

Schweizer Zeitschrift für Ernährungsmedizin SZE
2020 – Jahrgang 18

Verlag
Rosenfluh Publikationen AG
Schaffhauserstr. 13, 8212 Neuhausen
Telefon 052-675 50 60, Fax 052-675 50 61
E-Mail: info@rosenfluh.ch
Internet: www.rosenfluh.ch

Redaktion
Annegret Czernotta
Telefon 076-495 32 82, Fax 052-675 50 61
E-Mail: a.czernotta@rosenfluh.ch

Sekretariat
Sandra Sauter
Telefon 052-675 50 60, Fax 052-675 50 61
E-Mail: s.sauter@rosenfluh.ch

Herausgeberbeirat
Dr. pharm. Carla Aeberhard, Olten
Prof. Dr. med. Peter E. Ballmer, Davos
Prof. Dr. med. Kurt Bärlocher, St. Gallen
Prof. Dr. med. Heike Bischoff-Ferrari, Zürich
Cornelia Conrad Zschaber, Bern
Prof. Dr. Andreas Hahn, D-Hannover
Prof. Dr. med. Reto W. Kressig, Basel
Dr. med. Josef Laimbacher, St. Gallen
Prof. Dr. Wolfgang Langhans, Zürich
PD Dr. med. Rubino Mordasini, Bern
Prof. Dr. pharm. Stefan Mühlebach, Basel
Barbara Richli, Bern
Prof. Dr. Sabine Rohrmann, Zürich
Prof. Dr. med. Cornel Sieber, Winterthur
Prof. Dr. med. Paolo Suter, Zürich
Prof. Dr. med. Stephan Vavricka, Zürich

Verkauf
Jeanine Bleiker
Telefon 052-675 50 53, Fax 052-675 50 51
E-Mail: j.bleiker@rosenfluh.ch

Anzeigenregie
Manuela Behr
Telefon 052-675 50 52, Fax 052-675 50 51
E-Mail: romed@rosenfluh.ch

Layout
Andrea Bolli, Telefon 052-687 43 51
Fax 052-687 43 48, E-Mail: andrea.bolli@stammco.ch

Druck und Versand
Jordi AG, 3123 Belp

Erscheinungsweise 5-mal jährlich
Versandaufgabe ca. 5500 Exemplare

Abonnementspreis (zuzüglich MwSt.)
Jahresabonnement Schweiz Fr. 50.–; SGE-Mitglieder Fr. 29.–
Europa Fr. 85.–; übriges Ausland Fr. 97.50
Schnupperabonnement Fr. 30.–; Studentenabonnement Fr. 45.–
Einzelheft Fr. 10.– plus Porto

Copyright
by Rosenfluh Publikationen AG. Alle Rechte beim Verlag. Nachdruck und Kopien von Beiträgen und Abbildungen in jeglicher Form, wie auch Wiedergaben auf elektronischem Weg und übers Internet, auch auszugsweise, sind verboten bzw. bedürfen der schriftlichen Genehmigung des Verlags.


Hinweise
Offizielle Zitierweise: Schweiz Z. Ernähr. med.
Der Verlag übernimmt keine Garantie oder Haftung für Preisangaben oder Angaben zu Diagnose und Therapie, im Speziellen für Dosierungsanweisungen.

Mit der Einsendung oder anderweitigen Überlassung eines Manuskripts oder einer Abbildung zur Publikation erklärt sich der Autor/die Autorin damit einverstanden, dass der entsprechende Beitrag oder die entsprechende Abbildung ganz oder teilweise in allen Publikationen und elektronischen Medien der Verlagsgruppe veröffentlicht werden kann. Bei einer Zweitveröffentlichung werden der Autor informiert und die Quelle der Erstpublikation angegeben.

Forum
Unter der Rubrik «Forum Industrie» werden vorwiegend interessen- gebundene, teilweise bezahlte Texte publiziert, für deren Inhalt die Redaktion keine Verantwortung übernimmt.

ISSN-Nr.: 1660-4695

Die «Schweizer Zeitschrift für Ernährungsmedizin» ist eine Beilage zu ARS MEDICI
Online einsehbar unter: www.sze.ch

 **sgs** Schweizerische Gesellschaft für Ernährung
ssn Société Suisse de Nutrition
ssn Società Svizzera di Nutrizione

Die SZE ist das offizielle deutschsprachige wissenschaftliche Organ der Schweizerischen Gesellschaft für Ernährung SGE. Die SGE nimmt keinen Einfluss auf die Inhalte der SZE; die einzelnen Beiträge geben die Meinung der Autoren/Autorinnen wieder und müssen nicht der offiziellen Meinung der SGE entsprechen.

Die SGE informiert

Comics für eine nachhaltige Ernährung	4
Hilfsmittel für die Beratung bei vegetarischer und veganer Kinderernährung	5
Optimaler Teller vegetarisch	5

Nierenerkrankungen

Betreuung von Patienten mit einer chronischen Niereninsuffizienz: Leitlinien und Umsetzung in der Praxis	6
Von Franziska Almer, Corinne Bosch	

Einfluss von Ernährung auf die Harnsäure – Wahrheit oder Mythos in Fakten	14
Von Nilufar Mohebbi	

Chronisches Nierenversagen: Körperliches Training während der Dialyse verbessert Leistungskraft	18
Von Konstanze Eberhardt, Giuseppe Mungo, Erik Willems	

Berichte

Sport und Hormone: «Die Bedeutung von Sport wird gnadenlos unterschätzt»	20
Interview mit apl.-Prof. Dr. Dr. Patrick Diel vom Institut für Kreislaufforschung und Sportmedizin der Deutschen Sporthochschule Köln	

Demenz und Malnutrition	22
Von Gabriele Bales	

Faustschlusskraft: Nützliches Tool – selten angewandt	24
Von Livia Galli, Nina Steiner, Katja Uhlmann, Silvia Kurmann	

News

Vitamin D: Kostenwirksamkeit und gesundheitlicher Benefit bei Präldialysepatienten	17
---	----