

## Schmerzen verstehen und behandeln



Guido Gallacchi, Beatrice Pilger (Hrsg.): Schmerzkompodium. Schmerzen verstehen und behandeln. Zweite, überarbeitete und erweiterte Auflage. 320 Seiten, 74 Abbildungen. Georg Thieme Verlag Stuttgart, New York 2005. Fr. 50.90. ISBN: 3-13-128372-6.

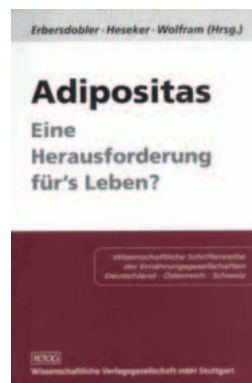
Prägnant, praxisnah und applikationsbezogen werden in der Neuauflage des Taschenbuchs das heutige Schmerzverständnis und die aktuelle Schmerztherapie dargestellt. Dem medizinischen Fortschritt entsprechend haben die (fast ausschliesslich Schweizer) Autoren die Kapitel medizinische Schmerztherapie, Pharmakologie, interventionelle Schmerzdiagnostik und -therapie überarbeitet. Zudem sind die beiden Anhangteile Analgetika-Guide und Ko-Analgetika/Ko-Therapeutika erweitert worden. Ein breiter Teil wurde den notwendigen interdisziplinären Behandlungsmethoden eingeräumt: Wertfrei werden neben der medikamentösen und interventionellen Therapie auch die modernen psychologischen, physikali-

schen und komplementärmedizinischen Verfahren übersichtlich aufgezeigt. Ein grosses Anliegen der Herausgeber ist es dabei, dem akuten Schmerz adäquat zu begegnen, damit keine Gelegenheit zu einer Chronifizierung respektive der Verselbstständigung auf ZNS-Ebene gegeben ist.

Für den Grundversorger, der seine Kenntnisse über Schmerz vertiefen möchte, ist hier aktuelles Wissen von der Einteilung und Pathophysiologie der verschiedenen Schmerzformen über Schmerzwahrnehmung bis hin zur interdisziplinären Therapie übersichtlich auf den Punkt gebracht.

hir

## Adipositas bewältigen



Helmut Erbersdobler, Helmut Heseke, Günther Wolfram (Hrsg.): Adipositas. Eine Herausforderung fürs Leben? Wissenschaftliche Schriftenreihe der Ernährungsgesellschaften Deutschland, Österreich, Schweiz. 2005 Seiten, 42 Abbildungen. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft Stuttgart 2005. Fr. 70.40. ISBN: 3-8047-2240-7.

Adipositas und Übergewicht bei Kindern und Erwachsenen nehmen so stark zu, dass die WHO bereits von einer globalen Epidemie spricht, welche schwere Folgekrankheiten nach sich zieht. In diesem Buch stellen renommierte Wissenschaftler aus Deutschland, Österreich und der Schweiz in 24 Fachbeiträgen ihre neuesten Forschungsergebnisse zu diesem Themenkomplex dar, welche auf der XI. Dreiländer-Tagung der Ernährungsgesellschaften im Herbst 2004 referiert und diskutiert wurden. Dabei werden sowohl die Epidemiologie der Adipositas von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen beleuchtet als auch die Ursachen – von Übergewicht, Gen-Umwelt-Interaktionen bis zur körperlichen Inaktivität. Die Entwicklung von Folgekrankheiten sowie neueste Ergebnisse in der Adipositasforschung beleuchten weitere Experten, darunter auch die Auswirkungen auf Psyche und Lebensqualität. Einen weiteren Schwerpunkt bilden Massnahmen für die präventive und therapeutische Arbeit. Mediziner und Ernährungsberater stellen evaluierte Therapieprogramme vor, die derzeit in den drei Ländern gezielt bei Kindern und Jugendlichen und speziell bei Erwachsenen eingesetzt werden, sodass ein Vergleich und eine Bewertung möglich ist. Dem Praktiker ist mit diesem Buch eine aktuelle Grundlage für die aktive Auseinandersetzung mit der Zivilisationskrankheit Nummer eins an die Hand gegeben.

hir

### Ich bestelle:

\_\_\_ Expl. «Schmerzkompodium»

Preis: Fr. 50.90

Name/Vorname: .....

\_\_\_ Expl. «Adipositas»

Preis: Fr. 70.40

Adresse: .....

PLZ + Ort: .....

Datum/Unterschrift: .....

Preise inkl. MwSt.; zuzüglich Versandkosten Fr. 8.–.  
Bei einem Bestellwert ab Fr. 80.– entfallen die Versandkosten.

### Talon einsenden oder faxen an:

Rosenfluh Publikationen, Schaffhauserstrasse 13, 8212 Neuhausen a. Rhf., Tel. 052-675 50 60, Fax 052-675 50 61, E-Mail: info@rosenfluh.ch