

Schweizer Zeitschrift für Ernährungsmedizin SZE
Ausgabe 1/2016 | Jahrgang 14 | März 2016

Verlag

Rosenfluh Publikationen AG
Schaffhauserstr. 13, 8212 Neuhausen
Telefon 052-675 50 60, Fax 052-675 50 61
E-Mail: info@rosenfluh.ch
Internet: www.rosenfluh.ch

Redaktion

Annegret Czernotta
Telefon 076-495 32 82, Fax 052-675 50 61
E-Mail: a.czernotta@rosenfluh.ch

Sekretariat

Silvia Tomasi
Telefon 052-675 50 60, Fax 052-675 50 61
E-Mail: s.tomasi@rosenfluh.ch

Herausgeberbeirat

Prof. Dr. med. Peter E. Ballmer, Winterthur
Prof. Dr. med. Kurt Bärlocher, St. Gallen
Prof. Dr. med. Heike Bischoff, Zürich
Prof. Dr. med. Monika Eichholzer, Zürich
Prof. Dr. Andreas Hahn, D-Hannover
Prof. Dr. med. Ulrich Keller, Basel
Prof. Dr. med. Reto W. Kressig, Basel
Prof. Dr. Wolfgang Langhans, Zürich
Prof. Dr. med. Rémy Meier, Liestal
PD Dr. med. Rubino Mordasini, Bern
Dr. Ulrich Moser, Basel
Prof. Dr. pharm. Stefan Mühlebach, Bern
Barbara Richli, Bern
Prof. Dr. Dr. h.c. Walter F. Riesen, St. Gallen
Dr. med. Dominique Schmidt, Basel
Prof. Dr. med. Cornel Sieber, D-Nürnberg
Prof. Dr. med. Paolo Suter, Zürich
Prof. Dr. Paul Walter, Basel
Prof. Dr. med. Michael Zimmermann, Zürich

Verkauf

Rose Kuchler
Telefon 052-675 50 54, Fax 052-675 50 51
E-Mail: rose.kuchler@rosenfluh.ch

Anzeigenregie

Manuela Behr
Telefon 052-675 50 50, Fax 052-675 50 51
E-Mail: romed@rosenfluh.ch

Layout

Manuela Bühler, Telefon 052-675 51 72
Fax 052-675 50 62, E-Mail: buehrer@rosenfluh.ch

Druck und Versand

Druckerei Stamm + Co. AG, 8226 Schleithelm

Erscheinungsweise 5-mal jährlich
Versandaufgabe ca. 5500 Exemplare

Abonnementspreis (zuzüglich MwSt.)

Jahresabonnement Schweiz Fr. 50.–; SGE-Mitglieder Fr. 29.–
Europa Fr. 85.–; übriges Ausland Fr. 97.50
Schnupperabonnement Fr. 30.–; Studentenabonnement Fr. 45.–
Einzelheft Fr. 10.– plus Porto

Copyright

by Rosenfluh Publikationen AG. Alle Rechte beim Verlag. Nachdruck und Kopien von Beiträgen und Abbildungen in jeglicher Form, wie auch Wiedergaben auf elektronischem Weg und übers Internet, auch auszugsweise, sind verboten bzw. bedürfen der schriftlichen Genehmigung des Verlags.

Hinweise

Offizielle Zitierweise: Schweiz.Z. Ernähr.med.
Der Verlag übernimmt keine Garantie oder Haftung für Preisangaben oder Angaben zu Diagnose und Therapie, im Speziellen für Dosierungsanweisungen.

Mit der Einsendung oder anderweitigen Überlassung eines Manuskripts oder einer Abbildung zur Publikation erklärt sich der Autor/die Autorin damit einverstanden, dass der entsprechende Beitrag oder die entsprechende Abbildung ganz oder teilweise in allen Publikationen und elektronischen Medien der Verlagsgruppe veröffentlicht werden kann. Bei einer Zweitveröffentlichung werden der Autor informiert und die Quelle der Erstpublikation angegeben.

Forum

Unter der Rubrik «Forum Industrie» werden vorwiegend interessen-gebundene, teilweise bezahlte Texte publiziert, für deren Inhalt die Redaktion keine Verantwortung übernimmt.

ISSN-Nr.: 1660-4695

Die «Schweizer Zeitschrift für Ernährungsmedizin» ist eine Beilage zu ARS MEDICI
Online einsehbar unter: www.sze.ch



sgg Schweizerische Gesellschaft für Ernährung
sgr Società Svizzera di Nutrizione
sgr Società Svizzera di Nutrizione

Die SZE ist das offizielle deutschsprachige wissenschaftliche Organ der Schweizerischen Gesellschaft für Ernährung SGE. Die SGE nimmt keinen Einfluss auf die Inhalte der SZE; die einzelnen Beiträge geben die Meinung der Autoren/Autorinnen wieder und müssen nicht der offiziellen Meinung der SGE entsprechen.

Die SGE informiert

Mikronährstoffsupplementation: Für alle sinnvoll?	4
Agenda 2016 – Reservieren Sie sich schon heute die Daten	5

Nahrungsmittelintoleranzen und -unverträglichkeiten

Nahrungsmittelallergien: Epidemiologie, Prävalenz und Diagnostik	6
Interview mit Prof. Barbara Ballmer-Weber, Luzern	
IgE-vermittelte Nahrungsmittelallergien im Kindesalter	9
von Raquel Enriquez und Peter Andreas Eng	
Ernährungsberatung bei Kindern mit Nahrungsmittelallergien ..	16
Ein Plädoyer für eine individuelle Ernährungstherapie Von Daniel Gianelli und Julia Eisenblätter	
Nahrungsmittelintoleranzen – Dichtung und Wahrheit	22
Von Valeria Schindler und Daniel Pohl	
Psychologische Aspekte bei Nahrungsmittelallergien und -unverträglichkeiten	28
Von Helena Kistler-Elmer	

Allergiezentrum Schweiz

aha! Allergiezentrum Schweiz vermittelt aktuellstes Wissen an Experten	27
---	-----------

Kinderernährung

Einflussfaktoren auf das Essverhalten von Säuglingen und Kleinkindern	32
Von Oskar Jenni, Sepp Holtz und Christian Henkel	

Sarkopenie

Mangelernährung im Alter – eine komplexe Problematik	35
Von Barbara Walther, Guy Vergères und Doreen Gille	

News

Die Standarddosis Vitamin D schützt Senioren am besten vor weiteren Stürzen	12
--	-----------

Kindliche Entwicklung mit zusätzlicher Folsäure unterstützen ...	34
---	-----------

Forum Industrie	38–41
------------------------------	--------------