

**Schweizer Zeitschrift für Ernährungsmedizin SZE
2020 – Jahrgang 18**

Verlag

Rosenfluh Publikationen AG
Schaffhauserstr. 13, 8212 Neuhausen
Telefon 052-675 50 60, Fax 052-675 50 61
E-Mail: info@rosenfluh.ch
Internet: www.rosenfluh.ch

Redaktion

Annegret Czernotta / Dr. med. Christine Mücke
E-Mail: c.muecke@rosenfluh.ch

Sekretariat

Sandra Sauter
Telefon 052-675 50 60, Fax 052-675 50 61
E-Mail: s.sauter@rosenfluh.ch

Herausgeberbeirat

Dr. pharm. Carla Aeberhard, Olten
Prof. Dr. med. Peter E. Ballmer, Davos
Prof. Dr. med. Kurt Bärlocher, St. Gallen
Prof. Dr. med. Heike Bischoff-Ferrari, Zürich
Cornelia Conrad Zschaber, Bern
Prof. Dr. Andreas Hahn, D-Hannover
Prof. Dr. med. Reto W. Kressig, Basel
Dr. med. Josef Laimbacher, St. Gallen
Prof. Dr. Wolfgang Langhans, Zürich
PD Dr. med. Rubino Mordasini, Bern
Prof. Dr. pharm. Stefan Mühlebach, Basel
Barbara Richli, Bern
Prof. Dr. Sabine Rohrmann, Zürich
Prof. Dr. med. Cornelia Sieber, Winterthur
Prof. Dr. med. Paolo Suter, Zürich
Prof. Dr. med. Stephan Vavricka, Zürich

Verkauf

Manuela Behr
Telefon 052-675 50 52, Fax 052-675 50 51
E-Mail: m.behr@rosenfluh.ch

Anzeigenregie

Manuela Behr
Telefon 052-675 50 52
E-Mail: m.behr@rosenfluh.ch

Layout

Andrea Bolli, Telefon 052-687 43 51
Fax 052-687 43 48, E-Mail: andrea.bolli@stammco.ch

Druck und Versand

Jordi AG, 3123 Belp

Erscheinungsweise 5-mal jährlich
Versandauflage ca. 3500 Exemplare

Einzelheft Fr. 10.– plus Porto

Copyright

by Rosenfluh Publikationen AG. Alle Rechte beim Verlag. Nachdruck und Kopien von Beiträgen und Abbildungen in jeglicher Form, wie auch Wiedergaben auf elektronischem Weg und übers Internet, auch auszugsweise, sind verboten bzw. bedürfen der schriftlichen Genehmigung des Verlags.

Hinweise

Offizielle Zitierweise: Schweiz.Z. Ernähr.med.
Der Verlag übernimmt keine Garantie oder Haftung für Preisangaben oder Angaben zu Diagnose und Therapie, im Speziellen für Dosierungsanweisungen.

Mit der Einsendung oder anderweitigen Überlassung eines Manuskripts oder einer Abbildung zur Publikation erklärt sich der Autor/ die Autorin damit einverstanden, dass der entsprechende Beitrag oder die entsprechende Abbildung ganz oder teilweise in allen Publikationen und elektronischen Medien der Verlagsgruppe veröffentlicht werden kann. Bei einer Zweitveröffentlichung werden der Autor informiert und die Quelle der Erstpublikation angegeben.

Forum

Unter der Rubrik «Forum Industrie» werden vorwiegend interessengebundene, teilweise bezahlte Texte publiziert, für deren Inhalt die Redaktion keine Verantwortung übernimmt.

ISSN-Nr.: 1660-4695

Die «Schweizer Zeitschrift für Ernährungsmedizin» ist eine Beilage zu ARS MEDICI
Online einsehbar unter: www.sze.ch



sgs Schweizerische Gesellschaft für Ernährung
ssn Société Suisse de Nutrition
ssn Società Svizzera di Nutrizione

Die SZE ist das offizielle deutschsprachige wissenschaftliche Organ der Schweizerischen Gesellschaft für Ernährung SGE. Die SGE nimmt keinen Einfluss auf die Inhalte der SZE; die einzelnen Beiträge geben die Meinung der Autoren/Autorinnen wieder und müssen nicht der offiziellen Meinung der SGE entsprechen.

Die SGE informiert

Die Fachtagung 2020 der SGE wird um ein Jahr verschoben	4
Ausgewogen verpflegt – auch im Homeoffice	4
«tabula» – personalisierte Ernährung	4

KINDER – FRÜH GESUND ESSEN

Ernährungsforschung: Frühkindliche Geschmacksprägung	6
Von Marlies Hörmann-Wallner, Wolfgang Staubmann, Anna Lena Aufschneider, Christina Lampl, Bianca Fuchs-Neuhold	
Vom ersten Tag an vegan – was braucht es, damit es funktioniert?	11
Von Isabelle Graf	
Gesunde Kinder – auch ohne Weizen	15
Von Julia Eisenblätter, Karin Stalder	
Mit Nudging das Essverhalten von Kindern und Jugendlichen beeinflussen	19
Von Gertrud Winkler	
ARFID: Mehr als nur wählerisch beim Essen	23
Von Annegret Czernotta	
Buchtipps	10
Kinderernährung: Expertenwissen für den Alltag	

Bild Titelseite: © denyskuvaiev – canstockphoto.ch