

# Fachtagungen der SGE 2023 und 2024

Am 15. September 2023 findet die Fachtagung 2023 zum Thema Proteine statt. Dabei stehen neueste Erkenntnisse aus der Forschung, Nachhaltigkeitsaspekte, der Einsatz von Fleischalternativen, Mangelernährung sowie Zusammenhänge zu unterschiedlichen Bevölkerungsgruppen und Lebensphasen im Fokus.

Die Präsentationen, die uns von den Referentinnen und Referenten zur Verfügung gestellt werden, sind ab Ende September auf der Website der SGE verfügbar.

Zudem stehen bereits das Thema sowie das Datum für die nächste Fachtagung fest. Merken Sie sich das Datum heute schon vor: Bei der Fachtagung 2024 wird es um das Thema «Ernährungsempfehlungen» gehen!

Datum: 15.9.2023 und 13.9.2024

Ort: Inselspital Bern, Auditorium Ettore Rossi

Weitere Informationen: [www.sge-ssn.ch/fachtagung](https://www.sge-ssn.ch/fachtagung)

## tabula Nr. 3/ 2023 – Der Calcium-Report

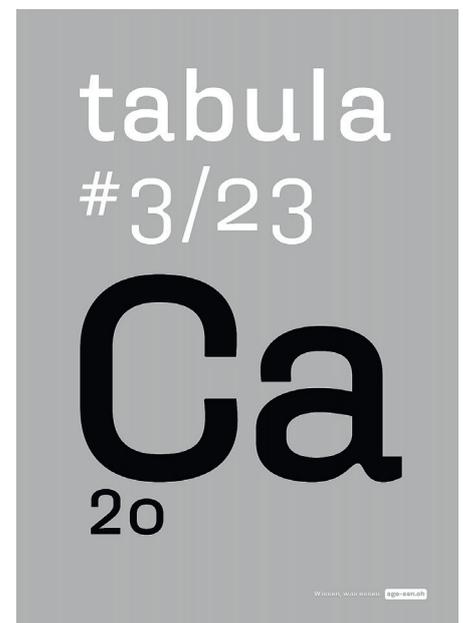
Ab Ende September ist die neue Ausgabe der tabula im Online-Shop der SGE erhältlich. In der aktuellen Reportage geht es um das Thema «Calcium»

Calcium ist der Tausendsassa unter den Mineralstoffen: Es macht Knochen und Zähne stabil, sorgt für den Stoffwechsel in Muskelzellen und Nerven und spielt eine zentrale Rolle für die Blutgerinnung. Ein Calcium-Mangel kann sogar das Herz stillstehen lassen und lebensbedrohlich sein. Fehlt das Mineral, nutzt der

Organismus die Knochen als Reserve und löst es dort heraus. Die Folge sind brüchige Knochen. Trotz guter Ernährungslage nehmen die Menschen in der Schweiz immer noch zu wenig Calcium auf. Die Reportage befasst sich mit den Hintergründen des Mineralstoffs.

Weitere Themen: Planetary Health Diet, Maulbeere, Grüne Tomaten, Schlehen, Infograph Calcium.

Mehr Informationen und Link zum Bestellen: [www.sge-ssn.ch/shop](https://www.sge-ssn.ch/shop)



## Webinar-Reihe «Ernährung 60 plus»

In einer Webinarreihe veranstaltet die Schweizerische Gesellschaft für Ernährung SGE sechs kostenlose Webinare zu aktuellen Themen rund um die Ernährung ab 60 Jahren. Zwei Webinare finden noch im Oktober statt:

Datum: 5. Oktober 2023

Zeit: 16–17 Uhr

Thema: Ernährung von Migrant\*innen ab 60 – Wunsch und Realität

Datum: 30. Oktober 2023

Zeit: 15–16 Uhr

Thema: Appetit und Freude am Essen bei alleinstehenden Senior\*innen fördern

Anmeldung unter:

<https://www.sge-ssn.ch/webinare-60plus>

 **sg**e Schweizerische Gesellschaft für Ernährung  
**ssn** Société Suisse de Nutrition  
**ssn** Società Svizzera di Nutrizione

 Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera

 Beisheim Stiftung



**WEBINAR-REIHE «ERNÄHRUNG 60 PLUS»**



sgе Schweizerische Gesellschaft für Ernährung  
ssn Société Suisse de Nutrition  
ssn Società Svizzera di Nutrizione

universitäre  
altersmedizin  
felix  
platter



© Gesundheitsförderung Schweiz / Peter Tillessen

## ONLINE LECTURE SERIES FÜR ÄRZTINNEN UND ÄRZTE

Ältere Menschen vertrauen bei Ernährungsempfehlungen ihren Hausärztinnen und Hausärzten. Deshalb organisiert die SGE in Zusammenarbeit mit der Universitären Altersmedizin FELIX PLATTER auch dieses Jahr wieder spannende Online-Vorträge mit ausgewiesenen Expertinnen und Experten. Mangelernährung und Sarkopenie werden auch in der Hausarztpraxis immer mehr zum Thema. Mit der neuen Runde der SGE-Online Lecture Series beleuchten wir die Studienlage zu diesen Themen in der Schweiz. Gleichzeitig bieten wir praktische Ansätze zum Umgang mit Mangelernährung in der Praxis. Für die Veranstaltungen wird je 1 SIWF Credit für Geriatrie, Ernährungsmedizin und Allgemeine Innere Medizin angerechnet. Zudem sind die Kurse auch mit je 1 Punkt vom SVDE bzw. 0,0625 ECTS-Punkten der GESKES zertifiziert.



Melden Sie sich heute noch an:  
[www.sge-ssn.ch/lecture-series](http://www.sge-ssn.ch/lecture-series)