

Schweizer Zeitschrift für Ernährungsmedizin SZE
Ausgabe 4/2017 | Jahrgang 15 | Oktober 2017

Verlag

Rosenfluh Publikationen AG
Schaffhauserstr. 13, 8212 Neuhausen
Telefon 052-675 50 60, Fax 052-675 50 61
E-Mail: info@rosenfluh.ch
Internet: www.rosenfluh.ch

Redaktion

Annegret Czernotta
Telefon 076-495 32 82, Fax 052-675 50 61
E-Mail: a.czernotta@rosenfluh.ch

Sekretariat

Silvia Tomasi
Telefon 052-675 50 60, Fax 052-675 50 61
E-Mail: s.tomasi@rosenfluh.ch

Herausgeberbeirat

Dr. phil. Carla Aeberhard, Bern
Prof. Dr. med. Peter E. Ballmer, Winterthur
Prof. Dr. med. Kurt Bärlocher, St. Gallen
Prof. Dr. med. Heike Bischoff, Zürich
Prof. Dr. Andreas Hahn, D-Hannover
Dr. Isabelle Herter-Aeberli, Zürich
Prof. Dr. med. Reto W. Kressig, Basel
Dr. med. Josef Laimbacher, St. Gallen
Prof. Dr. Wolfgang Langhans, Zürich
PD Dr. med. Rubino Mordasini, Bern
Prof. Dr. pharm. Stefan Mühlebach, Bern
Barbara Richli, Bern
Prof. Dr. Dr. h.c. Walter F. Riesen, St. Gallen
PD Dr. Sabine Rohrmann, Zürich
Dr. med. Dominique Schmidt, Basel
Prof. Dr. med. Cornel Sieber, D-Nürnberg
Prof. Dr. med. Paolo Suter, Zürich
Prof. Dr. med. Stephan Vavricka, Zürich
Prof. Dr. Paul Walter, Basel
Prof. Dr. med. Michael Zimmermann, Zürich

Verkauf

Rose Kuchler
Telefon 052-675 50 54, Fax 052-675 50 51
E-Mail: rose.kuchler@rosenfluh.ch

Anzeigenregie

Manuela Behr
Telefon 052-675 50 50, Fax 052-675 50 51
E-Mail: romed@rosenfluh.ch

Layout

Manuela Bühler, Telefon 052-675 51 72
Fax 052-675 50 62, E-Mail: buehler@rosenfluh.ch

Druck und Versand

Druckerei Stamm + Co. AG, 8226 Schleithelm

Erscheinungsweise 5-mal jährlich
Versandaufgabe ca. 5500 Exemplare

Abonnementspreis (zuzüglich MwSt.)

Jahresabonnement Schweiz Fr. 50.–; SGE-Mitglieder Fr. 29.–
Europa Fr. 85.–; übriges Ausland Fr. 97.50
Schnupperabonnement Fr. 30.–; Studentenabonnement Fr. 45.–
Einzelheft Fr. 10.– plus Porto

Copyright

by Rosenfluh Publikationen AG. Alle Rechte beim Verlag. Nachdruck und Kopien von Beiträgen und Abbildungen in jeglicher Form, wie auch Wiedergaben auf elektronischem Weg und übers Internet, auch auszugsweise, sind verboten bzw. bedürfen der schriftlichen Genehmigung des Verlags.

Hinweise

Offizielle Zitiervweise: Schweiz.Z.ERNÄHR.med.
Der Verlag übernimmt keine Garantie oder Haftung für Preisangaben oder Angaben zu Diagnose und Therapie, im Speziellen für Dosierungsanweisungen.

Mit der Einsendung oder anderweitigen Überlassung eines Manuskripts oder einer Abbildung zur Publikation erklärt sich der Autor/die Autorin damit einverstanden, dass der entsprechende Beitrag oder die entsprechende Abbildung ganz oder teilweise in allen Publikationen und elektronischen Medien der Verlagsgruppe veröffentlicht werden kann. Bei einer Zweitveröffentlichung werden der Autor informiert und die Quelle der Erstpublikation angegeben.

Forum

Unter der Rubrik «Forum Industrie» werden vorwiegend interessengebundene, teilweise bezahlte Texte publiziert, für deren Inhalt die Redaktion keine Verantwortung übernimmt.

ISSN-Nr.: 1660-4695

Die «Schweizer Zeitschrift für Ernährungsmedizin» ist eine Beilage zu ARS MEDICI
Online einsehbar unter: www.sze.ch



sgs Schweizerische Gesellschaft für Ernährung
srm Société Suisse de Nutrition
srm Società Svizzera di Nutrizione

Die SZE ist das offizielle deutschsprachige wissenschaftliche Organ der Schweizerischen Gesellschaft für Ernährung SGE. Die SGE nimmt keinen Einfluss auf die Inhalte der SZE; die einzelnen Beiträge geben die Meinung der Autoren/Autorinnen wieder und müssen nicht der offiziellen Meinung der SGE entsprechen.

Die SGE informiert

Ernährungspreise 2017 von Nestlé Schweiz gehen an drei junge Forscherinnen	4
Erfolgreiche Entwicklungsstrategie in der Romandie	4
Neue Broschüren	5
Angebote im Bereich des betrieblichen Gesundheitsmanagements	5

Psyche und Ernährung

Darmmikrobiota als Behandlungsansatz in der Psychiatrie	6
Von Laura Mählmann	

Achtsam und gezielt essen lernen bei psychiatrischen Erkrankungen und im Alltag	13
Von Andrea Hintze, Lisa Maier und Ludwig Schaaf	

Esstörungen – die systemisch orientierte Ernährungsberatung bei Kindern und Jugendlichen	15
Von Shima Wyss	

Insulin-Purging: Das bewusste Reduzieren von Insulin	20
Von Silvia Wilhelmi	

Gewichtszunahme durch Psychopharmakotherapien – eine Herausforderung für die Ernährungsberatung	22
Helena Jenzer, Sandra Andrea Weber, Nadia Leuenberger, Jessica Stetter und Leila Sadeghi	

Sonderreporte

Die Ernährung im multidimensionalen Spannungsfeld	31
Round Table aus der Dr. Schär-Denkwerkstatt	
Ernährungs Herausforderungen beim älteren Patienten	32

Symposiumsbericht

Ernährung, Osteoporose und Lipidprofil	34
Hausarzt-Symposium Geriatrie	

News

Patienten mit Lewy-Körperchen-Demenz leiden öfter an Störungen des Verdauungstraktes	36
Zwillingstudie: Natürliche Darmflora kann Multiple Sklerose auslösen	36

Forum Industrie	36–41
-----------------------	-------