

## EDITORIAL

### 1 **PCO-Syndrom: Die Gynäkologie steht an vorderer Front**

Von Michael von Wolff

## SCHWERPUNKT: **Polyzystisches Ovarsyndrom (PCO-Syndrom)**

### 4 **Die Pathogenese des polyzystischen Ovarsyndroms**

**Aktuelle Erkenntnisse zu Entstehungsfaktoren der multisystemischen Erkrankung**

Von Christa Flück

### 9 **Das PCO-Syndrom – Management in der Praxis**

**Differenzialdiagnostik und Therapie**

Von Michael von Wolff

### 16 **PCO-Syndrom und Kinderwunsch**

**Problematik, Beratung, Therapiemöglichkeiten**

Von Alessandro Santi

### 20 **Rationale Ernährungsempfehlungen beim PCO-Syndrom**

**Eine Umsetzung neuer ernährungsphysiologischer Erkenntnisse**

Von Nicolai Worm

## EXPERTENBRIEF No. 37

**gynécologie  
suisse**

Société Suisse de Gynécologie et d'Obstétrique  
Schweizerische Gesellschaft für Gynäkologie und Geburtshilfe  
Società Svizzera di Ginecologia e Ostetricia

### 24 **Screening des Gestationsdiabetes**

Kommission Qualitätssicherung; Präsident Daniel Surbek

Das Herausgeberboard  
der GYNÄKOLOGIE:



**Prof. Dr. Daniel Fink**  
Direktor  
Klinik für Gynäkologie  
UniversitätsSpital Zürich



**Prof. Dr. Daniel Surbek**  
Chefarzt Geburtshilfe  
und Feto-maternale Medizin  
Ko-Direktor  
Universitätsklinik  
für Frauenheilkunde  
Inselspital Bern



**Prof. Michael von Wolff**  
Abteilungsleiter  
Gynäkologische Endokrinologie  
und Reproduktionsmedizin  
Universitätsklinik  
für Frauenheilkunde  
Inselspital Bern

### Serie PRÄNATALDIAGNOSTIK

#### 27 No. 2: Sono-Update Tipps und Tricks fürs erste Screening

Von Boris Tutschek

**Scheitel-Steiss-Länge:**  
Die maximale Embryonallänge wird eingestellt. Die maximale Vergrößerung und Optimierung des Gerätes ist für die Sicherheit der Diagnose entscheidend.

Mehr dazu: Seite 27/28



### PRISMA

#### 30 Frauen sind «anders krank» als Männer

Aktuelle Aspekte in der Gender Medicine

Von Claudia Borchard-Tuch

### RUBRIKEN

2/3 Inhalt/Impressum

29 News & Views

33 Pharma News

## Impressum

**Verlag:**  
Rosenfluh Publikationen AG  
Schaffhauserstrasse 13  
8212 Neuhausen a. Rhf.

**Redaktion:**  
Bärbel Hirrle  
Rosenfluh Publikationen AG  
Schaffhauserstrasse 13  
8212 Neuhausen a. Rhf.  
Telefon 052-675 51 82  
Fax 052-675 50 61  
E-Mail: hirrle@rosenfluh.ch

**Herausgeber:**  
**Prof. Dr. med. Daniel Surbek**  
Chefarzt Geburtshilfe  
und Feto-maternale Medizin; Ko-Klinikdirektor  
**Prof. Dr. med. Michael von Wolff**  
Leiter Gynäkologische Endokrinologie  
und Reproduktionsmedizin  
Universitätsklinik für Frauenheilkunde, Inselspital Bern

**Prof. Dr. med. Daniel Fink**  
Direktor Klinik für Gynäkologie  
UniversitätsSpital Zürich

**Sowie im weiteren wissenschaftlichen Beirat:**  
Prof. Dr. med. Johannes Bitzer, Chefarzt Universitätsfrauenhospital Basel,  
Dr. med. Daniel Brügger, Frauenarztpraxis, Laupen BE  
Dr. med. Peter Fehr, Praxis für Assistierte Reproduktionsmedizin,  
Schaffhausen,  
Prof. Dr. med. Irène Hösli, Chefarztin Geburtshilfe,  
Universitätsfrauenhospital Basel,  
Dr. med. Annette Kuhn, Leiterin Urogynäkologie, Inselspital, Bern,  
Prof. Dr. med. Mario Litschi, Frauenarztpraxis, Schaffhausen,  
Dr. med. Saira-Christine Renteria, Oberärztin gynécologie-obstétrique,  
CHUV, Lausanne  
Prof. Dr. med. Hans-Jörg Senn, wissenschaftlicher Leiter, ZeTUP St. Gallen

**Sekretariat/Administration:**  
Bjanka Coric  
Rosenfluh Publikationen AG  
Schaffhauserstrasse 13  
8212 Neuhausen a. Rhf.  
Telefon 052-675 50 60  
Fax 052-675 50 61  
E-Mail: info@rosenfluh.ch

**Anzeigenregie:**  
Rosenfluh Publikationen AG  
Schaffhauserstrasse 13  
8212 Neuhausen a. Rhf.  
Telefon 052-675 50 50  
Fax 052-675 50 51  
E-Mail: romed@rosenfluh.ch

**Anzeigenverkauf:**  
Corinne Hess  
Rosenfluh Publikationen AG  
Büro: Blegistrasse 3  
6340 Baar  
Telefon 041-760 23 23  
Fax 041-760 23 27  
E-Mail: c.hess@rosenfluh.ch

**Layout und Gestaltung:**  
Regina Hauser  
Rosenfluh Publikationen AG

**Druck, Versand:**  
AVD Goldach, CH-9403 Goldach

**Abonnementsdienst:**  
AVD Goldach  
Sulzstrasse 10, Postfach  
CH-9403 Goldach  
Telefon 071-844 91 71  
Fax 071-844 93 45  
E-Mail: rosenfluh-abo@avd.ch

**Abonnementspreise:**  
(zuzüglich MwSt.)  
5 Ausgaben jährlich  
Jahresabonnement: Fr. 46.–  
Westeuropa: Fr. 85.–  
Übriges Ausland: Fr. 99.–  
Einzelhefte: Fr. 10.– (inkl. Porto)

17. Jahrgang, Heft 1/2012  
ISSN 1661-0199

GYNÄKOLOGIE ist eine Beilage zu ARS MEDICI

**Copyright:**  
by Rosenfluh Publikationen AG. Alle Rechte beim Verlag. Nachdruck  
und Kopien von Beiträgen und Abbildungen in jeglicher Form, wie auch  
Wiedergaben auf elektronischem Weg und übers Internet, auch aus-  
zugsweise, sind verboten bzw. bedürfen der schriftlichen Genehmigung  
des Verlags.

Hinweise: Der Verlag übernimmt keine Garantie oder Haftung für  
Preisangaben oder Angaben zu Diagnose und Therapie, im Speziellen  
für Dosierungsanweisungen.

Mit der Einsendung oder anderweitigen Überlassung eines Manuskripts  
oder einer Abbildung zur Publikation erklärt sich der Autor/die  
Autorin damit einverstanden, dass der entsprechende Beitrag oder die  
entsprechende Abbildung ganz oder teilweise in allen Publikationen  
und elektronischen Medien der Verlagsgruppe veröffentlicht werden  
kann. Bei einer Zweitveröffentlichung werden der Autor informiert  
und die Quelle der Erstpublikation angegeben.

GYNÄKOLOGIE ist online einsehbar unter  
[www.ch-gynaekologie.ch](http://www.ch-gynaekologie.ch)

GYNÄKOLOGIE ist gelistet  
in EMBASE und Scopus