

## Informationen in einfach verständlicher Sprache

Auf unserer Website finden Sie ab sofort Informationen zu einer ausgewogenen Ernährung sowie zum optimalen Teller in einfach verständlicher Sprache. Nach einer Bedürfnisabklärung bei über sechzig Institutionen aus dem Bereich der Gesundheitsförderung haben wir diese Lücke bei unseren Informationsmaterialien geschlossen. Weitere Details unter: [www.sge-ssn.ch/unterlagen](http://www.sge-ssn.ch/unterlagen)



## Schweizer Nährwertdatenbank V 6.0

Die Schweizer Nährwertdatenbank des Bundesamtes für Lebensmittelsicherheit und Veterinärwesen (BLV) erscheint in neuem Kleid und enthält umfangreiche Informationen zu 1096 Lebensmitteln.

Im März 2019 konnte die Version 6.0 der Schweizer Nährwertdatenbank publiziert werden. Gleichzeitig wurde die Webseite übersichtlicher und benutzerfreundlicher gestaltet. Ab sofort können Lebensmittel miteinander verglichen werden. Zudem sind vermehrt Hintergrundinformationen zu den Werten verfü-

bar. Die Schweizer Nährwertdatenbank wurde mit weiteren generischen Lebensmitteln erweitert und weist zahlreiche neu analysierte Vitamindaten auf. Sämtliche Informationen stehen allen Interessierten kostenlos zur Verfügung. Weitere Details unter: [www.naehwertdaten.ch](http://www.naehwertdaten.ch)



Schweizer  
Nährwertdatenbank

## Schweizer Ernährungsbulletin

Mit der Online-Publikation «Schweizer Ernährungsbulletin» informiert das BLV über aktuelle Ergebnisse aus Studien und Analysen rund ums Thema Ernährung. Dabei geht es um die systematische und periodische Erfassung von Ernährungssituation und -gewohnheiten in der Schweiz.

Das «Schweizer Ernährungsbulletin» erscheint 2019 zum ersten Mal und besteht jeweils aus mehreren Berichten. Aktuell sind folgende Themen enthalten: Trendanalysen zum Nahrungsmittelverbrauch in der Schweiz, das Frühstück und sein Stellenwert, Übergewichtige im Vergleich zu Normalgewichtigen, Jodversorgung und -status, Milch, Milchprodukte und Jod, Reis und Arsen. Das «Ernährungsbulletin» löst den «Schweizerischen Ernährungsbericht» ab, der bis jetzt alle sieben Jahre erschienen ist. Weitere Details unter: [www.blv.admin.ch](http://www.blv.admin.ch)



## tabula 2/2019 – Urban Farming

Ab Ende Juni ist die neue Ausgabe von «tabula» im Online-Shop der SGE erhältlich. In Städten rund um den Globus spriesst es von den Dächern und werden brachliegende Flächen bewirtschaftet. Welche Trends gibt es zurzeit rund um das Thema Urban Farming? Wie gut ist das angepflanzte Gemüse in den Städten? Wie sieht es mit Verschmutzung und Schadstoffen aus? Neben der Reportage zu Urban Farming porträtieren wir Frau Eisenegger, die eine Büffelfarm in Bergau unterhält. Wir nehmen in dieser Ausgabe zudem den Pak Choi genauer unter die Lupe und besprechen vier aktuelle Bücher zum Thema Ernährung. Weitere Informationen in Kürze unter: [www.tabula.ch](http://www.tabula.ch)



### BetterChoice

«Make the healthy choice the easy choice» – dafür setzt sich die Schweizerische Gesellschaft für Ernährung SGE ein. Die SGE hat das Auto-ID-Lab der ETH/HSG bei der Entwicklung der App BetterChoice fachlich unterstützt. BetterChoice ist eine neue Schweizer Scan-App und zeigt Ihnen gesündere Alternativen auf anhand des Nutri-Scores. Die App ist für Android wie auch für iOS verfügbar.





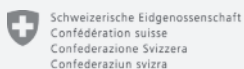
sge Schweizerische Gesellschaft für Ernährung  
ssn Société Suisse de Nutrition  
ssn Società Svizzera di Nutrizione



## Nationale Fachtagung der Schweizerischen Gesellschaft für Ernährung SGE 2019 Supplemente – Sinn und Nutzen

Freitag, 13. September 2019, Inselspital Bern, 8 bis 17 Uhr  
Programmdetails und Anmeldung unter:  
[www.sge-ssn.ch/fachtagung](http://www.sge-ssn.ch/fachtagung)

Mit der Unterstützung von:



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement für  
Wirtschaft, Bildung und Forschung WBF  
Bundesamt für Landwirtschaft BLW



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera



SVDE ASDD

Schweizerischer Verband  
dipl. Ernährungsberater/Innen HF/FH  
Association Suisse des  
Diététiciens-ne-s diplômé-e-s ES/HES  
Associazione Svizzera  
Dietiste-i diplomate-i SSS/SUP

Wissen, was essen. [sge-ssn.ch](http://sge-ssn.ch)