

Wege zum Wunschkind

Ein Infokatalog nach dem Arztgespräch

Sie wünschen sich ein Baby, aber es klappt nicht. Schnell sind Fragen da wie: «Liegt es an mir, an dir? Machen wir etwas verkehrt? Sind wir krank?» Wussten Sie übrigens, dass heute in der Schweiz zirka jede siebte Ehe ungewollt kinderlos ist? Wenden Sie

sich vertrauensvoll an Ihren Frauenarzt, der Ihnen heutige Behandlungsmöglichkeiten erklärt oder Sie vielleicht an ein Kinderwunschzentrum überweist, wo Sie über Methoden wie die In-vitro-Fertilisation informiert und behandelt werden können.

Im Folgenden finden Sie einen Katalog mit Adressen von Selbsthilfegruppen, Internetsdressen und Broschüren für eine erste oder vertiefte Auseinandersetzung mit dem Thema Kinderwunsch.

A. Selbsthilfegruppen

Das Gefühl, mit dem oft langjährigen Problem der ungewollten Kinderlosigkeit und dem grossen Wunsch nach einem Kind nicht allein zu sein, sondern Paare zu finden, denen es genau so ergeht, und darüber sprechen zu können, macht vieles leichter. Hier erfahren Sie, welche Lösungen andere gefunden haben, welche Behandlungen, Ärztezentren und professionelle psychologische Hilfen es heute gibt. Und man kann sich auch einmal fallen lassen ...

Association Azote Liquide

Azote Liquide
c/o Frau Ghila Zoutter
76, rue Ancienne
1227 Carouge
Tél./Fax: 022-301 00 47

Internet: www.multimania.com/associationazote

Azote Liquide wurde von Frau Ghila Zoutter gegründet, mit dem Ziel, sich als Patientenorganisation für die betroffenen Paare einzusetzen. Neben psychologischer Hilfe, Erfahrungsaustausch und Informationsveranstaltungen wurde auch auf politischer Ebene schon viel erreicht. Die Organisation ist vor allem im Welschland verwurzelt, hat aber durch neue Anlauf-



stellen die Nähe zur Deutschschweiz gefunden. Ein Informationsbulletin erscheint mehrmals jährlich und kann unter der aufgeführten Adresse bestellt werden.

Unter oben genannter Telefonnummer erhalten Sie auch die Adresse einer Selbsthilfegruppe in Ihrer Nähe.

Verein Kinderwunsch Schweiz

Sekretariat Kinderwunsch
c/o Akomag
Mühlebach 2, Postfach 555
6362 Stansstad
Tel. 041-618 07 07
Fax 041-618 07 00
E-Mail: rjoho@akomag.ch

Internet: www.kinderwunsch.ch

Der Verein Kinderwunsch setzt sich für die Aufklärung über ungewollte Kinderlosigkeit ein und informiert über die Behandlungsmethoden und ihre Chancen sowie

über Probleme und Belastungen für betroffene Paare. Die Patientenorganisation fördert den Erfahrungsaustausch und Meinungsaustausch, zeigt aber auch Alternativen bei unerfülltem Kinderwunsch. In der Öffentlichkeit und in der Gesundheitspolitik engagiert sich der Verein für die Anliegen der Betroffenen. Darüber hinaus gibt es Informationsveranstaltungen mit Fachreferenten, einen drei- bis viermal jährlich erscheinenden Newsletter sowie den Beratungsdienst «Infoline Kinderwunsch», welcher per Telefon und E-Mail kontaktiert werden kann. Die Homepage ist sehr informativ.

B. Broschüren

(Zu beziehen u.a. über die angegebenen Firmen oder beispielsweise einsehbar über die Homepage von Dr. med. Peter Fehr: www.fehr-ivf.ch)

● «IVF – ein Weg mit Chancen bei ungewollter Kinderlosigkeit»

Broschüre mit Informationen über Fortpflanzung, die Rolle der Hormone, Verfahren der «künstlichen Befruchtung», Vorgehen. Mit recht umfangreichem Lexikon der Fachbegriffe.

Hrsg.: Organon AG, Pfäffikon

Wissenschaftliche Beratung: Dr. med. Peter Fehr, Schaffhausen, und Dr. med. Michaele Häberle, Baden.

