

SGE-Mitgliederversammlung 2023

Der Vorstand der Schweizerischen Gesellschaft für Ernährung SGE lädt sämtliche Mitglieder herzlich zur Mitgliederversammlung ein.

**Datum: 31. Mai 2023, Zeit: 15 Uhr,
Ort: Bern**

Traktandenliste:

1. Begrüssung
2. Wahl der Stimmzähler und -zählerinnen
3. Genehmigung der Traktandenliste
4. Protokoll der letzten Mitgliederversammlung vom 8. Juni 2022
5. Mitteilung des Vorstands und der Geschäftsstelle
6. Statutenänderung
7. Jahresbericht 2022
8. Abschluss 2022 mit Jahresrechnung und Revisionsbericht
9. Décharge des Vorstands und der Revisionsstelle
10. Budget 2023
11. Wahlen
12. Varia



Im Anschluss an die Mitgliederversammlung (ca. 16 Uhr) werden wir ein spannendes Round-Table-Gespräch zum Thema Schweizer Referenzwerte für die Nährstoffzufuhr durchführen. Hierbei begrüssen wir das Bundesamts für Lebensmittelsicherheit und Veterinärwesen (BLV) sowie weitere Gäste.

Weitere Informationen und Anmeldung:
www.sge-ssn.ch/mv

Merkblatt zur Schweizer Lebensmittelpyramide Ukrainisch

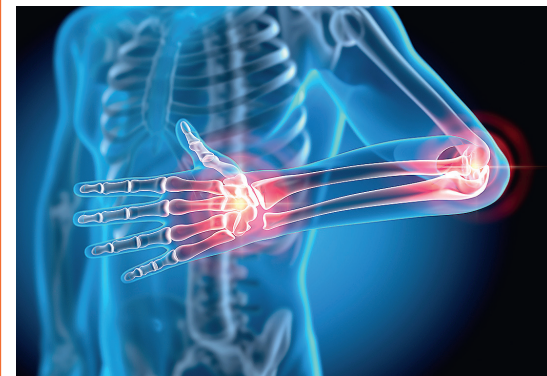
Das Projekt «Chancengleichheit» wurde 2022 nach 4-jähriger Laufzeit erfolgreich zum Abschluss gebracht. Im Fokus stand das Ziel, dass sich jeder in der Schweiz lebende Mensch für einen gesundheitsförderlichen Lebensstil entscheiden kann (unabhängig von Herkunft, sozio-ökonomischen Status und Alter). 2022 wurden verstärkt Massnahmen umgesetzt, um vulnerable Bevölkerungsgruppen zu erreichen (z. B. Personen mit niedrigem Einkommen und/oder Migrationshintergrund) sowie Gruppen mit spezifischen Bedürfnissen (z. B. Frauen während Schwangerschaft und Stillzeit). Im Zuge des Projekts wurde auch das neue Merkblatt zur Schweizer Lebensmittelpyramide auf Ukrainisch entwickelt.

www.sge-ssn.ch/unterlagen



Ernährung und rheumatische Erkrankungen

Ab sofort ist auf der Webseite der SGE ein neues Merkblatt zum Thema Ernährung und rheumatische Erkrankungen erhältlich. Arthrose, Arthritis, Fibromyalgie, Gicht, Osteoporose ... die Liste der Krankheiten, die unter dem Sammelbegriff «Rheumatische Erkrankungen» zusammengefasst werden, ist lang. Insgesamt gibt es über 200 verschiedene Krankheitsformen. Laut der Rheumaliga Schweiz leiden zwei Millionen Menschen in der Schweiz an rheumatischen Beschwerden. Betroffen sind alle Altersgruppen.



Da die Krankheitsbilder so unterschiedlich sind, gibt es auch nicht die eine richtige Ernährung bei Rheuma. Je nach Person und Erkrankung gelten andere Empfehlungen. Einige allgemeingültige Grundsätze hat die SGE in ihrem Merkblatt «Ernährung und rheumatischen Erkrankungen» für Betroffene zusammengefasst, wobei der Schwerpunkt auf entzündlichen rheumatischen Erkrankungen liegt. Das Merkblatt bietet einen Einblick ins Thema, ersetzt aber keinesfalls eine Beratung. Die SGE empfiehlt Betroffenen eine Ernährungsberatung, um die individuellen Bedürfnisse zu berücksichtigen.

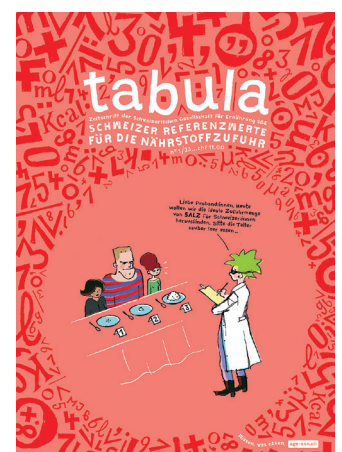
www.sge-ssn.ch/ernaehrung-krankheit

tabula 1-2023 – Neue Schweizer Referenzwerte für die Nährstoffzufuhr

Ab sofort ist die neue Ausgabe von tabula verfügbar, in der wir uns den neuen Schweizer Referenzwerten für die Nährstoffzufuhr widmen. Diese wurden vom Bundesamt für Lebensmittelsicherheit und Veterinärwesen (BLV) 2022 veröffentlicht. Dabei interessiert uns besonders, was sich geändert hat, wie die Erarbeitung aussah und auf welcher Basis diese neuen Daten beruhen. Auf der Doppelseite infoGraph setzen wir die Reihe zu Fetten fort und beleuchten dabei die quantitativen

Aspekte dieses Nährstoffs genauer. Bei «Aus dem Leben von» lernen wir eine Showmixiner kennen, die mit ihrer Flaschenakrobatik imponiert. Beeindruckend sind auch die gelb leuchtenden Felder im Frühling, wenn der Raps blüht. In der Rubrik «Unter der Lupe» schauen wir uns dieses Lebensmittel genauer an. Im Ratgeber erfahren Sie zudem mehr zu parboiled Reis, Spargel sowie zur Aufbewahrung von Teigwaren.

www.tabula.ch



FACHTAGUNG DER SGE

PROTEIN

Ein Star mit vielen Facetten

Themen: Forschung, Nachhaltigkeit,
Fleischalternativen, Mangelernährung,
unterschiedliche Bevölkerungsgruppen
und Lebensphasen

15 SEP 2023

Frühbucherrabatt bis
am 31. Mai 2023

www.sge-ssn.ch/fachtagung