Schweizer Zeitschrift für Ernährungsmedizin SZE
Ausgabe 4/2015 | Jahrgang 13 | Oktober 2015

Verlag
Rosenfluh Publikationen AG
Schaffhauserstr. 13, 8212 Neuhausen
Telefon 052-675 50 60, Fax 052-675 50 61
E-Mail: info@rosenfluh.ch
Internet: www.rosenfluh.ch

Redaktion
Annegret Czernotta
Telefon 076-495 32 82, Fax 052-675 50 61
E-Mail: a.czernotta@rosenfluh.ch

Sekretariat
Silvia Tomasi
Telefon 052-675 50 60, Fax 052-675 50 61
E-Mail: s.tomasi@rosenfluh.ch

Herausgeberbeirat
Prof. Dr. med. Peter E. Ballmer, Winterthur
Prof. Dr. med. Kurt Bärlocher, St. Gallen
Prof. Dr. med. Heike Bischoff, Zürich
Beatrice Conrad-Frey, Roggwil
PD Dr. Monika Eichholzer, Zürich
Prof. Dr. Andreas Hahn, D-Hannover
Prof. Dr. med. Ulrich Keller, Basel
Prof. Dr. med. Reto W. Kressig, Basel
Prof. Dr. Wolfgang Langhans, Zürich
Prof. Dr. med. Rémy Meier, Liestal
PD Dr. med. Rubino Mordasini, Bern
Dr. Ulrich Moser, Basel
Prof. Dr. pharm. Stefan Mühlebach, Bern
Prof. Dr. Dr. h.c. Walter F. Riesen, St. Gallen
Dr. med. Dominique Schmidt, Basel
Prof. Dr. med. Cornel Sieber, D-Nürnberg
Prof. Dr. med. Paolo Suter, Zürich
Prof. Dr. Paul Walter, Basel
Prof. Dr. med. Michael Zimmermann, Zürich

Verkauf
Rose Kuchler
Telefon 052-675 50 54, Fax 052-675 50 51
E-Mail: rose.kuchler@rosenfluh.ch

Anzeigenregie
Manuela Behr
Telefon 052-675 50 50, Fax 052-675 50 51
E-Mail: romed@rosenfluh.ch

Layout
Manuela Bührer, Telefon 052-675 51 72
Fax 052-675 50 62, E-Mail: buehrer@rosenfluh.ch

Druck und Versand
Druckerei Stamm + Co. AG, 8226 Schleitheim

Erscheinungsweise 5-mal jährlich
Versandauflage ca. 5500 Exemplare

Abonnementspreis (zuzüglich MwSt.)
Jahresabonnement Schweiz Fr. 50.–; SGE-Mitglieder Fr. 29.–
Europa Fr. 85.–; übriges Ausland Fr. 97.50
Schnupperabonnement Fr. 30.–; Studentenabonnement Fr. 45.–
Einzelheft Fr. 10.– plus Porto

Copyright
by Rosenfluh Publikationen AG. Alle Rechte beim Verlag. Nachdruck und Kopien von Beiträgen und Abbildungen in jeglicher Form, wie auch Wiedergaben auf elektronischem Weg und übers Internet, auch auszugsweise, sind verboten bzw. bedürfen der schriftlichen Genehmigung des Verlags.

Hinweise
Offizielle Zitierweise: Schweiz.Z.Ernähr.med.
Der Verlag übernimmt keine Garantie oder Haftung für Preisangaben oder Angaben zu Diagnose und Therapie, im Speziellen für Dosierungsanweisungen.

Mit der Einsendung oder anderweitigen Überlassung eines Manuskripts oder einer Abbildung zur Publikation erklärt sich der Autor/die Autorin damit einverstanden, dass der entsprechende Beitrag oder die entsprechende Abbildung ganz oder teilweise in allen Publikationen und elektronischen Medien der Verlagsgruppe veröffentlicht werden kann. Bei einer Zweitveröffentlichung werden der Autor informiert und die Quelle der Erstpublikation angegeben.

Forum
Unter der Rubrik «Forum Industrie» werden vorwiegend interessengebundene, teilweise bezahlte Texte publiziert, für deren Inhalt die Redaktion keine Verantwortung übernimmt.

ISSN-Nr.: 1660-4695

Die «Schweizer Zeitschrift für Ernährungsmedizin» ist eine Beilage zu ARS MEDICI
Online einsehbar unter: www.sze.ch

sge Schweizerische Gesellschaft für Ernährung
sgn Société Suisse de Nutrition
sgn Società Svizzera di Nutrizione

Die SZE ist das offizielle deutschsprachige wissenschaftliche Organ der Schweizerischen Gesellschaft für Ernährung SGE. Die SGE nimmt keinen Einfluss auf die Inhalte der SZE; die einzelnen Beiträge geben die Meinung der Autoren/Autorinnen wieder und müssen nicht der offiziellen Meinung der SGE entsprechen.

Die SGE informiert

Nationale Fachtagung der SGE: «Boom des Jahrhunderts? – Lebensmittelallergien und -unverträglichkeiten» 4
Schweizer Nährwertdatenbank V 5.1 5
Schweizer Nährwerttabelle 2015 5
50 Jahre Schweizerische Gesellschaft für Ernährung SGE 5
hepa-Tagung 5

Kinderernährung

Gesundheitliche Auswirkungen der Ernährung in der Schwangerschaft und im Säuglingsalter **6**
Von Univ.-Prof. Dr. Dr. h.c. mult. Berthold Koletzko

Ernährung in der Schwangerschaft **10**
Von Prof. Dr. med. Irene Hösli und Dr. med. Katharina Quack Lötscher

Ernährung des Säuglings: Stillen **14**
Von Prof. Dr. med. Christian Braegger

Säuglingsmilchen für gesunde Säuglinge **18**
Von Prof. Dr. med. Walter Mihatsch

Einführung der Beikost **21**
Von Dr. med. Johannes Spalinger und Prof. spéc. Dominique Belli

Ernährung im Kindesalter – Allergieprävention **26**
Von Dr. med. Roger Lauener, Prof. Dr. med. Philippe Eigenmann und Dr. med. Carline Roduit

Ernährung des Kleinkindes **30**
Von Prof. Dr. Mathilde Kersting und Dr. troph. Annett Hilbig

Milch und Milchprodukte in der Kinderernährung **40**

FODMAP

Wenn Obst und Gemüse «Bauchschmerzen» machen – die FODMAP-Hypothese **34**
Von Prof. Dr. med. Stephan Vavricka und Dr. med. Martin Wilhelmi

Kongressbericht

14. Dreiländertagung Bregenz «Ernährung – Quelle des Lebens» **37**
Von Annegret Czernotta

News

Biotin: Neues zur Neuroprotektion **28**

Liebe Leserinnen und Leser

Wandel ist Teil des Lebens. Mit der neuen SZE, die Sie in den Händen halten, wurde das Layout renoviert und modernisiert. Die SZE strahlt heller und ist lebendiger.
Im Vordergrund steht jedoch auch weiterhin der Inhalt. Wir hoffen, dass Ihnen die neue SZE gefällt, und freuen uns auf Ihre Reaktionen.

Annegret Czernotta, Chefredaktorin SZE

Bild Titelseite:
fotolia – © mellevaroy