

Schweizer Zeitschrift für Ernährungsmedizin SZE
2020 – Jahrgang 18

Verlag
Rosenfluh Publikationen AG
Schaffhauserstr. 13, 8212 Neuhausen
Telefon 052-675 50 60, Fax 052-675 50 61
E-Mail: info@rosenfluh.ch
Internet: www.rosenfluh.ch

Redaktion
Annegret Czernotta
Telefon 076-495 32 82, Fax 052-675 50 61
E-Mail: a.czernotta@rosenfluh.ch

Sekretariat
Sandra Sauter
Telefon 052-675 50 60, Fax 052-675 50 61
E-Mail: s.sauter@rosenfluh.ch

Herausgeberbeirat
Dr. pharm. Carla Aeberhard, Olten
Prof. Dr. med. Peter E. Ballmer, Davos
Prof. Dr. med. Kurt Bärlocher, St. Gallen
Prof. Dr. med. Heike Bischoff-Ferrari, Zürich
Cornelia Conrad Zschaber, Bern
Prof. Dr. Andreas Hahn, D-Hannover
Prof. Dr. med. Reto W. Kressig, Basel
Dr. med. Josef Laimbacher, St. Gallen
Prof. Dr. Wolfgang Langhans, Zürich
PD Dr. med. Rubino Mordasini, Bern
Prof. Dr. pharm. Stefan Mühlebach, Basel
Barbara Richli, Bern
Prof. Dr. Sabine Rohrmann, Zürich
Prof. Dr. med. Corneli Sieber, Winterthur
Prof. Dr. med. Paolo Suter, Zürich
Prof. Dr. med. Stephan Vavricka, Zürich

Verkauf
Jeanine Bleiker
Telefon 052-675 50 53, Fax 052-675 50 51
E-Mail: j.bleiker@rosenfluh.ch

Anzeigenregie
Manuela Behr
Telefon 052-675 50 52, Fax 052-675 50 51
E-Mail: romed@rosenfluh.ch

Layout
Andrea Bolli, Telefon 052-687 43 51
Fax 052-687 43 48, E-Mail: andrea.bolli@stammco.ch

Druck und Versand
Jordi AG, 3123 Belp

Erscheinungsweise 5-mal jährlich
Versandaufgabe ca. 5500 Exemplare

Abonnementspreis (zuzüglich MwSt.)
Jahresabonnement Schweiz Fr. 50.–; SGE-Mitglieder Fr. 29.–
Europa Fr. 85.–; übriges Ausland Fr. 97.50
Schnupperabonnement Fr. 30.–; Studentenabonnement Fr. 45.–
Einzelheft Fr. 10.– plus Porto

Copyright
by Rosenfluh Publikationen AG. Alle Rechte beim Verlag. Nachdruck und Kopien von Beiträgen und Abbildungen in jeglicher Form, wie auch Wiedergaben auf elektronischem Weg und übers Internet, auch auszugsweise, sind verboten bzw. bedürfen der schriftlichen Genehmigung des Verlags.

Hinweise
Offizielle Zitierweise: Schweiz Z. Ernähr. med.
Der Verlag übernimmt keine Garantie oder Haftung für Preisangaben oder Angaben zu Diagnose und Therapie, im Speziellen für Dosierungsanweisungen.

Mit der Einsendung oder anderweitigen Überlassung eines Manuskripts oder einer Abbildung zur Publikation erklärt sich der Autor/die Autorin damit einverstanden, dass der entsprechende Beitrag oder die entsprechende Abbildung ganz oder teilweise in allen Publikationen und elektronischen Medien der Verlagsgruppe veröffentlicht werden kann. Bei einer Zweitveröffentlichung werden der Autor informiert und die Quelle der Erstpublikation angegeben.

Forum
Unter der Rubrik «Forum Industrie» werden vorwiegend interessengebundene, teilweise bezahlte Texte publiziert, für deren Inhalt die Redaktion keine Verantwortung übernimmt.

ISSN-Nr.: 1660-4695

Die «Schweizer Zeitschrift für Ernährungsmedizin» ist eine Beilage zu ARS MEDICI

Online einsehbar unter: www.sze.ch

 sge Schweizerische Gesellschaft für Ernährung
ssn Société Suisse de Nutrition
ssn Società Svizzera di Nutrizione

Die SZE ist das offizielle deutschsprachige wissenschaftliche Organ der Schweizerischen Gesellschaft für Ernährung SGE. Die SGE nimmt keinen Einfluss auf die Inhalte der SZE; die einzelnen Beiträge geben die Meinung der Autoren/Autorinnen wieder und müssen nicht der offiziellen Meinung der SGE entsprechen.

Die SGE informiert

SGE-Mitgliederversammlung	4
Neue Partnerschaft von SWAN und SGE	4
Poster: Optimaler Teller bei reduziertem Appetit	4
Fachtagung 2020	4
SGE-Projekt «Chancengleichheit»	5
tabula 1-2020: Ernährung in der Schule	5
Comics zum nachhaltigen Essen	5
Neue Merkblätter der SGE	5
Onlinetest zum persönlichen Essprofil	5

Magen-Darm-Erkrankungen

Wie Nerven unseren Darm steuern: Das enterische Nervensystem	6
Interview mit Prof. Michael Schemann von der Technischen Universität München	

Serie: Allgemeine Ernährungsempfehlungen für Patienten mit Magen-Darm-Erkrankungen

Teil V: Ernährung bei Divertikelkrankheit	9
Von Emanuel Burri, Gabriela Frei	

Teil VI: Ernährung bei chronisch entzündlichen Darmerkrankungen	11
Von Diana Studerus	

Teil VII: Ernährung bei Blähungen und Blähbauch (adominelle Distension)	12
Von Martin Wilhelmi	

Teil VIII: Ernährung bei Übelkeit und Erbrechen	14
Von Stephan Vavricka	

Wissenswertes über Nahrungsmittelintoleranzen – am Beispiel der Laktose	15
Von Diana Studerus, Benjamin Misselwitz, Mark Fox	

Berichte

menuCH – wie ernährt sich die Schweiz?	20
Von Sabine Rohrmann, Giulia Pestoni, Jean-Philippe Krieger, David Faeh, Janice Sych, Angeline Chatelan, Murielle Bochud SMP-Symposium 2019	

Nahrungsmittellabel und ihre Konsequenzen für die Gesundheit	23
Interview mit der Ernährungsberaterin Julia Oeschgen, Münchenstein	

SWAN: Ein verbindendes Netzwerk für Ernährungswissenschaftler	32
Präsidentin SWAN	

Bild Titelseite: © metamorworks