

Schweizer Zeitschrift für Ernährungsmedizin SZE
2023 – Jahrgang 21

Verlag
Rosenfluh Publikationen AG
Schweizersbildstrasse 47, 8200 Schaffhausen
Telefon 052-675 50 60, Fax 052-675 50 61
E-Mail: info@rosenfluh.ch
Internet: www.rosenfluh.ch

Redaktion
Dr. med. Barbara Elke
E-Mail: b.elke@rosenfluh.ch

Sekretariat
Sandra Sauter
Telefon 052-675 50 60, Fax 052-675 50 61
E-Mail: s.sauter@rosenfluh.ch

Herausgeberbeirat
Dr. pharm. Carla Aeberhard, Olten
Prof. Dr. med. Peter E. Ballmer, Winterthur
Prof. Dr. med. Lia Bally, Bern
Prof. Dr. med. Heike Bischoff-Ferrari, Zürich
Cornelia Conrad Zschäber, Bern
PD Dr. rer. nat. Isabelle Frey-Wagner, Zürich
Prof. Dr. Andreas Hahn, D-Hannover
Prof. Dr. med. Reto W. Kressig, Basel
Dr. med. Josef Laimbacher, St. Gallen
Prof. Dr. Wolfgang Langhans, Zürich
Prof. Dr. pharm. Stefan Mühlebach, Basel
Barbara Richli, Bern
Prof. Dr. Sabine Rohrmann, Zürich
Prof. Dr. med. Philipp Schütz, Aarau
Prof. Dr. med. Paolo Suter, Zürich
Prof. Dr. med. Stephan Vavricka, Zürich

Verkauf
Jeanine Bleiker
Telefon 052-675 50 53, Fax 052-675 50 51
E-Mail: j.bleiker@rosenfluh.ch

Anzeigenregie
Manuela Behr
Telefon 052-675 50 52
E-Mail: m.behr@rosenfluh.ch

Layout
Manuela Bühler
E-Mail: buehler@rosenfluh.ch

Druck und Versand
Jordi AG, 3123 Belp

Erscheinungsweise 5-mal jährlich
Versandaufgabe ca. 3500 Exemplare

Einzelheft Fr. 10.– plus Porto

Copyright
by Rosenfluh Publikationen AG. Alle Rechte beim Verlag. Nachdruck und Kopien von Beiträgen und Abbildungen in jeglicher Form wie auch Wiedergaben auf elektronischem Weg und übers Internet, auch auszugsweise, sind verboten bzw. bedürfen der schriftlichen Genehmigung des Verlags.


Hinweise
Offizielle Zitierweise: Schweiz.Z. Ernähr.med.
Der Verlag übernimmt keine Garantie oder Haftung für Preisangaben oder Angaben zu Diagnose und Therapie, im Speziellen für Dosierungsanweisungen.

Mit der Einsendung oder anderweitigen Überlassung eines Manuskripts oder einer Abbildung zur Publikation erklärt sich der Autor/die Autorin damit einverstanden, dass der entsprechende Beitrag oder die entsprechende Abbildung ganz oder teilweise in allen Publikationen und elektronischen Medien der Verlagsgruppe veröffentlicht werden kann. Bei einer Zweitveröffentlichung werden der Autor informiert und die Quelle der Erstpublikation angegeben.

Forum
Unter der Rubrik «Forum Industrie» werden vorwiegend interessengebundene, teilweise bezahlte Texte publiziert, für deren Inhalt die Redaktion keine Verantwortung übernimmt.

ISSN-Nr.: 1660-4695

Die «Schweizer Zeitschrift für Ernährungsmedizin» ist eine Beilage zu ARS MEDICI
Online einsehbar unter: www.sze.ch

Die SZE ist das offizielle deutschsprachige wissenschaftliche Organ der

sge Schweizerische Gesellschaft für Ernährung
ssn Société Suisse de Nutrition
ssn Società Svizzera di Nutrizione

Schweizerischen Gesellschaft für Ernährung SGE. Die SGE nimmt keinen Einfluss auf die Inhalte der SZE; die einzelnen Beiträge geben die Meinung der Autoren/Autorinnen wieder und müssen nicht der offiziellen Meinung der SGE entsprechen.

Liebe Leserin, lieber Leser,

Wenn in dieser Zeitschrift von «Arzt» oder «Patient» die Rede ist, sind selbstverständlich auch alle Ärztinnen und Patientinnen gemeint beziehungsweise angesprochen. Wir haben diese Formulierung lediglich aus Gründen der Einfachheit und der besseren Lesbarkeit gewählt.

gedruckt in der
schweiz

Die SGE informiert

Steckbriefe: Pflanzliche Proteine	4
Mitgliederversammlung der SGE 2023 – Save the date	4
tabula 1-2023 – Schweizer Referenzwerte	4

Lebensmittelrecht

Lebensmittel – keine Heilmittel Schweizer Recht bei Nahrungsergänzungsmitteln	6
Monika Wymann, Ursula Deiss	

Lebensmittelrecht bei Allergenkennzeichnung Rechtsgrundlagen für Information zu Allergenen und Allergenmanagement	11
Evelyn Kirchsteiger-Meier	

Lebensmittel und Nahrungsergänzungsmittel Health Claim – Was erlaubt das Schweizer Recht	15
Interview mit Karola Krell	

Mikrobiom

Ein Schlüsselement zwischen Ernährung und Gesundheit Die gastrointestinale Mikrobiota	17
Guy Vergères, Ueli Bütikofer	

Gingivitis und Parodontitis Einfluss der Ernährung auf den oralen Biofilm	21
Christian Tennert	

Psychische Symptome und körperliche Erkrankungen Wie Ernährung die Psyche beeinflusst	25
SGE-Fachtagung «Mikrobiom – Entdeckungsreise im Paralleluniversum Darm», Undine Lange, Bern, 2. September 2022	

Update Ernährung

Knochenaufbau fördern, Knochenabbau vermindern Optimale Ernährung für die Knochengesundheit	27
Albrecht Popp, Online-Fortbildung, Inselspital Bern, 4. August 2022	