

«Practical guide»

ESPEN Guidelines – jetzt auch als App

Die ESPEN Guidelines für die Geriatrie wurden schon 2019 durch eine Expertengruppe aus 9 verschiedenen Ländern definiert (1). Nun wurden die Guidelines praxisnah umformuliert. Als Hilfe im klinischen Alltag sind die Empfehlungen nun auch als App erhältlich. Prof. Dorothee Volkert, Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg, und Prof. Rainer Wirth, Marien Hospital Herne, Ruhr-Universität Bochum stellten die neugestalteten Guidelines vor (2).

Die Empfehlungen in der «Practical Guideline» wurden inhaltlich nicht verändert, doch sie wurden so angeordnet, dass sie jetzt als Flowcharts organisiert sind. In dieser Form können die Empfehlungen auch in einen Algorithmus eingebaut werden. Neu ist der ganze Inhalt auch als App erhältlich.

Gegliedert sind die Guidelines wie folgt:

- I. Die wichtigsten Fragen und allgemeine Prinzipien
- II. Empfehlungen für ältere Personen mit Risiko für Malnutrition
- III. Empfehlungen für ältere Personen mit spezifischen Erkrankungen
 - a. Schenkelhalsbruch und orthopädische Operationen
 - b. Delirium
 - c. Dekubitus
 - d. Übergewicht und Adipositas
 - e. Diabetes mellitus
- IV. Empfehlungen zur Prävention, Identifikation und Behandlung der Dehydratation.

Die wichtigsten Punkte dieser Guidelines:

- Malnutrition: betrifft bis 50% der geriatrischen Patienten.
- Dehydration: findet sich in 33% bei Patienten mit Frailty.
- Adipositas: findet sich bei 18 bis 30% der über 65-Jährigen, das Problem nimmt zu.

Das Ziel der Ernährungstherapie bei älteren Patienten sollte sein, dass diese genügend Energie und Nährstoffe zu sich nehmen, und den Ernährungsstatus

erhalten oder verbessern können. Der Fokus sollte immer auf die Erhaltung oder Verbesserung der Funktion, Aktivität, Lebensqualität und Selbständigkeit liegen, und weniger auf der Reduktion von Mortalität und Morbidität.

Download

Die «Practical Guidelines – Clinical nutrition and hydration in geriatrics» können heruntergeladen werden (siehe QR-Code).

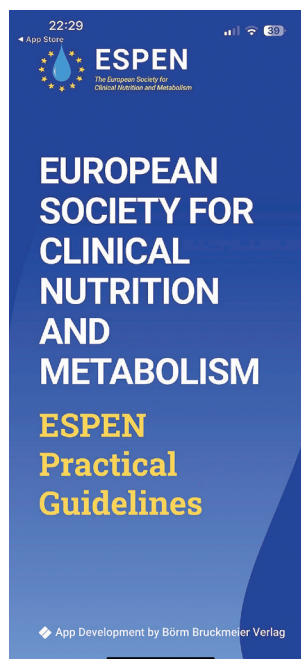
Die App umfasst bereits mehrere Guidelines und ist umsonst erhältlich für iOS und Android oder als web-basierte Version unter guidelines.espen.org

Barbara Elke

Quelle: 45th ESPEN Congress Lyon (hybrid), 11.–14.9.2023: Prof. Dorothee Volkert, Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg, D: ESPEN-Guideline – Nutrition and Hydration in Geriatrics.

Referenzen:

- 1 Volkert D et al: ESPEN guideline on clinical nutrition and hydration in geriatrics. *Clin Nutr.* 2019 Feb;38(1):10-47.
- 2 Volkert D et al: ESPEN practical guideline: Clinical nutrition and hydration in geriatrics. *Clin Nutr.* 2022 Apr;41(4):958-989.



www.rosenfluh.ch/qr/espens-guidelines-geriatrie