

Aktionsplan für einen gesunden Genuss

Der neue Aktionsplan zur Schweizer Ernährungsstrategie 2017 bis 2024 enthält Massnahmen, welche die Menschen in der Schweiz bei der Wahl eines gesunden Lebensstils und einer ausgewogenen Ernährung unterstützen. Verschiedene Akteure aus der Lebensmittelwirtschaft, aus Nichtregierungs- und Konsumentenorganisationen, Bundesämtern, Kantonen sowie aus Bildungs- und Forschungsinstitutionen arbeiten gemeinsam an der Umsetzung.

Die verschiedenen Akteure haben im Rahmen einer Konsultation im Herbst 2017 über 70 Aktivitäten eingereicht, welche nun vom Bundesamt für Lebensmittelsicherheit und Ve-

terinärwesen (BLV) geprüft werden. Darunter sind Aktivitäten von Nichtregierungsorganisationen, aus der Privatwirtschaft und von Hochschulen, Kantonen und vom Bund. Die Stiftung Gesundheitsförderung Schweiz wird zusammen mit dem BLV Projekte erfassen, welche die Ernährungs Kompetenzen der Kinder, Jugendlichen und älteren Menschen stärken. Dadurch können mögliche Synergien von Projekten ermittelt und künftig genutzt werden. Zudem können neue Projekte auf den bereits Vorhandenen aufbauen. Erste konkrete Aktivitäten wurden bereits umgesetzt. Eltern und Betreuungspersonen können auf www.kinderandentisch.ch Ernährungstipps für Säuglinge und Kleinkinder online abrufen. Neu gibt es auch die Ernährungs-App «My-SwissFoodPyramid» (erhältlich bei Google Play und im App Store). Mit Hilfe dieser App lernen Interessierte, wie sie sich ausgewogen



und abwechslungsreich, aber auch genussvoll ernähren können.

Bundesamt für Lebensmittelsicherheit und Veterinärwesen (BLV), www.blv.admin.ch und www.aktionsplanernaehrung.ch

Workshops «Wasserdrache» für Fachpersonen Betreuung Kind zum Thema Wasser

Die SGE ist Fachpartnerin des neuen Projektes «Wasserdrache», welches den Wasserkonsum bei Kindern im Alter von 3 bis 5 Jahren fördern will.

Im September und Oktober 2018 finden im Rahmen des Pilotprojektes drei Workshops statt in Volketswil, Riedikon und Wetzikon für Spielgruppenleiter/-in-

nen, Kitaleiter/-innen und -mitarbeiter/-innen, Kindergärtner/-innen, Betreuungspersonen von Mittagstischen sowie andere Fachpersonen, die Kinder im Alter von 3 bis 5 Jahren betreuen. Die Teilnahme ist kostenlos; Teilnehmende erhalten zudem das Bilderbuch «Eric und der Wasserdrache» sowie das Kinderlied mit zuge-

hörigem Tanz «Glugg, glugg, glugg, glugg – Wasser trinke», entwickelt und gesungen von Andrew Bond. Das Projekt «Wasserdrache» wurde von Evian-Volvic Suisse SA entwickelt und ist vollständig werbefrei.

Interessierte Fachpersonen aus dem Bereich der Kinderbetreuung können sich unter www.wasserdrache.ch online anmelden (beschränkte Teilnehmerzahl!).



nutrinfo®

Der kostenlose Informationsdienst nutrinfo® wird aufgrund fehlender finanzieller Mittel eingestellt. Ab sofort besteht für SGE-Mitglieder, Gönner, Fachpersonen aus dem Gesundheits- und Bildungsbereich sowie für Medienschaffende die Möglichkeit, über ein neues Kontaktformular unter www.sge-ssn.ch/kontakt Fragen rund ums Thema Ernährung zu stellen.