

Schweizer Zeitschrift für Ernährungsmedizin SZE
2024 – Jahrgang 22

Verlag
Rosenfluh Publikationen AG
Schweizersbildstrasse 47, 8200 Schaffhausen
Telefon 052-675 50 60, Fax 052-675 50 61
E-Mail: info@rosenfluh.ch
Internet: www.rosenfluh.ch

Redaktion
Dr. med. Barbara Elke
E-Mail: b.elke@rosenfluh.ch

Sekretariat
Sandra Sauter
Telefon 052-675 50 60, Fax 052-675 50 61
E-Mail: s.sauter@rosenfluh.ch

Herausgeberbeirat
Dr. pharm. Carla Aeberhard, Olten
Prof. Dr. med. Peter E. Ballmer, Winterthur
Prof. Dr. med. Lia Bally, Bern
Prof. Dr. med. Heike Bischoff-Ferrari, Zürich
Prof. Dr. med. David Fäh, Bern
PD Dr. rer. nat. Isabelle Frey-Wagner, Zürich
Prof. Dr. Andreas Hahn, D-Hannover
Prof. Dr. med. Reto W. Kressig, Basel
Dr. med. Josef Laimbacher, St. Gallen
Prof. Dr. Wolfgang Langhans, Zürich
Prof. Dr. pharm. Stefan Mühlebach, Basel
Barbara Richli, Bern
Prof. Dr. Sabine Rohrmann, Zürich
Prof. Dr. med. Philipp Schütz, Aarau
Prof. Dr. med. Paolo Suter, Zürich
Prof. Dr. med. Stephan Vavricka, Zürich
Cornelia Conrad Zschaber, Bern

Verkauf
Jeanine Bleiker
Telefon 052-675 50 53, Fax 052-675 50 51
E-Mail: j.bleiker@rosenfluh.ch

Anzeigenregie
Manuela Behr
Telefon 052-675 50 52
E-Mail: m.behr@rosenfluh.ch

Layout
Manuela Bühler
E-Mail: buehler@rosenfluh.ch

Druck und Versand
Jordi AG, 3123 Belp

Erscheinungsweise 5-mal jährlich

Copyright
by Rosenfluh Publikationen AG. Alle Rechte beim Verlag. Nachdruck und Kopien von Beiträgen und Abbildungen in jeglicher Form wie auch Wiedergaben auf elektronischem Weg und übers Internet, auch auszugsweise, sind verboten bzw. bedürfen der schriftlichen Genehmigung des Verlags.

Hinweise
Offizielle Zitierweise: Schweiz.Z. Ernähr.med.
Der Verlag übernimmt keine Garantie oder Haftung für Preisangaben oder Angaben zu Diagnose und Therapie, im Speziellen für Dosierungsanweisungen.

Mit der Einsendung oder anderweitigen Überlassung eines Manuskripts oder einer Abbildung zur Publikation erklärt sich der Autor/die Autorin damit einverstanden, dass der entsprechende Beitrag oder die entsprechende Abbildung ganz oder teilweise in allen Publikationen und elektronischen Medien der Verlagsgruppe veröffentlicht werden können. Bei einer Zweitveröffentlichung werden der Autor oder die Autorin informiert und die Quelle der Erstpublikation angegeben.

Forum
Unter der Rubrik «Forum Industrie» werden vorwiegend interessengebundene, teilweise bezahlte Texte publiziert, für deren Inhalt die Redaktion keine Verantwortung übernimmt.

ISSN-Nr.: 1660-4695

Die «Schweizer Zeitschrift für Ernährungsmedizin» ist eine Beilage zu ARS MEDICI
Online einsehbar unter: www.sze.ch

 **sgs** Schweizerische Gesellschaft für Ernährung
ssn Société Suisse de Nutrition
ssn Società Svizzera di Nutrizione

Die SZE ist das offizielle deutschsprachige wissenschaftliche Organ der Schweizerischen Gesellschaft für Ernährung SGE. Die SGE nimmt keinen Einfluss auf die Inhalte der SZE; die einzelnen Beiträge geben die Meinung der Autoren/Autorinnen wieder und müssen nicht der offiziellen Meinung der SGE entsprechen.

Liebe Leserin, lieber Leser

Wenn in dieser Zeitschrift von «Arzt» oder «Patient» die Rede ist, sind selbstverständlich auch alle Ärztinnen und Patientinnen gemeint beziehungsweise angesprochen. Wir haben diese Formulierung lediglich aus Gründen der Einfachheit und der besseren Lesbarkeit gewählt.

gedruckt in der
schweiz

Die SGE informiert

#pfannefertig - Neues Social-Media-Projekt der SGE	2
Fachtagung der SGE 2024: Die neuen Ernährungsempfehlungen	2
tabula Nr. 1/24 - Ernährung und Soziale Medien	2

Nutri-Score

Hilfe bei der Wahl der Nahrungsmittel Nutri-Score – einfach vergleichen und bewusster einkaufen	4
Esther Infanger, Barbara Pfenniger, Annette Matzke, Stefan Siegenthaler	

Wissenschaftliche Studien in der Schweiz Synthese und Perspektiven zum Nutri-Score	7
Marie-Noëlle Falquet, Thomas A. Brunner, Undine Lehmann	

Interview mit Prof. Serge Hercberg Nutri-Score – Anfänge und Entwicklung	9
--	---

Fakten-Check Nutri-Score	10
durch die Arbeitsgruppe Food Labelling der Allianz Ernährung und Gesundheit	

Update Ernährung

Der Schlüssel zu einer gesünderen Ernährung? Monitoring von hochverarbeiteten Nahrungsmitteln beim Einkauf	11
Stéphanie Speck, Christian Kunz, David Fäh	

Kongressbericht

Verschiedene Krankheiten und Lebenssituationen Erhöhten Eiweissbedarf berücksichtigen	13
Vortrag 10. Ernährungssymposium 2024, Universitätsspital Zürich, 18. Januar 2024. Claudia Vogt, Zürich	

Kurz vorgestellt

Wissenschaftlicher Beirat für Bundesrat und BLV Die eidgenössische Ernährungskommission EEK	16
---	----