

Schweizer Zeitschrift für Ernährungsmedizin SZE  
2020 – Jahrgang 18

#### Verlag

Rosenfluh Publikationen AG  
Schaffhauserstr. 13, 8212 Neuhausen  
Telefon 052-675 50 60, Fax 052-675 50 61  
E-Mail: info@rosenfluh.ch  
Internet: www.rosenfluh.ch

#### Redaktion

Dr. med. Christine Mücke  
E-Mail: c.muecke@rosenfluh.ch

#### Sekretariat

Sandra Sauter  
Telefon 052-675 50 60, Fax 052-675 50 61  
E-Mail: s.sauter@rosenfluh.ch

#### Herausgeberbeirat

Dr. pharm. Carla Aeberhard, Olten  
Prof. Dr. med. Peter E. Ballmer, Davos  
Prof. Dr. med. Kurt Bärlocher, St. Gallen  
Prof. Dr. med. Heike Bischoff-Ferrari, Zürich  
Cornelia Conrad Zschaber, Bern  
Prof. Dr. Andreas Hahn, D-Hannover  
Prof. Dr. med. Reto W. Kressig, Basel  
Dr. med. Josef Laimbacher, St. Gallen  
Prof. Dr. Wolfgang Langhans, Zürich  
PD Dr. med. Rubino Mordasini, Bern  
Prof. Dr. pharm. Stefan Mühlebach, Basel  
Barbara Richli, Bern  
Prof. Dr. Sabine Rohrmann, Zürich  
Prof. Dr. med. Cornel Sieber, Winterthur  
Prof. Dr. med. Paolo Suter, Zürich  
Prof. Dr. med. Stephan Vavricka, Zürich

#### Verkauf

Manuela Behr  
Telefon 052-675 50 52, Fax 052-675 50 51  
E-Mail: m.behr@rosenfluh.ch

#### Anzeigenregie

Manuela Behr  
Telefon 052-675 50 52  
E-Mail: m.behr@rosenfluh.ch

#### Layout

Andrea Bolli, Telefon 052-687 43 51  
Fax 052-687 43 48, E-Mail: andrea.bolli@stammco.ch

#### Druck und Versand

Jordi AG, 3123 Belp

**Erscheinungsweise** 5-mal jährlich  
**Versandauflage** ca. 3500 Exemplare

Einzelheft Fr. 10.– plus Porto

#### Copyright

by Rosenfluh Publikationen AG. Alle Rechte beim Verlag. Nachdruck und Kopien von Beiträgen und Abbildungen in jeglicher Form, wie auch Wiedergaben auf elektronischem Weg und übers Internet, auch auszugsweise, sind verboten bzw. bedürfen der schriftlichen Genehmigung des Verlags.

#### Hinweise

Offizielle Zitierweise: Schweiz.Z.Ernähr.med.  
Der Verlag übernimmt keine Garantie oder Haftung für Preisangaben oder Angaben zu Diagnose und Therapie, im Speziellen für Dosierungsanweisungen.

Mit der Einsendung oder anderweitigen Überlassung eines Manuskripts oder einer Abbildung zur Publikation erklärt sich der Autor/die Autorin damit einverstanden, dass der entsprechende Beitrag oder die entsprechende Abbildung ganz oder teilweise in allen Publikationen und elektronischen Medien der Verlagsgruppe veröffentlicht werden kann. Bei einer Zweitveröffentlichung werden der Autor informiert und die Quelle der Erstpublikation angegeben.

#### Forum

Unter der Rubrik «Forum Industrie» werden vorwiegend interessengebundene, teilweise bezahlte Texte publiziert, für deren Inhalt die Redaktion keine Verantwortung übernimmt.

ISSN-Nr.: 1660-4695

Die «Schweizer Zeitschrift für Ernährungsmedizin» ist eine Beilage zu ARS MEDICI  
Online einsehbar unter: www.sze.ch



sgs Schweizerische Gesellschaft für Ernährung  
ssn Société Suisse de Nutrition  
ssn Società Svizzera di Nutrizione

Die SZE ist das offizielle deutschsprachige wissenschaftliche Organ der Schweizerischen Gesellschaft für Ernährung SGE. Die SGE nimmt keinen Einfluss auf die Inhalte der SZE; die einzelnen Beiträge geben die Meinung der Autoren/Autorinnen wieder und müssen nicht der offiziellen Meinung der SGE entsprechen.

#### Liebe Leserin, lieber Leser,

Wenn in dieser Zeitschrift von «Arzt» oder «Patient» die Rede ist, sind selbstverständlich auch alle Ärztinnen und Patientinnen gemeint beziehungsweise angesprochen. Wir haben diese Formulierung lediglich aus Gründen der Einfachheit und der besseren Lesbarkeit gewählt.

## Die SGE informiert

«tabula» – Mikroorganismen .....	4
Mittagstische ausgewogen und nachhaltig .....	4
Vegane Rezepte zum optimalen Teller .....	4
15. Dreiländertagung der ÖGE, der DGE & und SGE online .....	4

## Dysphagie

<b>Schluckstörungen erkennen und behandeln ...</b> .....	<b>6</b>
Von Martin Ptok	

<b>Dysphagie und Ernährungsstörung bei Demenz</b> .....	<b>11</b>
Von Nicole Bruggisser	

<b>Screeningverfahren auf einer Stroke Unit</b> .....	<b>15</b>
Von Michaela Trapl-Grundschober	

## Berichte

<b>Ausgewogene Ernährung und gezielte Nahrungsergänzung</b> .....	<b>19</b>
Von Mette M. Berger, Heike Bischoff-Ferrari, Isabelle Herter-Aeberli, Michael Zimmermann, Jörg Spieldenner, Manfred Eggersdorfer	

<b>Intervallfasten in der Altersgruppe 45 plus</b> .....	<b>23</b>
Von Franz-Werner Dippel, Gabriele Schaeppers-Feese, Christel Kampet, Simone Günzel, Gabriele Hanstein, Karoline Dimroth, Fleur Daase, Werner Hopfenmüller	

## News

Übergewicht – ein Risikofaktor für die Gesundheit postmenopausaler Frauen .....	24
--	----