

Schweizer Zeitschrift für Ernährungsmedizin SZE
2019 – Jahrgang 17**Verlag**

Rosenfluh Publikationen AG
Schaffhauserstr. 13, 8212 Neuhausen
Telefon 052-675 50 60, Fax 052-675 50 61
E-Mail: info@rosenfluh.ch
Internet: www.rosenfluh.ch

Redaktion

Annegret Czernotta
Telefon 076-495 32 82, Fax 052-675 50 61
E-Mail: a.czernotta@rosenfluh.ch

Sekretariat

Sandra Sauter
Telefon 052-675 50 60, Fax 052-675 50 61
E-Mail: s.sauter@rosenfluh.ch

Herausgeberbeirat

Dr. pharm. Carla Aeberhard, Olten
Prof. Dr. med. Peter E. Ballmer, Davos
Prof. Dr. med. Kurt Bärlocher, St. Gallen
Prof. Dr. med. Heike Bischoff-Ferrari, Zürich
Cornelia Conrad Zschaber, Bern
Prof. Dr. Andreas Hahn, D-Hannover
Prof. Dr. med. Reto W. Kressig, Basel
Dr. med. Josef Laimbacher, St. Gallen
Prof. Dr. Wolfgang Langhans, Zürich
PD Dr. med. Rubino Mordasini, Bern
Prof. Dr. pharm. Stefan Mühlebach, Basel
Barbara Richli, Bern
Prof. Dr. Sabine Rohrmann, Zürich
Dr. med. Dominique Schmidt, Basel
Prof. Dr. med. Cornelia Sieber, Winterthur
Prof. Dr. med. Paolo Suter, Zürich
Prof. Dr. med. Stephan Vavricka, Zürich

Verkauf

Jeanine Bleiker
Telefon 052-675 50 53, Fax 052-675 50 51
E-Mail: j.bleiker@rosenfluh.ch

Anzeigenregie

Manuela Behr
Telefon 052-675 50 52, Fax 052-675 50 51
E-Mail: romed@rosenfluh.ch

Layout

Andrea Bolli, Telefon 052-687 43 51
Fax 052-687 43 48, E-Mail: andrea.bolli@stammco.ch

Druck und Versand

Jordi AG, 3123 Belp

Erscheinungsweise 5-mal jährlich
Versandaufgabe ca. 5500 Exemplare

Abonnementspreis (zuzüglich MwSt.)

Jahresabonnement Schweiz Fr. 50.–; SGE-Mitglieder Fr. 29.–
Europa Fr. 85.–; übriges Ausland Fr. 97.50
Schnupperabonnement Fr. 30.–; Studentenabonnement Fr. 45.–
Einzelheft Fr. 10.– plus Porto

Copyright

by Rosenfluh Publikationen AG. Alle Rechte beim Verlag. Nachdruck und Kopien von Beiträgen und Abbildungen in jeglicher Form, wie auch Wiedergaben auf elektronischem Weg und übers Internet, auch auszugsweise, sind verboten bzw. bedürfen der schriftlichen Genehmigung des Verlags.

Hinweise

Offizielle Zitierweise: Schweiz.Z. Ernähr.med.
Der Verlag übernimmt keine Garantie oder Haftung für Preisangaben oder Angaben zu Diagnose und Therapie, im Speziellen für Dosierungsanweisungen.

Mit der Einsendung oder anderweitigen Überlassung eines Manuskripts oder einer Abbildung zur Publikation erklärt sich der Autor/die Autorin damit einverstanden, dass der entsprechende Beitrag oder die entsprechende Abbildung ganz oder teilweise in allen Publikationen und elektronischen Medien der Verlagsgruppe veröffentlicht werden kann. Bei einer Zweitveröffentlichung werden der Autor informiert und die Quelle der Erstpublikation angegeben.

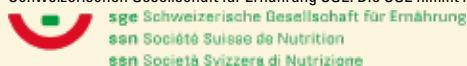
Forum

Unter der Rubrik «Forum Industrie» werden vorwiegend interessengebundene, teilweise bezahlte Texte publiziert, für deren Inhalt die Redaktion keine Verantwortung übernimmt.

ISSN-Nr.: 1660-4695

Die «Schweizer Zeitschrift für Ernährungsmedizin» ist eine Beilage zu ARS MEDICI
Online einsehbar unter: www.sze.ch

Die SZE ist das offizielle deutschsprachige wissenschaftliche Organ der Schweizerischen Gesellschaft für Ernährung SGE. Die SGE nimmt keinen



Einfluss auf die Inhalte der SZE; die einzelnen Beiträge geben die Meinung der Autoren/Autorinnen wieder und müssen nicht der offiziellen Meinung der SGE entsprechen.

Die SGE informiert

Referenzwerte für die Zufuhr von Zink und Vitamin B ₆ überarbeitet.....	4
Poster: Optimaler Teller mit erhöhtem und reduziertem Energiebedarf...	4
Fachtagung 2019 und Vorschau 2020	4
Flyer: Zucker: Weniger ist mehr	4
Neue Broschüre zu Ernährung im Alter	4

Biologische Ernährung = gesund?

Biologische Ernährung = gesund?	6
Von Urs Niggli	
Verarbeitungsmethoden von Lebensmitteln im Wandel der Zeit . .	9
Von Daniel Kofahl	
Mit Engadinerstufen gegen die Verbuschung des Alpenraumes .	12
Von Erika Hiltbrunner	
Was macht Slow Food?	14
Von Peter Jossi	
Milch: Bio oder konventionell?	16
Von Ulrike Gonder	

News

Trockenfutter für Superfood-Produzenten	17
--	-----------

Berichte

Ernährung ist wie Medizin.	18
Interview mit Prof. Philipp Schütz, Kantonsspital Aarau	
16. Jahreskongress 2019 der SSAAMP	
Die Lebensqualität auf attraktive Art verlängern	22
Konsum von Milchprodukten trotz Laktoseintoleranz und Galaktosämie.....	24