

Schweizer Zeitschrift für Ernährungsmedizin SZE
2023 – Jahrgang 21

Verlag
Rosenfluh Publikationen AG
Schweizersbildstrasse 47, 8200 Schaffhausen
Telefon 052-675 50 60, Fax 052-675 50 61
E-Mail: info@rosenfluh.ch
Internet: www.rosenfluh.ch

Redaktion
Dr. med. Barbara Elke
E-Mail: b.elke@rosenfluh.ch

Sekretariat
Sandra Sauter
Telefon 052-675 50 60, Fax 052-675 50 61
E-Mail: s.sauter@rosenfluh.ch

Herausgeberbeirat
Dr. pharm. Carla Aeberhard, Olten
Prof. Dr. med. Peter E. Ballmer, Winterthur
Prof. Dr. med. Lia Bally, Bern
Prof. Dr. med. Heike Bischoff-Ferrari, Zürich
Prof. Dr. med. David Fäh, Bern
PD Dr. rer. nat. Isabelle Frey-Wagner, Zürich
Prof. Dr. Andreas Hahn, D-Hannover
Prof. Dr. med. Reto W. Kressig, Basel
Dr. med. Josef Laimbacher, St. Gallen
Prof. Dr. Wolfgang Langhans, Zürich
Prof. Dr. pharm. Stefan Mühlebach, Basel
Barbara Richli, Bern
Prof. Dr. Sabine Rohrmann, Zürich
Prof. Dr. med. Philipp Schütz, Aarau
Prof. Dr. med. Paolo Suter, Zürich
Prof. Dr. med. Stephan Vavricka, Zürich
Cornelia Conrad Zschaber, Bern

Verkauf
Jeanine Bleiker
Telefon 052-675 50 53, Fax 052-675 50 51
E-Mail: j.bleiker@rosenfluh.ch

Anzeigenregie
Manuela Behr
Telefon 052-675 50 52
E-Mail: m.behr@rosenfluh.ch

Layout
Manuela Bühler
E-Mail: buehler@rosenfluh.ch

Druck und Versand
Jordi AG, 3123 Belp

Erscheinungsweise 5-mal jährlich
Versandaufgabe ca. 3500 Exemplare

Einzelheft Fr. 10.– plus Porto

Copyright
by Rosenfluh Publikationen AG. Alle Rechte beim Verlag. Nachdruck und Kopien von Beiträgen und Abbildungen in jeglicher Form wie auch Wiedergaben auf elektronischem Weg und übers Internet, auch auszugsweise, sind verboten bzw. bedürfen der schriftlichen Genehmigung des Verlags.


Hinweise
Offizielle Zitierweise: Schweiz.Z.Ernähr.med.
Der Verlag übernimmt keine Garantie oder Haftung für Preisangaben oder Angaben zu Diagnose und Therapie, im Speziellen für Dosierungsanweisungen.

Mit der Einsendung oder anderweitigen Überlassung eines Manuskripts oder einer Abbildung zur Publikation erklärt sich der Autor/die Autorin damit einverstanden, dass der entsprechende Beitrag oder die entsprechende Abbildung ganz oder teilweise in allen Publikationen und elektronischen Medien der Verlagsgruppe veröffentlicht werden können. Bei einer Zweitveröffentlichung werden der Autor oder die Autorin informiert und die Quelle der Erstpublikation angegeben.

Forum
Unter der Rubrik «Forum Industrie» werden vorwiegend interessen- gebundene, teilweise bezahlte Texte publiziert, für deren Inhalt die Redaktion keine Verantwortung übernimmt.

ISSN-Nr.: 1660-4695

Die «Schweizer Zeitschrift für Ernährungsmedizin» ist eine Beilage zu ARS MEDICI
Online einsehbar unter: www.sze.ch

 **sg**e Schweizerische Gesellschaft für Ernährung
ssn Société Suisse de Nutrition
ssn Società Svizzera di Nutrizione

Die SZE ist das offizielle deutschsprachige wissenschaftliche Organ der Schweizerischen Gesellschaft für Ernährung SGE. Die SGE nimmt keinen Einfluss auf die Inhalte der SZE; die einzelnen Beiträge geben die Meinung der Autoren/Autorinnen wieder und müssen nicht der offiziellen Meinung der SGE entsprechen.

Liebe Leserin, lieber Leser

Wenn in dieser Zeitschrift von «Arzt» oder «Patient» die Rede ist, sind selbstverständlich auch alle Ärztinnen und Patientinnen gemeint beziehungsweise angesprochen. Wir haben diese Formulierung lediglich aus Gründen der Einfachheit und der besseren Lesbarkeit gewählt.

gedruckt in der
schweiz

Die SGE informiert

Fachtagung der SGE 2023 und 2024	4
tabula Nr. 3/2023 – Der Calcium-Report.	4
Webinar-Reihe «Ernährung 60 plus»	4
Online Lecture Series für Ärztinnen und Ärzte	5

Gesunde Ernährung 60+

Gehirn, Herz und Muskeln Stellenwert der Ernährung für gesundes Altern	6
Caroline M. Kiss, Reto W. Kressig	
Polyphenole, Carotinoide und Co. Die Bedeutung von sekundären Pflanzenstoffen	11
Andreas M. Fischer, Reto W. Kressig	
Nährstoffe, Nahrungsmittel, Ernährungsmuster Welche Ernährung für die Knochengesundheit?	15
Rene Rizzoli	

Kongressbericht SGAIM

Erste Erfolge und neue Forschungsprojekte Mikrobiom in der Krebstherapie.	20
7. SGAIM Frühjahrskongress, 10.–12. Mai 2023, Basel. Das Gut Mikrobiom. Michael Scharl, Universitätsspital Zürich	
Schnell abnehmen – und dann? Moderne Adipositas therapie.	23
7. SGAIM Frühjahrskongress, 10.–12. Mai 2023, Basel. Pharmakologische Therapie der Adipositas. Lukas Burget, Kantonsspital Luzern	
Abklärung, Notfalltherapie und orale Immuntherapie Update Nahrungsmittelallergien	27
7. SGAIM Frühjahrskongress, 10.–12. Mai 2023, Basel. Workshop Nahrungsmittel-Allergien. Oliver Fuchs. Kantonsspital Luzern	
Beratung, Supplemente und Kontrollen Vegane Ernährung beim Kind	30
7. SGAIM Frühjahrskongress 10.–12. Mai 2023, Basel. Alimentation végétane chez les enfants Laetitia-Marie Petit, Hôpital de La Tour, Meyrin	

Neue Serie: Kurz vorgestellt

Innovationen für ein zukunftsorientiertes ökologische Ernährungssystem Swiss Food Research	32
--	----