

#pfannefertig

Neues Social-Media-Projekt der SGE

Junge Menschen, die während oder nach Abschluss einer Lehre oder für ein Studium an einen neuen Ort ziehen, fühlen sich oftmals mit Themen wie «Was kann ich kochen?» oder «Was kaufe ich ein?» konfrontiert. Die Anzahl an Möglichkeiten und Optionen ist riesig und bietet nur wenig Orientierungshilfen.

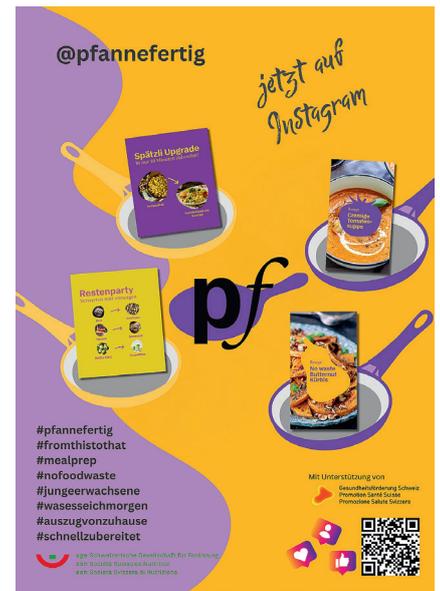
Seit dem 1. März 2024 ist die SGE mit «pfannefertig» online, dem neuen social-media-basierten Projekt der SGE auf Instagram und

TikTok. Das Projekt unterstützt und motiviert junge Erwachsene über Instagram und TikTok in ihrem Alltag zu gesundem und nachhaltigem Essen.

Mehr Informationen:
<https://www.sge-ssn.ch/sge-projekte/uf-eigede-beii/>

Link zu Instagram:
<https://www.instagram.com/pfannefertig/>

Link zu TikTok:
<https://www.tiktok.com/@pfannefertig2024>



Fachtagung der SGE 2024:

Die neuen Ernährungsempfehlungen

Zusammen mit dem Bundesamt für Lebensmittelsicherheit und Veterinärwesen BLV präsentiert die SGE an ihrer diesjährigen Fachtagung die neuen Schweizer Ernährungsempfehlungen für Erwachsene.

Die Anmeldung ist ab sofort möglich.
 Frühbucherrabatt bis 30.4.2024
 (CHF 260.-/ab 1.5.24 CHF 300.-)

Ort: Inselspital Bern, Auditorium Ettore Rossi
 Datum: 13.9.2024

Weitere Informationen:
www.sge-ssn.ch/fachtagung



tabula Nr. 1/24

Ernährung und Soziale Medien

Ab Mitte März 2024 ist die neue Ausgabe der Fachzeitschrift tabula im Online-Shop der SGE erhältlich. In dieser Ausgabe dreht sich alles um Ernährung und die sozialen Medien.

Körper hoch. Gleichzeitig bemühen sich Ernährungsfachleute um Aufklärung und Ernährungsbildung durch seriösen Social-Media-Content. Die Ausgabe beleuchtet die Gratwanderung im Umgang mit dem Thema.

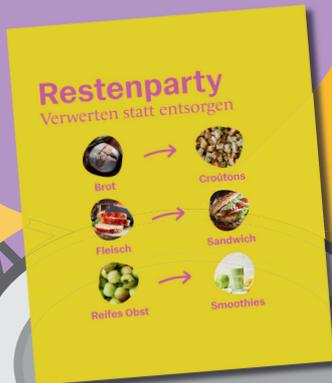
Weitere Themen: Eine Granola-Produzentin, Taurin, Mönchsbart. Infograph Vitamin B12

Mehr Informationen und Link zum Bestellen:
www.sge-ssn.ch/shop



@pfannefertig

jetzt auf
Instagram



pf



- #pfannefertig
- #fromthistothat
- #mealprep
- #nofoodwaste
- #jungeerwachsene
- #wasseichmorgen
- #auszugvonzuhause
- #schnellzubereitet

Mit Unterstützung von



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

