

Schweizer Zeitschrift für Ernährungsmedizin SZE
Ausgabe 2/2016 | Jahrgang 14 | Mai 2016

Verlag

Rosenfluh Publikationen AG
Schaffhauserstr. 13, 8212 Neuhausen
Telefon 052-675 50 60, Fax 052-675 50 61
E-Mail: info@rosenfluh.ch
Internet: www.rosenfluh.ch

Redaktion

Annegret Czernotta
Telefon 076-495 32 82, Fax 052-675 50 61
E-Mail: a.czernotta@rosenfluh.ch

Sekretariat

Silvia Tomasi
Telefon 052-675 50 60, Fax 052-675 50 61
E-Mail: s.tomasi@rosenfluh.ch

Herausgeberbeirat

Prof. Dr. med. Peter E. Ballmer, Winterthur
Prof. Dr. med. Kurt Bärlocher, St. Gallen
Prof. Dr. med. Heike Bischoff, Zürich
Prof. Dr. med. Monika Eichholzer, Zürich
Prof. Dr. Andreas Hahn, D-Hannover
Prof. Dr. med. Reto W. Kressig, Basel
Prof. Dr. Wolfgang Langhans, Zürich
Prof. Dr. med. Rémy Meier, Liestal
PD Dr. med. Rubino Mordasini, Bern
Dr. Ulrich Moser, Basel
Prof. Dr. pharm. Stefan Mühlebach, Bern
Barbara Richli, Bern
Prof. Dr. Dr. h.c. Walter F. Riesen, St. Gallen
Dr. med. Dominique Schmidt, Basel
Prof. Dr. med. Cornel Sieber, D-Nürnberg
Prof. Dr. med. Paolo Suter, Zürich
Prof. Dr. Paul Walter, Basel
Prof. Dr. med. Michael Zimmermann, Zürich

Verkauf

Rose Kuchler
Telefon 052-675 50 54, Fax 052-675 50 51
E-Mail: rose.kuchler@rosenfluh.ch

Anzeigenregie

Manuela Behr
Telefon 052-675 50 50, Fax 052-675 50 51
E-Mail: romed@rosenfluh.ch

Layout

Manuela Bühler, Telefon 052-675 51 72
Fax 052-675 50 62, E-Mail: buehler@rosenfluh.ch

Druck und Versand

Druckerei Stamm + Co. AG, 8226 Schleithelm

Erscheinungsweise 5-mal jährlich
Versandaufgabe ca. 5500 Exemplare

Abonnementspreis (zuzüglich MwSt.)

Jahresabonnement Schweiz Fr. 50.-; SGE-Mitglieder Fr. 29.-
Europa Fr. 85.-; übriges Ausland Fr. 97.50
Schnupperabonnement Fr. 30.-; Studentenabonnement Fr. 45.-
Einzelheft Fr. 10.- plus Porto

Copyright

by Rosenfluh Publikationen AG. Alle Rechte beim Verlag. Nachdruck und Kopien von Beiträgen und Abbildungen in jeglicher Form, wie auch Wiedergaben auf elektronischem Weg und übers Internet, auch auszugsweise, sind verboten bzw. bedürfen der schriftlichen Genehmigung des Verlags.

Hinweise

Offizielle Zitierweise: Schweiz.Z. Ernähr.med.
Der Verlag übernimmt keine Garantie oder Haftung für Preisangaben oder Angaben zu Diagnose und Therapie, im Speziellen für Dosierungsanweisungen.

Mit der Einsendung oder anderweitigen Überlassung eines Manuskripts oder einer Abbildung zur Publikation erklärt sich der Autor/die Autorin damit einverstanden, dass der entsprechende Beitrag oder die entsprechende Abbildung ganz oder teilweise in allen Publikationen und elektronischen Medien der Verlagsgruppe veröffentlicht werden kann. Bei einer Zweitveröffentlichung werden der Autor informiert und die Quelle der Erstpublikation angegeben.

Forum

Unter der Rubrik «Forum Industrie» werden vorwiegend interessengebundene, teilweise bezahlte Texte publiziert, für deren Inhalt die Redaktion keine Verantwortung übernimmt.

ISSN-Nr.: 1660-4695

Die «Schweizer Zeitschrift für Ernährungsmedizin» ist eine Beilage zu ARS MEDICI
Online einsehbar unter: www.sze.ch

Die SZE ist das offizielle deutschsprachige wissenschaftliche Organ der



sgg Schweizerische Gesellschaft für Ernährung
swm Società Svizzera di Nutrizione
isn Società Svizzera di Nutrizione

Schweizerischen Gesellschaft für Ernährung SGE. Die SGE nimmt keinen Einfluss auf die Inhalte der SZE; die einzelnen Beiträge geben die Meinung der Autoren/Autorinnen wieder und müssen nicht der offiziellen Meinung der SGE entsprechen.

Die SGE informiert

SGE-Fachtagung «Personalisierte Ernährung: Steht mein Menu in den Genen?»	4
NutriKid® – Die neuen Ernährungsmodule für einen spannenden Schulunterricht!	5
Projekt WET: Wissensvermittlung zum Thema «Wasser» (schonender Umgang mit Wasserressourcen und gesundes Trinkverhalten)....	5

Mikrobiom, Probiotika

Mikrobiom – unser ständiger Begleiter.	6
von Carla Aeberhard, Alexander Moschen und Zeno Stanga	
Das Mikrobiom: Ein Universum für sich	12
von Reto Stocker	
Translokation und Sepsis und die Rolle des Mikrobioms	21
Interview mit Martin Siegemund	
Ernährungsinterventionen mit Mikrobiota und Probiotika bei spezifischen Erkrankungen	24
von Gerhard Rogler	
Leicht verdaulich	39

Laktoseintoleranz

Laktoseintoleranz: Es kommt nicht auf die Grammzahl an	30
Interview mit Michael Fricker	

Lebererkrankungen

Nicht-alkoholische Fettleber – die unterschätzte Volkskrankheit	32
von Nicolai Worm, Jürgen Stein und Alexander Ströhle	

Symposiumsbericht

Ernährungskonzept für nephrologische Patienten	35
von Annegret Czernotta	

Serie Trinknahrung

Teil 1: Trinknahrung im Alter	37
von Lena J. Vogt	

Forum Industrie	40, 41
------------------------------	--------