

Neue Podcasts zu Schwangerschaft und Stillzeit

Die Schweizerische Gesellschaft für Ernährung SGE hat im Rahmen des Projekts «Chancengleichheit» fünf Podcasts rund um die Themen Schwangerschaft und Stillzeit veröffentlicht.

Im Fokus der einzelnen Podcasts stehen neben der Sicherung des erhöhten Nährstoffbedarfs auch praxisnahe Tipps zur Umsetzung einer ausgewogenen und genussvollen Ernährung für Mutter und Kind. Unter anderem werden dabei Themen wie Schwangerschaftsgelüste, Hormonhaushalt und vegane Ernährung berücksichtigt. Die Podcasts sind im Rahmen des



Projekts «Chancengleichheit» entstanden und stehen ab sofort auf der Website der SGE zur freien Verfügung. Das Projekt wird finanziell unterstützt vom Bundesamt für Lebensmittelsicherheit und Veterinärwesen (BLV).

Weitere Informationen:
<https://www.sge-ssn.ch/chancengleichheit/>

Save the Date: SGE-Fachtagung 2022

Die Fachtagung 2021 der Schweizerischen Gesellschaft für Ernährung wurde erfolgreich auf digitalem Weg durchgeführt. Rund 300 Interessierte nahmen an der Tagung zum Thema «Mega-Trends und ihr Einfluss auf die Ernährungszukunft» teil.

Die Planung für die SGE-Fachtagung 2022 ist bereits angelaufen. Wir hoffen, dass wir Sie am

2. September 2022 dann vor Ort im InseleSpital persönlich begrüßen dürfen. Von den Weisungen der Ernährungszukunft der diesjährigen Fachtagung machen wir uns im kommenden Jahr auf den Weg in das Paralleluniversum in unserem Darm. Als Thema wird das menschliche Mikrobiom im Zentrum stehen.

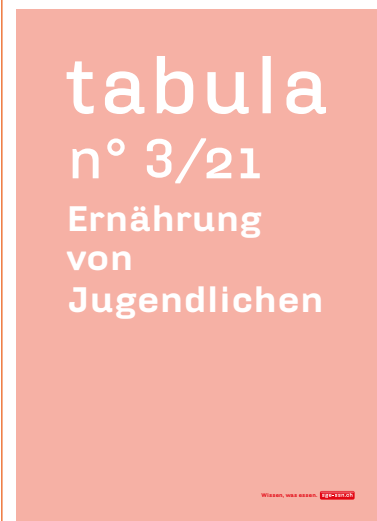
Ort: InseleSpital Bern
 Datum: 2. September 2022

Weitere Informationen:
www.sge-ssn.ch/fachtagung



«tabula» 3/2021: Ernährung von Jugendlichen

Ab Ende September ist die neue Ausgabe von «tabula» im Online-shop der SGE erhältlich. In der aktuellen Reportage geht es um die Ernährung von Jugendlichen.

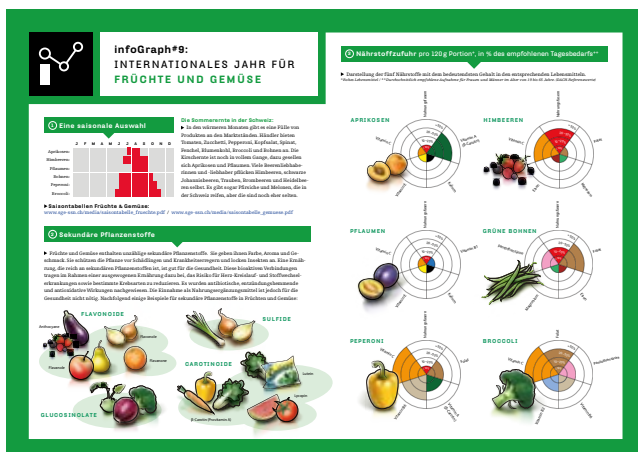


Poster zum Früchte- und Gemüsejahr

Auf der Website der SGE ist ab sofort ein neues Poster zum internationalen Früchte- und Gemüsejahr aufgeschaltet.

Unter dem Slogan «Früchte und Gemüse, essenzielle Elemente deiner Ernährung» lancieren die Vereinten Nationen 2021 das Früchte- und Gemüsejahr. Die wichtige Rolle dieser Lebensmittel für die Ernährung der Menschen soll dabei ebenso unterstrichen werden wie nachhaltige Aspekte. Auf der SGE-Website ist ab sofort das zweite Poster zu diesem Thema aufgeschaltet.

Die Vereinten Nationen 2021 das Früchte- und Gemüsejahr. Die wichtige Rolle dieser Lebensmittel für die Ernährung der Menschen soll dabei ebenso unterstrichen werden wie nachhaltige Aspekte. Auf der SGE-Website ist ab sofort das zweite Poster zu diesem Thema aufgeschaltet.



Weitere Informationen:
https://www.sge-ssn.ch/media/Fruerche-Gemuesejahr_2-21-D.pdf

Welche Ernährungsthemen bewegen Jugendliche? Über welche Kanäle holen sie sich Informationen, und wer verbreitet dort was? Welche Programme gibt es in der Gesundheitsförderung zum Thema Ernährung für Jugendliche? Weitere Themen in der kommenden Ausgabe von «tabula» sind unter anderem Kurkuma, ultraverarbeitete Lebensmittel und Wasserbilanz.

Bestellung im Shop der SGE:
<https://www.sge-ssn.ch/shop/>