

## Löst eine Hysterektomie eine Depression aus?

**Hintergrund:** Für eine Depression nach einer Operation gibt es verschiedene Gründe, beispielsweise Schmerzen, eingeschränkte Mobilität oder/und reduzierte soziale Teilhabe. Im Kontext der Hysterektomie (HE) kommen potenziell noch die Angst vor dem Verlust der Weiblichkeit und der sexuellen Funktion sowie hormonelle Veränderungen (v. a. bei parallel durchgeführter bilateraler Ovarektomie [BSO]) dazu. Bisherige Studienergebnisse sind heterogen (1–5); neben einer Post-HE-Depression werden nämlich auch positive affektive Veränderungen beschrieben. In der Praxis stellt sich die Frage, inwiefern beim Aufklärungsgespräch vor einer HE auf das Risiko einer postoperativen Depression hingewiesen werden sollte.

**Wie ist die oben genannte Untersuchung von Choi und Kollegen zu bewerten?**

### Zusammenfassung der Studie

In einer südkoreanischen retrospektiven Registerstudie (nationales Versichertenregister) wurden Frauen im Alter 30+, bei denen im Zeitraum von 2002 bis 2013 eine HE vorgenommen worden war (n = 9971), im Verhältnis 1:4 mit Kontrollen (n = 39 884) gematcht und maximal 12 Jahre nachbeobachtet. Die Erstdiagnose einer Depression gemäss ICD-Klassifikation im Zeitraum von 2002 bis 2013 wurde dem gleichen Register entnommen. Keine der Frauen hatte vor der Operation jemals die Diagnose Depression erhalten.

Die Inzidenz der Depression betrug bei Frauen mit HE 6,59 pro 1000 Frauenjahre, die der Kontrollgruppe 5,70 pro 1000 Frauenjahre (adjustierte Hazard Ratio [HR]: 1,15; 95%-Konfidenzintervall [KI]: 1,03–1,29;  $p < 0,05$ ). In der Subgruppenanalyse wurden Frauen mit HE gemäss BSO-Status aufgeteilt.

Frauen mit HE ohne BSO hatten ein signifikant höheres Risiko für die Erstdiagnose Depression im Vergleich zu Kontrollen (adjustierte HR: 1,16; 95%-KI: 1,03–1,31;  $p = 0,014$ ), Frauen mit HE mit BSO jedoch nicht (adjustierte HR: 1,08; 95%-KI: 0,79–1,47). Weitere Subgruppenanalysen bezogen sich auf das Alter bei HE und den Zeitraum seit HE (in Jahren).

Im Vergleich zur Kontrollgruppe war das Risiko für die Erstdiagnose Depression bei Frauen, die vor dem 50. Lebensjahr eine HE erhielten, signifikant erhöht (adjustierte HR: 1,18; 95%-KI: 1,04–1,35;  $p = 0,012$ ). Ebenso war das Risiko für

eine Depression 2 Jahre postoperativ signifikant erhöht (adjustierte HR: 1,81; 95%-KI: 1,40–2,37;  $p < 0,001$ ), nicht aber nach 1, 3, 4 und 5 Jahren.

Die Autoren kommen zu dem Schluss, dass das Risiko, nach einer HE erstmals an einer Depression zu erkranken, erhöht sei.

### Kommentar

Die Studie bestätigt das seit den 1970er-Jahren immer wieder (wenn auch kontrovers) beschriebene «Post-Hysterektomie-Syndrom». Vorteile der Studie sind ihr grosser Stichprobenumfang, die eindeutige Diagnosestellung per ICD-Klassifikation und der lange Beobachtungszeitraum. Folgende Limitationen schränken die Aussagekraft jedoch ein:

1. Eine Aussage über die Kausalität von HE und Depression ist aufgrund des Studiendesigns nicht möglich.
2. Die ICD-Klassifikation sagt nichts über die Schwere der Depression und deren Therapie aus.
3. Die Indikationen für eine HE mit/ohne BSO sind unbekannt.
4. Es ist unbekannt, ob Frauen postoperativ eine Hormontherapie (HT) erhielten.

Letzteres ist deswegen interessant, weil hier möglicherweise eine Erklärung dafür liegt, warum Frauen nach HE mit BSO kein höheres Risiko für die Erstdiagnose Depression hatten, verglichen mit den Kontrollen: In Erwartung starker menopausaler Symptome wurde Frauen nach HE mit BSO vielleicht sofort postoperativ eine HT angeboten!?



**Prof. Dr. med. Petra Stute,**  
Präsidentin Schweizerische  
Menopausengesellschaft,  
Leitende Ärztin Gynäkologische  
Endokrinologie und Reproduktions-  
medizin am Inselspital Bern,  
resümiert und kommentiert kürzlich publi-  
zierte Studien zu wichtigen und vielfach  
kontrovers diskutierten Themen.

### Kommentierte Studie:

Choi HG et al.: Association between hysterectomy and depression: a longitudinal follow-up study using a national sample cohort. *Menopause* 2020; 27(5): 543–549.

Für die Praxis ist wichtig, Frauen mit geplanter Hysterektomie mit/ohne BSO über mögliche (positive und negative) affektive Veränderungen aufzuklären und auch im weiteren Verlauf (über Jahre) ein Auge auf psychische Veränderungen zu haben. ■

**Prof. Dr. med. Petra Stute**  
Präsidentin Schweizerische  
Menopausengesellschaft (SMG)  
Gynäkologische Endokrinologie  
und Reproduktionsmedizin  
Universitätsklinik für Frauenheilkunde  
Inselspital  
3010 Bern  
E-Mail: [petra.stute@insel.ch](mailto:petra.stute@insel.ch)

Interessenkonflikte im Zusammenhang mit diesem Artikel: keine.

### Referenzen:

1. Richards DH.: A post-hysterectomy syndrome. *Lancet* 1974; 2: 983–985.
2. Helmy YA, Hassanin IM, Elraheem TA, Bedaiwy AA, Peterson RS, Bedaiwy MA.: Psychiatric morbidity following hysterectomy in Egypt. *Int J Gynaecol Obstet* 2008; 102: 60–64.
3. Chou PH, Lin CH, Cheng C, et al.: Risk of depressive disorders in women undergoing hysterectomy: a population-based follow-up study. *J Psychiatr Res* 2015; 68: 186–191.
4. Farquhar CM, Sadler L, Stewart AW.: A prospective study of outcomes five years after hysterectomy in premenopausal women. *Aust N Z J Obstet Gynaecol* 2008; 48: 510–516.
5. Gibson CJ, Joffe H, Bromberger JT, et al.: Mood symptoms after natural menopause and hysterectomy with and without bilateral oophorectomy among women in midlife. *Obstet Gynecol* 2012; 119: 935–941.