

Schweizer Zeitschrift für Ernährungsmedizin SZE  
2019 – Jahrgang 17

#### Verlag

Rosenfluh Publikationen AG  
Schaffhauserstr. 13, 8212 Neuhausen  
Telefon 052-675 50 60, Fax 052-675 50 61  
E-Mail: info@rosenfluh.ch  
Internet: www.rosenfluh.ch

#### Redaktion

Annegret Czernotta  
Telefon 076-495 32 82, Fax 052-675 50 61  
E-Mail: a.czernotta@rosenfluh.ch

#### Sekretariat

Sandra Sauter  
Telefon 052-675 50 60, Fax 052-675 50 61  
E-Mail: s.sauter@rosenfluh.ch

#### Herausgeberbeirat

Dr. pharm. Carla Aeberhard, Bern  
Prof. Dr. med. Peter E. Ballmer, Davos  
Prof. Dr. med. Kurt Bärlocher, St. Gallen  
Prof. Dr. med. Heike Bischoff-Ferrari, Zürich  
Prof. Dr. Andreas Hahn, D-Hannover  
Esther Jost, Bern  
Prof. Dr. med. Reto W. Kressig, Basel  
Dr. med. Josef Laimbacher, St. Gallen  
Prof. Dr. Wolfgang Langhans, Zürich  
PD Dr. med. Rubino Mordasini, Bern  
Prof. Dr. pharm. Stefan Mühlebach, Basel  
Barbara Richli, Bern  
PD Dr. Sabine Rohrmann, Zürich  
Dr. med. Dominique Schmidt, Basel  
Prof. Dr. med. Cornel Sieber, Winterthur  
Prof. Dr. med. Paolo Suter, Zürich  
Prof. Dr. med. Stephan Vavricka, Zürich  
Prof. Dr. Paul Walter, Basel  
Prof. Dr. med. Michael Zimmermann, Zürich

#### Verkauf

Jeanine Bleiker  
Telefon 052-675 50 53, Fax 052-675 50 51  
E-Mail: j.bleiker@rosenfluh.ch

#### Anzeigenregie

Manuela Behr  
Telefon 052-675 50 52, Fax 052-675 50 51  
E-Mail: romed@rosenfluh.ch

#### Layout

Manuela Bühler, Telefon 052-675 51 72  
Fax 052-675 50 62, E-Mail: buehler@rosenfluh.ch

#### Druck und Versand

Druckerei Stamm + Co. AG, 8226 Schleithelm

**Erscheinungsweise** 5-mal jährlich  
**Versandaufgabe** ca. 5500 Exemplare

#### Abonnementspreis (zuzüglich MwSt.)

Jahresabonnement Schweiz Fr. 50.–; SGE-Mitglieder Fr. 29.–  
Europa Fr. 85.–; übriges Ausland Fr. 97.50  
Schnupperabonnement Fr. 30.–; Studentenabonnement Fr. 45.–  
Einzelheft Fr. 10.– plus Porto

#### Copyright

by Rosenfluh Publikationen AG. Alle Rechte beim Verlag. Nachdruck und Kopien von Beiträgen und Abbildungen in jeglicher Form, wie auch Wiedergaben auf elektronischem Weg und übers Internet, auch auszugsweise, sind verboten bzw. bedürfen der schriftlichen Genehmigung des Verlags.

#### Hinweise

Offizielle Zitierweise: Schweiz.Z.Ernähr.med.  
Der Verlag übernimmt keine Garantie oder Haftung für Preisangaben oder Angaben zu Diagnose und Therapie, im Speziellen für Dosierungsanweisungen.

Mit der Einsendung oder anderweitigen Überlassung eines Manuskripts oder einer Abbildung zur Publikation erklärt sich der Autor/die Autorin damit einverstanden, dass der entsprechende Beitrag oder die entsprechende Abbildung ganz oder teilweise in allen Publikationen und elektronischen Medien der Verlagsgruppe veröffentlicht werden kann. Bei einer Zweitveröffentlichung werden der Autor informiert und die Quelle der Erstpublikation angegeben.

#### Forum

Unter der Rubrik «Forum Industrie» werden vorwiegend interessen-gebundene, teilweise bezahlte Texte publiziert, für deren Inhalt die Redaktion keine Verantwortung übernimmt.

ISSN-Nr.: 1660-4695

Die «Schweizer Zeitschrift für Ernährungsmedizin» ist eine Beilage zu ARS MEDICI  
Online einsehbar unter: www.sze.ch



sgs Schweizerische Gesellschaft für Ernährung  
ssn Société Suisse de Nutrition  
ssn Società Svizzera di Nutrizione

Die SZE ist das offizielle deutschsprachige wissenschaftliche Organ der Schweizerischen Gesellschaft für Ernährung SGE. Die SGE nimmt keinen Einfluss auf die Inhalte der SZE; die einzelnen Beiträge geben die Meinung der Autoren/Autorinnen wieder und müssen nicht der offiziellen Meinung der SGE entsprechen.

gedruckt in der  
schweiz

## Die SGE informiert

Mitgliederversammlung vom 27. März 2019 .....	4
Ernährungsgewohnheiten und Nachhaltigkeit .....	4
Runder Tisch zum Thema Nutri-Score .....	4

## Milch im Fokus

<b>Stellung der Milch hinsichtlich der Umweltwirkungen der Ernährung in der Schweiz .....</b>	<b>6</b>
Von Albert Zimmermann und Thomas Nemecek	
<b>Milchproduktion, gestern – heute – morgen .....</b>	<b>8</b>
Von Ueli Wyss	
<b>Die Laktoseintoleranz: Diagnostik und Behandlung .....</b>	<b>11</b>
Von Georg Marx und Andrea Mathis	

<b>Vergleich der Nährstoffgehalte von Kuhmilch mit Schaf- und Ziegenmilch sowie pflanzenbasierten Getränken .....</b>	<b>15</b>
Von Katrin A. Kopf-Bolanz und Elisabeth Eugster	

<b>Trinkmilcharten: Unterschiede in Milchfettgehalt, Haltbarmachung und Nachhaltigkeit .....</b>	<b>20</b>
Von Walter Bisig	

<b>Die Kuhmilchallergie bei Säuglingen, Kindern und Erwachsenen .....</b>	<b>23</b>
Von Brunello Wüthrich	

Bild Titelseite: © manera – canstockphoto.ch