● «Ungewollte Kinderlosigkeit – eine Frage der Teamwork»

Noch umfangreichere Broschüre mit detaillierteren Informationen über Abklärungen und Behandlungen. Die von Serono, Genf, herausgegebene Broschüre ist auch in französischer Sprache erhältlich.

- Weitere eigene Infos zu Abklärung und Behandlung stellen die Kinderwunschzentren schriftlich oder via Internet zur Verfügung.

- Eine grosse Auswahl an Büchern zum Thema Kinderlosigkeit und Sterilitätsbehandlung finden Sie im Buchhandel.

Beispiel:

Günter Freundl und Koautoren: *Kinderwunsch*. GU-Verlag 2001. ISBN: 3-7742-6270-4-

C. Internetadressen zum Thema Kinderlosigkeit und Sterilität

(Auswahl und Kommentar: Dr. med. Peter Fehr)

www.visembryo.com

Organisation: **The Visible Embryo**. UC San Francisco. Calif.

Kommentar: Hervorragende Darstellung der Entwicklung von der Zygote bis zur Geburt. Sehr gut auch für medizinische Laien geeignet.

www.ferti.net

Organisation: **ferti.net, Serono**

Kommentar: Sehr umfangreiches Informationsforum für Patienten und Ärzte.

Frei zugänglich ist allerdings nur ein beschränkter Teil. Gliederung nach einzelnen Ländern. Viele Seiten in deutscher Sprache.

www.endozone.org

Organisation: **Zeneca**

Kommentar: Alle Informationen zum Thema Endometriose. Obwohl für Fachleute konzipiert, bietet «endozone» auch den interessierten Laien einen Einblick in die Problematik dieses Krankheitsbildes.

www.wunschkind.de

Organisation: **Privat**

Kommentar: Sehr ausführliche Zusammenstellung zum Thema Kinderwunsch. Literaturliste und Theorieteil sind hilfreich. Erklärung der medizinischen Grundlagen in einer für Laien verständlichen Sprache.

www.asrm.com

Organisation: **American Society for Reproductive Medicine, ASRM**

Kommentar: Website der ASRM. Neben Angaben zur Organisation sind eine Vielzahl von Patienteninformationsbroschüren und Behandlungs-Guidelines zu finden. Hilfreiche Links zu weiteren Organisationen, mehrheitlich in den USA.

www.ivf.com

Organisation: **Atlanta Reproductive Health Centre**

Kommentar: Amerikanischer Webpage-Pionier. Sehr ausführliche Informationen zum Thema «Womens Health». Herausragend die Sektion «Endometriosis». Image Gallery mit sehr guten Bildern verschiedener Endometriosebefunde, Operationsbilder und Videos. Die lange Wartezeit, bis die Seiten geladen sind, lohnt sich auf jeden Fall! Hilfreich auch die zahlreichen Links zu weiteren Endometriose-Homepage.

www.inciid.org

Organisation: **INCIID and Fertility Information**

Kommentar: INCIID (International Council on Infertility Information Dissemination) ist eine Nonprofit-Organisation, welche den Kontakt und Informationsaustausch zwischen betroffenen Paaren und Experten fördern will.

www.medizin-forum.de/Hyper-News/get/forums/patienten.html

Organisation: **Deutsches Medizin Forum. Forum für Patienten und Selbsthilfe**

Kommentar: Fragen und Diskussionsforum in deutscher Sprache. Wird leider zurzeit noch nicht rege benutzt.

www.progenies.ch

Organisation: **Stiftung Progenies**

Kommentar: Die Stiftung hat es sich zum Ziel gesetzt, möglichst vielen Paaren in bescheidenen wirtschaftlichen Verhältnissen eine Kinderwunschbehandlung zu ermöglichen. Hierbei bietet Progenies sowohl finanzielle Unterstützung als auch kostenlose individuelle finanzielle Beratung an. Des Weiteren unterstützt die Stiftung finanziell und/oder ideell Projekte und Aktivitäten, welche die Akzeptanz und Qualität der assistierten Reproduktionsmedizin in der Schweiz fördern. Die Stiftung engagiert sich beim Aufbau eines unabhängigen Netzwerkes von Fachpersonen, um eine umfassende moderne Familienplanung und -beratung zu realisieren.

Diese Seiten dürfen mit Genehmigung des Verlags und der Autoren kopiert und an die Patientinnen weitergereicht werden.