

Schweizer Zeitschrift für Ernährungsmedizin SZE
2018 – Jahrgang 16

Verlag

Rosenfluh Publikationen AG
Schaffhauserstr. 13, 8212 Neuhausen
Telefon 052-675 50 60, Fax 052-675 50 61
E-Mail: info@rosenfluh.ch
Internet: www.rosenfluh.ch

Redaktion

Annegret Czernotta
Telefon 076-495 32 82, Fax 052-675 50 61
E-Mail: a.czernotta@rosenfluh.ch

Sekretariat

Silvia Tomasi
Telefon 052-675 50 60, Fax 052-675 50 61
E-Mail: s.tomasi@rosenfluh.ch

Herausgeberbeirat

Dr. pharm. Carla Aeberhard, Bern
Prof. Dr. med. Peter E. Ballmer, Winterthur
Prof. Dr. med. Kurt Bärlocher, St. Gallen
Prof. Dr. med. Heike Bischoff-Ferrari, Zürich
Prof. Dr. Andreas Hahn, D-Hannover
Dr. Isabelle Herter-Aeberli, Zürich
Prof. Dr. med. Reto W. Kressig, Basel
Dr. med. Josef Laimbacher, St. Gallen
Prof. Dr. Wolfgang Langhans, Zürich
PD Dr. med. Rubino Mordasini, Bern
Prof. Dr. pharm. Stefan Mühlebach, Basel
Barbara Richli, Bern
Prof. Dr. Dr. h.c. Walter F. Riesen, St. Gallen
PD Dr. Sabine Rohrmann, Zürich
Dr. med. Dominique Schmidt, Basel
Prof. Dr. med. Cornel Sieber, D-Nürnberg
Prof. Dr. med. Paolo Suter, Zürich
Prof. Dr. med. Stephan Vavricka, Zürich
Prof. Dr. Paul Walter, Basel
Prof. Dr. med. Michael Zimmermann, Zürich

Verkauf

Rose Kuchler
Telefon 052-675 50 54, Fax 052-675 50 51
E-Mail: rose.kuchler@rosenfluh.ch

Anzeigenregie

Manuela Behr
Telefon 052-675 50 52, Fax 052-675 50 51
E-Mail: romed@rosenfluh.ch

Layout

Manuela Bühler, Telefon 052-675 51 72
Fax 052-675 50 62, E-Mail: buehler@rosenfluh.ch

Druck und Versand

Druckerei Stamm + Co. AG, 8226 Schleithelm

Erscheinungsweise 5-mal jährlich
Versandaufgabe ca. 5500 Exemplare

Abonnementspreis (zuzüglich MwSt.)

Jahresabonnement Schweiz Fr. 50.–; SGE-Mitglieder Fr. 29.–
Europa Fr. 85.–; übriges Ausland Fr. 97.50
Schnupperabonnement Fr. 30.–; Studentenabonnement Fr. 45.–
Einzelheft Fr. 10.– plus Porto

Copyright

by Rosenfluh Publikationen AG. Alle Rechte beim Verlag. Nachdruck und Kopien von Beiträgen und Abbildungen in jeglicher Form, wie auch Wiedergaben auf elektronischem Weg und übers Internet, auch auszugsweise, sind verboten bzw. bedürfen der schriftlichen Genehmigung des Verlags.

Hinweise

Offizielle Zitierweise: Schweiz.Z.Ernähr.med.
Der Verlag übernimmt keine Garantie oder Haftung für Preisangaben oder Angaben zu Diagnose und Therapie, im Speziellen für Dosierungsanweisungen.

Mit der Einsendung oder anderweitigen Überlassung eines Manuskripts oder einer Abbildung zur Publikation erklärt sich der Autor/die Autorin damit einverstanden, dass der entsprechende Beitrag oder die entsprechende Abbildung ganz oder teilweise in allen Publikationen und elektronischen Medien der Verlagsgruppe veröffentlicht werden kann. Bei einer Zweitveröffentlichung werden der Autor informiert und die Quelle der Erstpublikation angegeben.

Forum

Unter der Rubrik «Forum Industrie» werden vorwiegend interessen- gebundene, teilweise bezahlte Texte publiziert, für deren Inhalt die Redaktion keine Verantwortung übernimmt.

ISSN-Nr.: 1660-4695

Die «Schweizer Zeitschrift für Ernährungsmedizin» ist eine Beilage zu ARS MEDICI
Online einsehbar unter: www.sze.ch

 **sge** Schweizerische Gesellschaft für Ernährung
ssn Société Suisse de Nutrition
ssn Società Svizzera di Nutrizione

Die SZE ist das offizielle deutschsprachige wissenschaftliche Organ der Schweizerischen Gesellschaft für Ernährung SGE. Die SGE nimmt keinen Einfluss auf die Inhalte der SZE; die einzelnen Beiträge geben die Meinung der Autoren/Autorinnen wieder und müssen nicht der offiziellen Meinung der SGE entsprechen.

Die SGE informiert

Mikronährstoffe in Prävention und Therapie.....	4
Nationale Fachtagung: Ernährung am Arbeitsplatz	5

Ernährung und Sport

Esstörungen im Leistungssport: Risikofaktoren, Symptome und Therapieoptionen	6
Von Robin Halioua, Simon Manuel Ewers und Malte Christian Claussen	
Neue Wege der Eisensupplementierung: Ist weniger mehr?.....	12
Von Diego Moretti	
Infektprophylaxe durch Ernährung im Sport	16
Von Barbara Prüller-Strasser	
Einblick in den Praxisalltag: Ernährungsberatung im Sport	20
Von Barbara Harisberger	
Ausgewählte Nährstoffe im Leistungssport	22
Von Uwe Gröber	
Ernährung im Sport: vegan, vegetarisch oder doch mit Fleisch?	26
Interview mit Judith Haudum, Sportwissenschaftlerin	
Regeneration mit Milch im Sport: Ein kurzes Review	30

News

Kleinkinder unter kuhmilchfreier Diät: erhöhtes Risiko für Vitamin-B ₁₂ -Mangel	11
Nach Magenbypass: Emotionales Essverhalten beeinträchtigt Erfolg	11
Folsäure: Abschaffung der zulässigen Höchstdosis gefordert	15
Benefit von Probiotika bei verschiedenen Formen von Diabetes	28
Glutenfreie Diät und Lebensqualität	29

Serie: Allgemeine Ernährungsempfehlungen für Patienten mit Magen-Darm-Erkrankungen

Teil II: Ernährung bei Kindern und Jugendlichen mit chronisch-entzündlichen Darmerkrankungen	31
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------