

Schweizer Zeitschrift für Ernährungsmedizin SZE  
2023 – Jahrgang 21

**Verlag**  
Rosenfluh Publikationen AG  
Schweizersbildstrasse 47, 8200 Schaffhausen  
Telefon 052-675 50 60, Fax 052-675 50 61  
E-Mail: info@rosenfluh.ch  
Internet: www.rosenfluh.ch

**Redaktion**  
Dr. med. Barbara Elke  
E-Mail: b.elke@rosenfluh.ch

**Sekretariat**  
Sandra Sauter  
Telefon 052-675 50 60, Fax 052-675 50 61  
E-Mail: s.sauter@rosenfluh.ch

**Herausgeberbeirat**  
Dr. pharm. Carla Aeberhard, Olten  
Prof. Dr. med. Peter E. Ballmer, Winterthur  
Prof. Dr. med. Lia Bally, Bern  
Prof. Dr. med. Heike Bischoff-Ferrari, Zürich  
Prof. Dr. med. David Fäh, Bern  
PD Dr. rer. nat. Isabelle Frey-Wagner, Zürich  
Prof. Dr. Andreas Hahn, D-Hannover  
Prof. Dr. med. Reto W. Kressig, Basel  
Dr. med. Josef Laimbacher, St. Gallen  
Prof. Dr. Wolfgang Langhans, Zürich  
Prof. Dr. pharm. Stefan Mühlebach, Basel  
Barbara Richli, Bern  
Prof. Dr. Sabine Rohrmann, Zürich  
Prof. Dr. med. Philipp Schütz, Aarau  
Prof. Dr. med. Paolo Suter, Zürich  
Prof. Dr. med. Stephan Vavricka, Zürich  
Cornelia Conrad Zschaber, Bern

**Verkauf**  
Jeanine Bleiker  
Telefon 052-675 50 53, Fax 052-675 50 51  
E-Mail: j.bleiker@rosenfluh.ch

**Anzeigenregie**  
Manuela Behr  
Telefon 052-675 50 52  
E-Mail: m.behr@rosenfluh.ch

**Layout**  
Manuela Bühler  
E-Mail: buehler@rosenfluh.ch

**Druck und Versand**  
Jordi AG, 3123 Belp

**Erscheinungsweise** 5-mal jährlich  
**Versandauflage** ca. 3500 Exemplare

Einzelheft Fr. 10.– plus Porto


**Copyright**  
by Rosenfluh Publikationen AG. Alle Rechte beim Verlag. Nachdruck und Kopien von Beiträgen und Abbildungen in jeglicher Form wie auch Wiedergaben auf elektronischem Weg und übers Internet, auch auszugsweise, sind verboten bzw. bedürfen der schriftlichen Genehmigung des Verlags.

**Hinweise**  
Offizielle Zitierweise: Schweiz.Z. Ernähr.med.  
Der Verlag übernimmt keine Garantie oder Haftung für Preisangaben oder Angaben zu Diagnose und Therapie, im Speziellen für Dosierungsanweisungen.

Mit der Einsendung oder anderweitigen Überlassung eines Manuskripts oder einer Abbildung zur Publikation erklärt sich der Autor/die Autorin damit einverstanden, dass der entsprechende Beitrag oder die entsprechende Abbildung ganz oder teilweise in allen Publikationen und elektronischen Medien der Verlagsgruppe veröffentlicht werden können. Bei einer Zweitveröffentlichung werden der Autor oder die Autorin informiert und die Quelle der Erstpublikation angegeben.

**Forum**  
Unter der Rubrik «Forum Industrie» werden vorwiegend interessengebundene, teilweise bezahlte Texte publiziert, für deren Inhalt die Redaktion keine Verantwortung übernimmt.

ISSN-Nr.: 1660-4695  
Die «Schweizer Zeitschrift für Ernährungsmedizin» ist eine Beilage zu ARS MEDICI  
Online einsehbar unter: www.sze.ch

 **sge** Schweizerische Gesellschaft für Ernährung  
**ssn** Société Suisse de Nutrition  
**ssn** Società Svizzera di Nutrizione

Die SZE ist das offizielle deutschsprachige wissenschaftliche Organ der Schweizerischen Gesellschaft für Ernährung SGE. Die SGE nimmt keinen Einfluss auf die Inhalte der SZE; die einzelnen Beiträge geben die Meinung der Autoren/Autorinnen wieder und müssen nicht der offiziellen Meinung der SGE entsprechen.

**Liebe Leserin, lieber Leser,**

Wenn in dieser Zeitschrift von «Arzt» oder «Patient» die Rede ist, sind selbstverständlich auch alle Ärztinnen und Patientinnen gemeint beziehungsweise angesprochen. Wir haben diese Formulierung lediglich aus Gründen der Einfachheit und der besseren Lesbarkeit gewählt.

gedruckt in der  
**schweiz**

## Die SGE informiert

Neuer Leporello der SGE: Gesund essen ab 60 Jahren.....	4
Online Lecture Series für Ärztinnen und Ärzte .....	4
tabula 2-2023 – Hochverarbeitete Lebensmittel.....	4
Mitgliederversammlung der SGE – aufgeschaltet .....	4

## Entzündung und Ernährung

Die Rolle der Ernährung «Low-grade-Inflammation» und chronisch-degenerative Erkrankungen .....	6
Andreas Hahn, Wiebke Jonas, Isabel Behrendt	

Alterung des Immunsystems Immunseneszenz, Entzündungen und Ernährung.....	10
Svenja Nolte, Karsten Krüger	

Ernährungstherapie als Pfeiler der Therapie Ernährungstherapie bei rheumatoider Arthritis und anderen Autoimmunerkrankungen.....	14
Olaf Adam	

## Update – Ernährung

Unsicherheit bei Diagnostik und Therapie Kuhmilchproteinallergie – ein praktischer Approach .....	19
Petra Martel, Corinne Légeret, Julia Eisenblätter	

Lebensqualität, Wohlbefinden, Ernährung und Lebensstil Endoskopischer und laparoskopischer Schlauchmagen im Vergleich .....	23
Patricia Brandenberger, Lara Hostettler, Andreas Melmer, David Fäh	

## News

American Heart Association 10 populäre Diäten auf dem Prüfstand .....	26
--	----

Obst, Gemüse, Saft und Eier EU-Kommission will gesündere Ernährung erleichtern .....	27
---	----

## Neue Serie: Kurz vorgestellt

Forschung in Landwirtschaft und Ernährung Agroscope.....	28
---	----

# tabula

## #2/23

# Hochver- arbeitete Lebens- mittel