

Schweizer Zeitschrift für Ernährungsmedizin SZE  
2021 – Jahrgang 19

**Verlag**  
Rosenfluh Publikationen AG  
Schaffhauserstr. 13, 8212 Neuhausen  
Telefon 052-675 50 60, Fax 052-675 50 61  
E-Mail: info@rosenfluh.ch  
Internet: www.rosenfluh.ch

**Redaktion**  
Dr. med. Christine Mücke  
E-Mail: c.muecke@rosenfluh.ch

**Sekretariat**  
Sandra Sauter  
Telefon 052-675 50 60, Fax 052-675 50 61  
E-Mail: s.sauter@rosenfluh.ch

**Herausgeberbeirat**  
Dr. pharm. Carla Aeberhard, Olten  
Prof. Dr. med. Peter E. Ballmer, Davos  
Prof. Dr. med. Kurt Bärlocher, St. Gallen  
Prof. Dr. med. Heike Bischoff-Ferrari, Zürich  
Cornelia Conrad Zschaber, Bern  
Prof. Dr. Andreas Hahn, D-Hannover  
Prof. Dr. med. Reto W. Kressig, Basel  
Dr. med. Josef Laimbacher, St. Gallen  
Prof. Dr. Wolfgang Langhans, Zürich  
PD Dr. med. Rubino Mordasini, Bern  
Prof. Dr. pharm. Stefan Mühlebach, Basel  
Barbara Richli, Bern  
Prof. Dr. Sabine Rohrmann, Zürich  
Prof. Dr. med. Cornel Sieber, Winterthur  
Prof. Dr. med. Paolo Suter, Zürich  
Prof. Dr. med. Stephan Vavricka, Zürich

**Verkauf**  
Jeanine Bleiker  
Telefon 052-675 50 53, Fax 052-675 50 51  
E-Mail: j.bleiker@rosenfluh.ch

**Anzeigenregie**  
Manuela Behr  
Telefon 052-675 50 52  
E-Mail: m.behr@rosenfluh.ch

**Layout**  
Andrea Bolli, Telefon 052-687 43 51  
Fax 052-687 43 48, E-Mail: andrea.bolli@stammco.ch

**Druck und Versand**  
Jordi AG, 3123 Belp

**Erscheinungsweise** 5-mal jährlich  
**Versandauflage** ca. 3500 Exemplare

Einzelheft Fr. 10.– plus Porto

**Copyright**  
by Rosenfluh Publikationen AG. Alle Rechte beim Verlag. Nachdruck und Kopien von Beiträgen und Abbildungen in jeglicher Form, wie auch Wiedergaben auf elektronischem Weg und übers Internet, auch auszugsweise, sind verboten bzw. bedürfen der schriftlichen Genehmigung des Verlags.

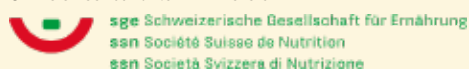
**Hinweise**  
Offizielle Zitierweise: Schweiz.Z. Ernähr.med.  
Der Verlag übernimmt keine Garantie oder Haftung für Preisangaben oder Angaben zu Diagnose und Therapie, im Speziellen für Dosierungsanweisungen.

Mit der Einsendung oder anderweitigen Überlassung eines Manuskripts oder einer Abbildung zur Publikation erklärt sich der Autor/die Autorin damit einverstanden, dass der entsprechende Beitrag oder die entsprechende Abbildung ganz oder teilweise in allen Publikationen und elektronischen Medien der Verlagsgruppe veröffentlicht werden kann. Bei einer Zweitveröffentlichung werden der Autor informiert und die Quelle der Erstpublikation angegeben.

**Forum**  
Unter der Rubrik «Forum Industrie» werden vorwiegend interessengebundene, teilweise bezahlte Texte publiziert, für deren Inhalt die Redaktion keine Verantwortung übernimmt.

ISSN-Nr.: 1660-4695

Die «Schweizer Zeitschrift für Ernährungsmedizin» ist eine Beilage zu ARS MEDICI  
Online einsehbar unter: www.sze.ch



Die SZE ist das offizielle deutschsprachige wissenschaftliche Organ der Schweizerischen Gesellschaft für Ernährung SGE. Die SGE nimmt keinen Einfluss auf die Inhalte der SZE; die einzelnen Beiträge geben die Meinung der Autoren/Autorinnen wieder und müssen nicht der offiziellen Meinung der SGE entsprechen.

**Liebe Leserin, lieber Leser,**

Wenn in dieser Zeitschrift von «Arzt» oder «Patient» die Rede ist, sind selbstverständlich auch alle Ärztinnen und Patientinnen gemeint beziehungsweise angesprochen. Wir haben diese Formulierung lediglich aus Gründen der Einfachheit und der besseren Lesbarkeit gewählt.

gedruckt in der  
schweiz

## Die SGE informiert

Merkblatt zu Hyperurikämie und Gicht.....	4
Merkblätter zu veganer und vegetarischer Ernährung.....	4
Auf der Website der SGE ist ab sofort ein neues Poster zum internationalen Früchte- und Gemüsejahr aufgeschaltet.....	4
tabula 2-2021: Pyramiden, Palmen und Pagoden – Baupläne für eine bessere Ernährung .....	4

## Herausforderung Alter

Mangelernährung im Alter <b>Ursachen frühzeitig erkennen</b> .....	6
Von Peter Dovyak	
<b>Nahrungsverweigerung – was steckt dahinter?</b> .....	10
Von Mirja Katrin Modreker	
Vitamin D, Omega-3-Fettsäuren und Krafttraining <b>Wie nützlich sind drei einfache Interventionen für ein gesundes Altern?</b> .....	12
Vitamin-D-Mangel <b>Ursache von Hörverlust bei älteren Menschen?</b> .....	14

## Kongressberichte

SGAIM-Frühjahrstagung, virtuell Künstliche Ernährung <b>Was ist bei der medikamentösen Therapie zu beachten?</b> .....	16
Jahrestreffen der American Academy of Allergy, Asthma and Immunology (AAAAI), virtuell Weizenallergie und Zöliakie <b>Es muss nicht immer Weizen sein.</b> .....	19

## Archäozoologie

<b>10 000 Jahre Esskultur</b> .....	21
Von Heini Hofmann	

## News

<b>Sport am Abend senkt den nächtlichen Blutzucker.</b> .....	24
---	----