

Schweizer Zeitschrift für Ernährungsmedizin SZE
2023 – Jahrgang 21

Verlag
Rosenfluh Publikationen AG
Schweizersbildstrasse 47, 8200 Schaffhausen
Telefon 052-675 50 60, Fax 052-675 50 61
E-Mail: info@rosenfluh.ch
Internet: www.rosenfluh.ch

Redaktion
Dr. med. Barbara Elke
E-Mail: b.elke@rosenfluh.ch

Sekretariat
Sandra Sauter
Telefon 052-675 50 60, Fax 052-675 50 61
E-Mail: s.sauter@rosenfluh.ch

Herausgeberbeirat
Dr. pharm. Carla Aeberhard, Olten
Prof. Dr. med. Peter E. Ballmer, Winterthur
Prof. Dr. med. Lia Bally, Bern
Prof. Dr. med. Heike Bischoff-Ferrari, Zürich
Prof. Dr. med. David Fäh, Bern
PD Dr. rer. nat. Isabelle Frey-Wagner, Zürich
Prof. Dr. Andreas Hahn, D-Hannover
Prof. Dr. med. Reto W. Kressig, Basel
Dr. med. Josef Laimbacher, St. Gallen
Prof. Dr. Wolfgang Langhans, Zürich
Prof. Dr. pharm. Stefan Mühlebach, Basel
Barbara Richli, Bern
Prof. Dr. Sabine Rohrmann, Zürich
Prof. Dr. med. Philipp Schütz, Aarau
Prof. Dr. med. Paolo Suter, Zürich
Prof. Dr. med. Stephan Vavricka, Zürich
Cornelia Conrad Zschaber, Bern

Verkauf
Jeanine Bleiker
Telefon 052-675 50 53, Fax 052-675 50 51
E-Mail: j.bleiker@rosenfluh.ch

Anzeigenregie
Manuela Behr
Telefon 052-675 50 52
E-Mail: m.behr@rosenfluh.ch

Layout
Manuela Bühler
E-Mail: buehler@rosenfluh.ch

Druck und Versand
Jordi AG, 3123 Belp

Erscheinungsweise 5-mal jährlich
Versandaufgabe ca. 3500 Exemplare

Einzelheft Fr. 10.– plus Porto

Copyright
by Rosenfluh Publikationen AG. Alle Rechte beim Verlag. Nachdruck und Kopien von Beiträgen und Abbildungen in jeglicher Form wie auch Wiedergaben auf elektronischem Weg und übers Internet, auch auszugsweise, sind verboten bzw. bedürfen der schriftlichen Genehmigung des Verlags.

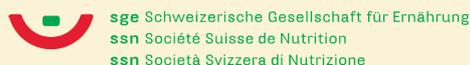
Hinweise
Offizielle Zitierweise: Schweiz.Z.Ernähr.med.
Der Verlag übernimmt keine Garantie oder Haftung für Preisangaben oder Angaben zu Diagnose und Therapie, im Speziellen für Dosierungsanweisungen.

Mit der Einsendung oder anderweitigen Überlassung eines Manuskripts oder einer Abbildung zur Publikation erklärt sich der Autor/die Autorin damit einverstanden, dass der entsprechende Beitrag oder die entsprechende Abbildung ganz oder teilweise in allen Publikationen und elektronischen Medien der Verlagsgruppe veröffentlicht werden kann. Bei einer Zweitveröffentlichung werden der Autor informiert und die Quelle der Erstpublikation angegeben.

Forum
Unter der Rubrik «Forum Industrie» werden vorwiegend interessen- gebundene, teilweise bezahlte Texte publiziert, für deren Inhalt die Redaktion keine Verantwortung übernimmt.

ISSN-Nr.: 1660-4695

Die «Schweizer Zeitschrift für Ernährungsmedizin» ist eine Beilage zu ARS MEDICI
Online einsehbar unter: www.sze.ch



Die SZE ist das offizielle deutschsprachige wissenschaftliche Organ der Schweizerischen Gesellschaft für Ernährung SGE. Die SGE nimmt keinen Einfluss auf die Inhalte der SZE; die einzelnen Beiträge geben die Meinung der Autoren/Autorinnen wieder und müssen nicht der offiziellen Meinung der SGE entsprechen.

Liebe Leserin, lieber Leser,

Wenn in dieser Zeitschrift von «Arzt» oder «Patient» die Rede ist, sind selbstverständlich auch alle Ärztinnen und Patientinnen gemeint beziehungsweise angesprochen. Wir haben diese Formulierung lediglich aus Gründen der Einfachheit und der besseren Lesbarkeit gewählt.

Die SGE informiert

SGE-Mitgliederversammlung 2023, 31. Mai 2023, Traktandenliste	4
Ernährung und rheumatische Erkrankungen.	4
Merkblatt zur Schweizer Lebensmittelpyramide Ukrainisch.	4
tabula 1-2023 – Schweizer Referenzwerte	4

Malnutrition

Herausforderungen für die Ernährungsmedizin der Zukunft? Die neue GESKES-Strategie	6
Philipp Schütz, Christina Möltgen, Brigitte Morand, Maya Rühlin, Claudia Krieger, Tinh-Hai Collet, Sarah Sigrist, Manuela Deiss, Peter E. Ballmer für den GESKES-Vorstand	

EFFORT-II-Studie – erster Einblick Was bringt die ambulante Ernährungstherapie nach Spitalentlassung?	10
Carla Wunderle, Nina Kägi-Braun, Pascal Tribolet, Emilie Reber, Zeno Stanga, Philipp Schütz	

GLIM-Kriterien in der ärztlichen Praxis Was bringen die neuen Diagnosekriterien der Mangelernährung im Alltag?	14
Natasha A. Müller, Roxana Wimmer, Carla Wunderle, Pascal Tribolet, Philipp Schütz, Nina Kägi-Braun	

Faustschlusskraftmessung, Albumin oder nur Gewicht? Optimale Monitorisierung des mangelernährten Patienten	18
Pascal Tribolet, Carla Wunderle, Nina Kägi-Braun, Philipp Schütz	

Update – Ernährung

Ursachen, Diagnostik, Therapiemöglichkeiten Reizdarm – eine erweiterte Perspektive	22
Daniel Pohl	

Kongressbericht

Verdauen unter körperlicher Belastung Funktionelle Darmbeschwerden im Sport	26
9. Ernährungssymposium 2023, Funktionelle Darmbeschwerden – und jetzt? Esther Haller, 19.01.2023. Universitätsspital Zürich.	