

SZE – Ausgabe 2/2015 | Jahrgang 13 | Mai 2015

**Verlag**

Rosenfluh Publikationen AG  
 Schaffhauserstr. 13, 8212 Neuhausen  
 Telefon 052-675 50 60, Fax 052-675 50 61  
 E-Mail: info@rosenfluh.ch  
 Internet: www.rosenfluh.ch

**Redaktion**

Annegret Czernotta  
 Telefon 076-495 32 82, Fax 052-675 50 61  
 E-Mail: a.czernotta@rosenfluh.ch

**Sekretariat**

Silvia Tomasi  
 Telefon 052-675 50 60, Fax 052-675 50 61  
 E-Mail: s.tomasi@rosenfluh.ch

**Herausgeberbeirat**

Prof. Dr. med. Peter E. Ballmer, Winterthur  
 Prof. Dr. med. Kurt Bärlocher, St. Gallen  
 Prof. Dr. med. Heike Bischoff, Zürich  
 Beatrice Conrad-Frey, Roggwil  
 PD Dr. Monika Eichholzer, Zürich  
 Prof. Dr. Andreas Hahn, D-Hannover  
 Prof. Dr. med. Ulrich Keller, Basel  
 Prof. Dr. med. Reto W. Kressig, Basel  
 Prof. Dr. Wolfgang Langhans, Zürich  
 Prof. Dr. med. Rémy Meier, Liestal  
 PD Dr. med. Rubino Mordasini, Bern  
 Dr. Ulrich Moser, Basel  
 Prof. Dr. pharm. Stefan Mühlebach, Bern  
 Prof. Dr. Dr. h.c. Walter F. Riesen, St. Gallen  
 Dr. med. Heidi Rohde-Germann, Basel  
 Dr. med. Dominique Schmidt, Basel  
 Prof. Dr. med. Cornel Sieber, D-Nürnberg  
 Prof. Dr. med. Paolo Suter, Zürich  
 Prof. Dr. Paul Walter, Basel  
 Prof. Dr. med. Michael Zimmermann, Zürich

**Verkauf**

Rose Kuchler  
 Telefon 052-675 50 54, Fax 052-675 50 51  
 E-Mail: rose.kuchler@rosenfluh.ch

**Anzeigenregie**

Manuela Behr  
 Telefon 052-675 50 50, Fax 052-675 50 51  
 E-Mail: romed@rosenfluh.ch

**Layout**

Manuela Bühler, Telefon 052-675 51 72  
 Fax 052-675 50 62, E-Mail: buehler@rosenfluh.ch

**Druck und Versand**

Druckerei Stamm + Co. AG, 8226 Schleithelm

**Erscheinungsweise** 5-mal jährlich  
**Versandaufgabe** ca. 5500 Exemplare

**Abonnementspreis (zuzüglich MwSt.)**

Jahresabonnement Schweiz Fr. 50.-; SGE-Mitglieder Fr. 29.-  
 Europa Fr. 85.-; übriges Ausland Fr. 97.50  
 Schnupperabonnement Fr. 30.-; Studentenabonnement Fr. 45.-  
 Einzelheft Fr. 10.- plus Porto

**Copyright**

by Rosenfluh Publikationen AG. Alle Rechte beim Verlag. Nachdruck und Kopien von Beiträgen und Abbildungen in jeglicher Form, wie auch Wiedergaben auf elektronischem Weg und übers Internet, auch auszugsweise, sind verboten bzw. bedürfen der schriftlichen Genehmigung des Verlags.

**Hinweise**

Offizielle Zitierweise: Schweiz.Z.ernähr.med.  
 Der Verlag übernimmt keine Garantie oder Haftung für Preisangaben oder Angaben zu Diagnose und Therapie, im Speziellen für Dosierungsanweisungen.

Mit der Einsendung oder anderweitigen Überlassung eines Manuskripts oder einer Abbildung zur Publikation erklärt sich der Autor/ die Autorin damit einverstanden, dass der entsprechende Beitrag oder die entsprechende Abbildung ganz oder teilweise in allen Publikationen und elektronischen Medien der Verlagsgruppe veröffentlicht werden kann. Bei einer Zweitveröffentlichung werden der Autor informiert und die Quelle der Erstpublikation angegeben.

**Forum**

Unter der Rubrik «Forum Industrie» werden vorwiegend interessen- gebundene, teilweise bezahlte Texte publiziert, für deren Inhalt die Redaktion keine Verantwortung übernimmt.

ISSN-Nr.: 1660-4695

Die «Schweizer Zeitschrift für Ernährungsmedizin» ist eine Beilage zu ARS MEDICI  
 Online einsehbar unter: www.sze.ch



Die SZE ist das offizielle deutschsprachige wissenschaftliche Organ der Schweizerischen Gesellschaft für Ernährung SGE. Die SGE nimmt keinen Einfluss auf die Inhalte der SZE; die einzelnen Beiträge geben die Meinung der Autoren/Autorinnen wieder und müssen nicht der offiziellen Meinung der SGE entsprechen.

**Die SGE informiert**

Meine Pyramide..... 4  
 Boom des Jahrhunderts? Lebensmittelallergien und -unverträglichkeiten..... 4  
 Programm – Veranstaltung «Boom des Jahrhunderts» ..... 5

**Ernährung und Stoffwechselerkrankungen bei Kindern**

**Ernährung bei angeborenen Krankheiten im Aminosäurestoffwechsel..... 7**  
 Von Cornelia Maddalon und Dr. Alexander Lämmle

**Behandlung von Störungen im Kohlenhydratstoffwechsel am Beispiel der Galaktosämie ..... 12**  
 Von Claudia Salvisberg, PD Dr. med. Jean-Marc Nuoffer und Dr. med. Matthias Gautschi

**Diätetische Behandlung von Leber-Glykogenosen ..... 17**  
 Von Sandra Bollhalder und Dr. med. Dr. sc. nat. Michel Hochuli

**Praxis der ketogenen Diäten ..... 23**  
 Von Theres Zürcher, Jean-Marc Nuoffer und Dr. med. Matthias Gautschi

**Vitaminabhängige Stoffwechselstörungen ..... 28**  
 Von Prof. Dr. med. Barbara Plecko, Dr. med. Lucia Abela und Cornelia Maddalon

**Übersicht über die speziellen Diätprodukte (FSMP) in der Schweiz . 33**  
 Von Prof. Dr. Kurt Baerlocher

**Ernährungsberatung bei angeborenen Stoffwechselstörungen..... 34**  
 Von Frauke Lang

**Falsch programmierter Stoffwechsel ..... 40**

**Serie Steinzeitdiät**

**Essen wie in der Steinzeit – Darwin als ultimativer Ernährungsratgeber!? ..... 16**  
 Von Dr. Alexander Ströhle und Prof. Dr. Andreas Hahn

**SVDE-Veranstaltung**

**Mit Bewegung und proteinreicher Ernährung gegen Sarkopenie ... 37**  
 Von Dr. rer. nat. Claudia Reinke

Bild Titelseite: fotolia.com – © mjak