

Schweizer Zeitschrift für Ernährungsmedizin SZE
2021 – Jahrgang 19

Verlag
Rosenfluh Publikationen AG
Schweizersbildstrasse 47, 8200 Schaffhausen
Telefon 052-675 50 60, Fax 052-675 50 61
E-Mail: info@rosenfluh.ch
Internet: www.rosenfluh.ch

Redaktion
Dr. med. Barbara Elke
E-Mail: b.elke@rosenfluh.ch

Sekretariat
Sandra Sauter
Telefon 052-675 50 60, Fax 052-675 50 61
E-Mail: s.sauter@rosenfluh.ch

Herausgeberbeirat
Dr. pharm. Carla Aeberhard, Olten
Prof. Dr. med. Peter E. Ballmer, Davos
Prof. Dr. med. Kurt Bärlocher, St. Gallen
Prof. Dr. med. Heike Bischoff-Ferrari, Zürich
Cornelia Conrad Zschaber, Bern
Prof. Dr. Andreas Hahn, D-Hannover
Prof. Dr. med. Reto W. Kressig, Basel
Dr. med. Josef Laimbacher, St. Gallen
Prof. Dr. Wolfgang Langhans, Zürich
PD Dr. med. Rubino Mordasini, Bern
Prof. Dr. pharm. Stefan Mühlebach, Basel
Barbara Richli, Bern
Prof. Dr. Sabine Rohrmann, Zürich
Prof. Dr. med. Corneli Sieber, Winterthur
Prof. Dr. med. Paolo Suter, Zürich
Prof. Dr. med. Stephan Vavricka, Zürich

Verkauf
Jeanine Bleiker
Telefon 052-675 50 53, Fax 052-675 50 51
E-Mail: j.bleiker@rosenfluh.ch

Anzeigenregie
Manuela Behr
Telefon 052-675 50 52
E-Mail: m.behr@rosenfluh.ch

Layout
Andrea Bolli, Telefon 052-687 43 51
Fax 052-687 43 48, E-Mail: andrea.bolli@stammco.ch

Druck und Versand
Jordi AG, 3123 Belp

Erscheinungsweise 5-mal jährlich
Versandauflage ca. 3500 Exemplare

Einzelheft Fr. 10.– plus Porto

Copyright
by Rosenfluh Publikationen AG. Alle Rechte beim Verlag. Nachdruck und Kopien von Beiträgen und Abbildungen in jeglicher Form, wie auch Wiedergaben auf elektronischem Weg und übers Internet, auch auszugsweise, sind verboten bzw. bedürfen der schriftlichen Genehmigung des Verlags.

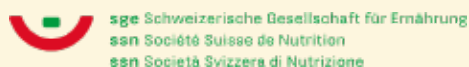
Hinweise
Offizielle Zitierweise: Schweiz.Z. Ernähr.med.
Der Verlag übernimmt keine Garantie oder Haftung für Preisangaben oder Angaben zu Diagnose und Therapie, im Speziellen für Dosierungsanweisungen.

Mit der Einsendung oder anderweitigen Überlassung eines Manuskripts oder einer Abbildung zur Publikation erklärt sich der Autor/die Autorin damit einverstanden, dass der entsprechende Beitrag oder die entsprechende Abbildung ganz oder teilweise in allen Publikationen und elektronischen Medien der Verlagsgruppe veröffentlicht werden kann. Bei einer Zweitveröffentlichung werden der Autor informiert und die Quelle der Erstpublikation angegeben.

Forum
Unter der Rubrik «Forum Industrie» werden vorwiegend interessengebundene, teilweise bezahlte Texte publiziert, für deren Inhalt die Redaktion keine Verantwortung übernimmt.

ISSN-Nr.: 1660-4695

Die «Schweizer Zeitschrift für Ernährungsmedizin» ist eine Beilage zu ARS MEDICI
Online einsehbar unter: www.sze.ch



Die SZE ist das offizielle deutschsprachige wissenschaftliche Organ der Schweizerischen Gesellschaft für Ernährung SGE. Die SGE nimmt keinen Einfluss auf die Inhalte der SZE; die einzelnen Beiträge geben die Meinung der Autoren/Autorinnen wieder und müssen nicht der offiziellen Meinung der SGE entsprechen.

Liebe Leserin, lieber Leser,

Wenn in dieser Zeitschrift von «Arzt» oder «Patient» die Rede ist, sind selbstverständlich auch alle Ärztinnen und Patientinnen gemeint beziehungsweise angesprochen. Wir haben diese Formulierung lediglich aus Gründen der Einfachheit und der besseren Lesbarkeit gewählt.

gedruckt in der
schweiz

Die SGE informiert

Neue Podcasts zu Schwangerschaft und Stillzeit	4
Save the Date: SGE-Fachtagung 2022	4
Poster zum Früchte- und Gemüsejahr	4
tabula 3-2021: Ernährung von Jugendlichen	4

Sport und Ernährung

Vor allem junge Sportlerinnen betroffen Relatives Energiedefizit – ein Syndrom mit vielen Facetten	6
Sibylle Matter Brügger	

Swiss Sports Nutrition Society Ziele und Aktivitäten	10
Interview mit Joëlle Flück	

Ketonkörper als Supplement Der Nutzen ist nicht bewiesen	11
--	----

Sporternährung Bedeutung und Wandel	13
Interview mit Samuel Mettler	

Supplemente im Fitnessstudio Woher kommt die Information?	15
---	----

Pflanzenbasierte Ernährung Ermittlung der biologischen Äquivalenz pflanzlicher Proteine ...	16
Paolo Colombani	

Kongressberichte

20. Dreiländertagung der AKE, der DGEM und der GESKES, 24. bis 26. Juni 2021, virtuell,
«Ernährung: Evidenz gefunden?!»

Digitale Ernährungsberatung – direktes Feedback Patienten teilen unmittelbare Erfahrungen aus dem Alltag	20
--	----

Influenzaimpfung, Diarrhö, respiratorische Infekte Mikrobiom beeinflusst die Immunabwehr	21
--	----

Summer Conference, Nutrition Society UK, 6. bis 8. Juli 2021, virtuell, «Nutrition in a changing world» Für Aquakulturen und menschliche Ernährung Fischöl aus genmodifizierten Pflanzen	24
---	----

Pränatale Hungersnot Auswirkungen im Erwachsenenalter	25
---	----

Bitteres Gemüse in der Schwangerschaft Dann schmeckt es auch dem Kind	25
---	----