

Neue Broschüre «Eltern und Liebespaar»

Sexualität während der Schwangerschaft? Liebesleben nach der Geburt? Bei vielen Paaren bestehen jetzt Bedenken, Vorurteile, Missverständnisse – und sehr oft Unlustgefühle seitens der Frau. Als Ratgeber in dieser neuen Lebensphase will die aktuelle Broschüre von Bayer Schering Pharma über Unklarheiten aufklären und gibt dabei Tipps für die Verhütung nach der Geburt.

Die Broschüre wurde begleitet von Prof. Johannes Bitzer, Abteilungsleiter Gynäkologische Sozialmedizin und Psychosomatik der Frauenklinik am Universitätsspital Basel, der gynécologie suisse SGGG und dem Schweizer Hebammenverband.

Laut Prof. Bitzer sind vor allem folgende drei Aspekte wichtig:

- Geschlechtsverkehr während der Schwangerschaft ist erlaubt und schadet weder der Schwangeren noch dem Kind.
- Die sexuellen Bedürfnisse der Frauen können sich ändern. Die einen wünschen mehr Zärtlichkeit ohne Geschlechtsverkehr, andere verspüren mehr Lust auf Geschlechtsverkehr. Die Hormone schwanken und führen häufig zu einer stärkeren Stimmungslabilität, die sich darin äussern kann, dass Schwangere allein gelassen werden wollen, dann aber auch wieder sehr viel Nähe brauchen.
- Die sexuelle Lust von Frauen ist am stärksten in der Schwangerschaftsmittle. Häufig kommt es zu einer Abnahme der Libido nach der Geburt – und dies für eine längere Zeit. Denn hier beginnt ein Anpassungsvorgang gegenüber einer völlig veränderten Lebenssituation.



Das 20-seitige Booklet erläutert auf einfühlsame und klar verständliche Weise, wie das Liebes- und Elternpaar auf einfache Weise mit seiner Sexualität umgehen könnte, einschliesslich idealer Stellungen bei Sex, wann Vorsicht geboten ist, wann (und welche) Verhütungsmethoden sinnvoll sind. Mit dieser allgemein verständlichen Darstellung der hormonellen Umstellung der Frau, der psychologischen Seite und den praktischen Tipps schliesst die Broschüre eine wichtige Lücke in der Aufklärung der jungen Mütter, aber auch der oft verunsicherten Väter. ■

Die Broschüre kann gratis über die unten genannte Adresse bezogen werden; die Website gibt weitere Infos:

Bayer (Schweiz) AG
 Bayer Schering Pharma
 Tel. 044-465 83 90
www.verhuetungsinfo.ch