

60plus-Leporello jetzt auch zum Download

Der Leporello zum Thema «Gesund essen ab 60» steht neu auf unserer Website zum kostenlosen Download bereit. Er veranschaulicht anhand von vielen Bildern und kurzen Texten, wie sich eine ausgewogene Ernährung ab 60 Jahren im Alltag umsetzen lässt.

Der Leporello ist in 6 Sprachen erhältlich (Deutsch, Französisch, Italienisch, Portugiesisch, Albanisch und Tamil) und kann – zusätzlich zum Download – gratis auf unserer Website bestellt werden (exkl. Versandgebühren).

Mehr dazu unter
www.sge-ssn.ch/ernaehrung60plus



tabula Nr. 4/23 – Appetit, Hunger, Sättigung

Ab Ende Dezember ist die neue Ausgabe der Fachzeitschrift *tabula* im Online-Shop der SGE erhältlich. In dieser Ausgabe geht es um **Appetit, Hunger und Sättigung**.

Wissen Sie, wie viel Energie Ihr Körper täglich braucht? Oder woher Ihr Körper das so genau weiss? Natürlich nicht, denn all das macht unser Organismus selbständig. Wie die Mechanismen von Appetit, Hunger und Sättigung

in unserem Körper gesteuert werden und wie unsere komplexen Kontrollzentren interagieren, lesen Sie im Report zum gleichnamigen Thema.

Weitere Themen: Imkern im Wallis, Moringa Oleifera – vom Schmieröl zum Superfood, Chicorée, Citrusfrüchte, Sauerteig, Infograph Jod.

Mehr Informationen und Link zum Bestellen:
www.sge-ssn.ch/shop

tabula
#4/23
Appetit,
Hunger,
Sättigung

Mitgliederbereich der SGE

Für alle Mitglieder, Kollektivmitglieder sowie Gönnerinnen und Gönner unterhält die SGE seit Sommer 2022 einen **Mitgliederbereich**. Hier finden Nutzerinnen und Nutzer einen **Blog**, das **tabula-Archiv**, **exklusive Unterlagen** sowie **Austauschmöglichkeiten mit anderen Mitgliedern**.

Der Mitgliederbereich wächst stetig. Im Blogbereich greift die SGE nicht nur diverse Ernährungsthemen auf, sondern spricht auch

über Hintergründe aus der Geschäftsstelle und dem Arbeitsalltag. Ausserdem finden Sie im Mitgliederbereich sämtliche *tabula*-Ausgaben der letzten 10 Jahre in digitaler Form. Als Mitglied können Sie im Mitgliederbereich Ihr persönliches Profil anlegen und sich via Chatfunktion mit anderen Mitgliedern austauschen und netzwerken.

Jetzt Mitglied werden:
www.sge-ssn.ch/mitgliedschaft





© Gesundheitsförderung Schweiz / Peter Tillessen

ONLINE LECTURE SERIES FÜR ÄRZTINNEN UND ÄRZTE

Noch freie Plätze in den folgenden Webinaren:

DATUM	THEMA	REFERENT*IN
22. November 2023 16 bis 17 Uhr	Effort-Studie – Welche Erkenntnisse haben wir daraus gewonnen?	Prof. Dr. med. Phillip Schütz, Präsident GESKES-SSNC
10. Januar 2024 16 bis 17 Uhr	Praktische Ansätze zur Erkennung und Behandlung von Mangelernährung bei geriatrischen Patienten	Anna-Barbara Sterchi BSc, Ernährungsberaterin SVDE



Melden Sie sich heute noch an:

www.sge-ssn.ch/lecture-series