

Schweizer Zeitschrift für Ernährungsmedizin SZE
Ausgabe 2/2017 | Jahrgang 15 | Mai 2017

Verlag

Rosenfluh Publikationen AG
Schaffhauserstr. 13, 8212 Neuhausen
Telefon 052-675 50 60, Fax 052-675 50 61
E-Mail: info@rosenfluh.ch
Internet: www.rosenfluh.ch

Redaktion

Annegret Czernotta
Telefon 076-495 32 82, Fax 052-675 50 61
E-Mail: a.czernotta@rosenfluh.ch

Sekretariat

Silvia Tomasi
Telefon 052-675 50 60, Fax 052-675 50 61
E-Mail: s.tomasi@rosenfluh.ch

Herausgeberbeirat

Carla Aeberhard, Bern
Prof. Dr. med. Peter E. Ballmer, Winterthur
Prof. Dr. med. Kurt Bärlocher, St. Gallen
Prof. Dr. med. Heike Bischoff, Zürich
Prof. Dr. Andreas Hahn, D-Hannover
Dr. Isabelle Herter-Aeberli, Zürich
Prof. Dr. med. Reto W. Kressig, Basel
Dr. med. Josef Laimbacher, St. Gallen
Prof. Dr. Wolfgang Langhans, Zürich
PD Dr. med. Rubino Mordasini, Bern
Prof. Dr. pharm. Stefan Mühlebach, Bern
Barbara Richli, Bern
Prof. Dr. Dr. h.c. Walter F. Riesen, St. Gallen
PD Dr. Sabine Rohrmann, Zürich
Dr. med. Dominique Schmidt, Basel
Prof. Dr. med. Cornel Sieber, D-Nürnberg
Prof. Dr. med. Paolo Suter, Zürich
Prof. Dr. med. Stephan Vavricka, Zürich
Prof. Dr. Paul Walter, Basel
Prof. Dr. med. Michael Zimmermann, Zürich

Verkauf

Rose Kuchler
Telefon 052-675 50 54, Fax 052-675 50 51
E-Mail: rose.kuchler@rosenfluh.ch

Anzeigenregie

Manuela Behr
Telefon 052-675 50 50, Fax 052-675 50 51
E-Mail: romed@rosenfluh.ch

Layout

Manuela Bühner, Telefon 052-675 51 72
Fax 052-675 50 62, E-Mail: buehner@rosenfluh.ch

Druck und Versand

Druckerei Stamm + Co. AG, 8226 Schleithelm

Erscheinungsweise 5-mal jährlich
Versandauflage ca. 5500 Exemplare

Abonnementspreis (zuzüglich MwSt.)

Jahresabonnement Schweiz Fr. 50.–; SGE-Mitglieder Fr. 29.–
Europa Fr. 85.–; übriges Ausland Fr. 97.50
Schnupperabonnement Fr. 30.–; Studentenabonnement Fr. 45.–
Einzelheft Fr. 10.– plus Porto

Copyright

by Rosenfluh Publikationen AG. Alle Rechte beim Verlag. Nachdruck und Kopien von Beiträgen und Abbildungen in jeglicher Form, wie auch Wiedergaben auf elektronischem Weg und übers Internet, auch auszugsweise, sind verboten bzw. bedürfen der schriftlichen Genehmigung des Verlags.

Hinweise

Offizielle Zitierweise: Schweiz.Z. Ernähr.med.
Der Verlag übernimmt keine Garantie oder Haftung für Preisangaben oder Angaben zur Diagnose und Therapie, im Speziellen für Dosierungsanweisungen.

Mit der Einsendung oder anderweitigen Überlassung eines Manuskripts oder einer Abbildung zur Publikation erklärt sich der Autor/ die Autorin damit einverstanden, dass der entsprechende Beitrag oder die entsprechende Abbildung ganz oder teilweise in allen Publikationen und elektronischen Medien der Verlagsgruppe veröffentlicht werden kann. Bei einer Zweitveröffentlichung werden der Autor informiert und die Quelle der Erstpublikation angegeben.

Forum

Unter der Rubrik «Forum Industrie» werden vorwiegend interessen- gebundene, teilweise bezahlte Texte publiziert, für deren Inhalt die Redaktion keine Verantwortung übernimmt.

ISSN-Nr.: 1660-4695

Die «Schweizer Zeitschrift für Ernährungsmedizin» ist eine Beilage zu ARS MEDICI
Online einsehbar unter: www.sze.ch



sgs Schweizerische Gesellschaft für Ernährung
sgr Società Svizzera di Nutrizione
sgr Società Svizzera di Nutrizione

Die SZE ist das offizielle deutschsprachige wissenschaftliche Organ der Schweizerischen Gesellschaft für Ernährung SGE. Die SGE nimmt keinen Einfluss auf die Inhalte der SZE; die einzelnen Beiträge geben die Meinung der Autoren/Autorinnen wieder und müssen nicht der offiziellen Meinung der SGE entsprechen.

Die SGE informiert

Nationale Fachtagung der SGE 2017.....	4
Sommerwettbewerb der SGE.....	4
Schweizer Nährwertdatenbank mit neuen Daten.....	4
FOODprints® – Tipps zum nachhaltigen Essen und Trinken	24

Ernährung und Umwelt

Zwischen Genuss, Gesundheit und ökologischem Gewissen – Empfehlungen für eine nachhaltige Ernährung.....	6
Von Toni Meier und Ina Volkhart	

Nachhaltige und gesunde Ernährung: Mehr Synergien als Zielkonflikte	12
Von Christian Schader, Adrian Müller und Christine Brombach	

Zu wertvoll für die Tonne: Gesund essen ohne Lebensmittelverluste	16
Von Claudio Beretta	

Umweltwirkungen der Milchproduktion und Milchverarbeitung	19
Von Thomas Nemecek	

Zukunftsfähiges, gesundes Essen: Was Konsumenten tun können	21
Von Christine Brombach, Stefan Flückiger, Marianne Hege, Stefanie Grütter, Sabine Rohrmann und Christian Schader	

Schweizer Milchproduktion schont Ressourcen.....	25
Von Ulrike Gonder	

Eisenmangel

Die Bedeutung von Eisenresorptionsförderern und -hemmern bei Eisenmangel.....	26
Von Sandra Jent	

Neue Serie: Nutrigenomik

Teil 1: Personalisierte Ernährung: Wissenschaftliche Erkenntnisse und ethische Grundsätze.....	29
Von Guy Vergères und Doreen Gille	

Forum Industrie	31–33
------------------------------	--------------