

Schweizer Zeitschrift für Ernährungsmedizin SZE  
Ausgabe 5/2016 | Jahrgang 14 | November 2016

#### Verlag

Rosenfluh Publikationen AG  
Schaffhauserstr. 13, 8212 Neuhausen  
Telefon 052-675 50 60, Fax 052-675 50 61  
E-Mail: info@rosenfluh.ch  
Internet: www.rosenfluh.ch

#### Redaktion

Annegret Czernotta  
Telefon 076-495 32 82, Fax 052-675 50 61  
E-Mail: a.czernotta@rosenfluh.ch

#### Sekretariat

Silvia Tomasi  
Telefon 052-675 50 60, Fax 052-675 50 61  
E-Mail: s.tomasi@rosenfluh.ch

#### Herausgeberbeirat

Carla Aeberhard, Bern  
Prof. Dr. med. Peter E. Ballmer, Winterthur  
Prof. Dr. med. Kurt Bärlocher, St. Gallen  
Prof. Dr. med. Heike Bischoff, Zürich  
Prof. Dr. Andreas Hahn, D-Hannover  
Dr. Isabelle Herter-Aeberli, Zürich  
Prof. Dr. med. Reto W. Kressig, Basel  
Dr. med. Josef Laimbacher, St. Gallen  
Prof. Dr. Wolfgang Langhans, Zürich  
PD Dr. med. Rubino Mordasini, Bern  
Prof. Dr. pharm. Stefan Mühlebach, Bern  
Barbara Richli, Bern  
Prof. Dr. Dr. h.c. Walter F. Riesen, St. Gallen  
PD Dr. Sabine Rohrmann, Zürich  
Dr. med. Dominique Schmidt, Basel  
Prof. Dr. med. Cornel Sieber, D-Nürnberg  
Prof. Dr. med. Paolo Suter, Zürich  
Prof. Dr. med. Stephan Vavricka, Zürich  
Prof. Dr. Paul Walter, Basel  
Prof. Dr. med. Michael Zimmermann, Zürich

#### Verkauf

Rose Kuchler  
Telefon 052-675 50 54, Fax 052-675 50 51  
E-Mail: rose.kuchler@rosenfluh.ch

#### Anzeigenregie

Manuela Behr  
Telefon 052-675 50 50, Fax 052-675 50 51  
E-Mail: romedi@rosenfluh.ch

#### Layout

Manuela Bühler, Telefon 052-675 51 72  
Fax 052-675 50 62, E-Mail: buehler@rosenfluh.ch

#### Druck und Versand

Druckerei Stamm + Co. AG, 8226 Schleitheim

Erscheinungsweise 5-mal jährlich  
Versandaufgabe ca. 5500 Exemplare

#### Abonnementspreis (zuzüglich MwSt.)

Jahresabonnement Schweiz Fr. 50.–; SGE-Mitglieder Fr. 29.–  
Europa Fr. 85.–; übriges Ausland Fr. 97.50  
Schnupperabonnement Fr. 30.–; Studentenabonnement Fr. 45.–  
Einzelheft Fr. 10.– plus Porto

#### Copyright

by Rosenfluh Publikationen AG. Alle Rechte beim Verlag. Nachdruck und Kopien von Beiträgen und Abbildungen in jeglicher Form, wie auch Wiedergaben auf elektronischem Weg und übers Internet, auch auszugsweise, sind verboten bzw. bedürfen der schriftlichen Genehmigung des Verlags.

#### Hinweise

Offizielle Zitierweise: Schweiz.Z. Ernähr.med.  
Der Verlag übernimmt keine Garantie oder Haftung für Preisangaben oder Angaben zu Diagnose und Therapie, im Speziellen für Dosierungsanweisungen.

Mit der Einsendung oder anderweitigen Überlassung eines Manuskripts oder einer Abbildung zur Publikation erklärt sich der Autor/ die Autorin damit einverstanden, dass der entsprechende Beitrag oder die entsprechende Abbildung ganz oder teilweise in allen Publikationen und elektronischen Medien der Verlagsgruppe veröffentlicht werden kann. Bei einer Zweitveröffentlichung werden der Autor informiert und die Quelle der Erstpublikation angegeben.

#### Forum

Unter der Rubrik «Forum Industrie» werden vorwiegend interessengebundene, teilweise bezahlte Texte publiziert, für deren Inhalt die Redaktion keine Verantwortung übernimmt.

ISSN-Nr.: 1660-4695

Die «Schweizer Zeitschrift für Ernährungsmedizin» ist eine Beilage zu ARS MEDICI  
Online einsehbar unter: www.sze.ch



sgg Schweizerische Gesellschaft für Ernährung  
sgr Società Svizzera di Nutrizione  
sgr Società Svizzera di Nutrizione

Die SZE ist das offizielle deutschsprachige wissenschaftliche Organ der Schweizerischen Gesellschaft für Ernährung SGE. Die SGE nimmt keinen Einfluss auf die Inhalte der SZE; die einzelnen Beiträge geben die Meinung der Autoren/Autorinnen wieder und müssen nicht der offiziellen Meinung der SGE entsprechen.

## Die SGE informiert

Mikronährstoffsupplementation: Für alle sinnvoll? .....	4
Preview: Ernährungszeitschrift tabula .....	5
10 Tipps für Arbeitnehmende .....	5

## Ernährung und Tumorkachexie

<b>Pathogenese und Mechanismus der Tumorkachexie .....</b>	<b>6</b>
Von Florian Strasser	
<b>Tumorkachexie: Die Rolle der Ernährungstherapie .....</b>	<b>9</b>
Von Gioia Vinci	
<b>Parenterale Ernährung bei Tumorkachexie .....</b>	<b>13</b>
Von Rahel Stadler	
<b>Medikamentöse Therapie der Kachexie und der Mangelernährung .....</b>	<b>18</b>
Von Hartmut Bertz	
<b>Psychologische Begleitung bei Tumorkachexie .....</b>	<b>22</b>
Interview mit Regula Wagner-Huber, Kantonsspital Winterthur	
<b>Bedeutung der Tumorkachexie auf die Wirksamkeit und Nebenwirkungen von Tumortherapien .....</b>	<b>24</b>
Von Florian Strasser und Markus Jörgler	
<b>Milchkonsum und Krebserkrankungen .....</b>	<b>26</b>

## Zöliakie

<b>Zöliakie bei Kindern und Jugendlichen .....</b>	<b>28</b>
Von Susanne Schibli und Johannes Spalinger	

## Symposiumsberichte

<b>Mikronährstoffsupplementation: Für alle sinnvoll? .....</b>	<b>27</b>
Von Annegret Czernotta	
<b>Ernährungstrends: «Sag mir, was du isst, und ich sage dir, was du bist?» .....</b>	<b>33</b>
Von Annegret Czernotta	

## Serie Trinknahrung

<b>Teil 4: Trinknahrung in der Nephrologie .....</b>	<b>37</b>
Von Luzia Nigg und Franziska Almer	
<b>Pharma News .....</b>	<b>16, 40, 41</b>