

## Kindliche Entwicklung mit zusätzlicher Folsäure unterstützen

**Medeiros et al. untersuchten, ob Eisensupplemente in Kombination mit Folsäure das kindliche Wachstum und die kindliche Entwicklung unterstützen können. Weltweit weisen viele Kinder eine Eisenmangelanämie auf. Die Studie führte das Autorenteam in Brasilien durch.**

In Brasilien weisen 20,9 Prozent der Kinder im Alter von 6 bis 59 Monaten eine Eisenmangelanämie auf. Medeiros et al. ist das erste Studienteam, das eine randomisierte, kontrollierte Studie zum Effekt von Folsäuresupplementen allein oder in Kombination mit Eisen auf die körperliche Entwicklung durchführte. Eingeschlossen wurden 188 Kinder im Alter von 6 bis 24 Monaten in ambulanten Gesundheitszentren der Stadt Goiania in Zentralbrasilien. 102 Kinder waren zu Studienbeginn anämisch (54,25%), 86 (45,75%) nicht. Die Kinder mit Anämie erhielten randomisiert täglich Eisensulfat (4,2 mg/kg/Tag) plus Folsäure (50 µg/Tag) oder Eisensulfat plus Placebo, bei Kindern ohne Anämie wurde die Dosierung des Eisensulfats auf 1,4 mg/kg pro Tag



Foto: ruslanita - fotolia.com

reduziert, die Folsäuredosis blieb gleich. Durchschnittlich erhielten die Kinder 67 Dosen. Die Kinder in der Eisen-plus-Folsäure-Gruppe wiesen ein höheres mittleres Gewicht

auf als die Kinder, die nur Eisen erhielten, deshalb wurde der Effekt von Eisensulfat und Folsäure um das Eingangsgewicht adjustiert. Nach 3 Monaten lag die Prävalenz einer Anämie mit 14 Prozent in der Folsäuregruppe deutlich unter derjenigen in der Placebogruppe (34,9%,  $p = 0,02$ ). Bei den vor Studienbeginn nicht anämischen Kindern zeigte sich ein signifikant deutlicherer Hämoglobinanstieg bei zusätzlicher Folsäuregabe ( $p = 0,003$ ). Die Kinder profitierten auch in ihrer körperlichen Entwicklung von der zusätzlichen Folsäuregabe und nahmen deutlicher an Gewicht zu als die Kinder in der Kontrollgruppe nur mit Eisensulfatgabe ( $p = 0,026$ ), jedoch nicht im linearen Wachstum. Medeiros et al. zogen den Schluss, dass Folsäure keinen Einfluss hat auf das lineare Wachstum, aber die Gewichtszunahme positiv unterstützt – und das unabhängig von der Eisensupplementation. **AC**

Quelle: Medeiros DA et al.: The effect of folic acid supplementation with ferrous sulfate on the linear and ponderal growth of children aged 6–24 months: a randomized controlled trial. Eur J Clin Nutr 2015; 69: 198–204.