

SZE – Ausgabe 2/2015 | Jahrgang 13 | Mai 2015

Verlag

Rosenfluh Publikationen AG
 Schaffhauserstr. 13, 8212 Neuhausen
 Telefon 052-675 50 60, Fax 052-675 50 61
 E-Mail: info@rosenfluh.ch
 Internet: www.rosenfluh.ch

Redaktion

Annegret Czernotta
 Telefon 076-495 32 82, Fax 052-675 50 61
 E-Mail: a.czernotta@rosenfluh.ch

Sekretariat

Silvia Tomasi
 Telefon 052-675 50 60, Fax 052-675 50 61
 E-Mail: s.tomasi@rosenfluh.ch

Herausgeberbeirat

Prof. Dr. med. Peter E. Ballmer, Winterthur
 Prof. Dr. med. Kurt Bärlocher, St. Gallen
 Prof. Dr. med. Heike Bischoff, Zürich
 Beatrice Conrad-Frey, Roggwil
 PD Dr. Monika Eichholzer, Zürich
 Prof. Dr. Andreas Hahn, D-Hannover
 Prof. Dr. med. Ulrich Keller, Basel
 Prof. Dr. med. Reto W. Kressig, Basel
 Prof. Dr. Wolfgang Langhans, Zürich
 Prof. Dr. med. Rémy Meier, Liestal
 PD Dr. med. Rubino Mordasini, Bern
 Dr. Ulrich Moser, Basel
 Prof. Dr. pharm. Stefan Mühlebach, Bern
 Prof. Dr. Dr. h.c. Walter F. Riesen, St. Gallen
 Dr. med. Heidi Rohde-Germann, Basel
 Dr. med. Dominique Schmidt, Basel
 Prof. Dr. med. Cornel Sieber, D-Nürnberg
 Prof. Dr. med. Paolo Suter, Zürich
 Prof. Dr. Paul Walther, Basel
 Prof. Dr. med. Michael Zimmermann, Zürich

Verkauf

Rose Kuchler
 Telefon 052-675 50 54, Fax 052-675 50 51
 E-Mail: rose.kuchler@rosenfluh.ch

Anzeigenregie

Manuela Behr
 Telefon 052-675 50 50, Fax 052-675 50 51
 E-Mail: romed@rosenfluh.ch

Layout

Manuela Bühler, Telefon 052-675 51 72
 Fax 052-675 50 62, E-Mail: buehler@rosenfluh.ch

Druck und Versand

Druckerei Stamm + Co. AG, 8226 Schleitheim

Erscheinungsweise 5-mal jährlich
Versandaufgabe ca. 5500 Exemplare

Abonnementspreis (zuzüglich MwSt.)

Jahresabonnement Schweiz Fr. 50.-; SGE-Mitglieder Fr. 29.-
 Europa Fr. 85.-; übriges Ausland Fr. 97.50
 Schnupperabonnement Fr. 30.-; Studentenabonnement Fr. 45.-
 Einzelheft Fr. 10.- plus Porto

Copyright

by Rosenfluh Publikationen AG. Alle Rechte beim Verlag. Nachdruck und Kopien von Beiträgen und Abbildungen in jeglicher Form, wie auch Wiedergaben auf elektronischem Weg und übers Internet, auch auszugsweise, sind verboten bzw. bedürfen der schriftlichen Genehmigung des Verlags.

Hinweise

Offizielle Zitierweise: Schweiz.Z. Ernähr.med.
 Der Verlag übernimmt keine Garantie oder Haftung für Preisangaben oder Angaben zu Diagnose und Therapie, im Speziellen für Dosierungsanweisungen.

Mit der Einsendung oder anderweitigen Überlassung eines Manuskripts oder einer Abbildung zur Publikation erklärt sich der Autor/ die Autorin damit einverstanden, dass der entsprechende Beitrag oder die entsprechende Abbildung ganz oder teilweise in allen Publikationen und elektronischen Medien der Verlagsgruppe veröffentlicht werden kann. Bei einer Zweitveröffentlichung werden der Autor informiert und die Quelle der Erstpublikation angegeben.

Forum

Unter der Rubrik «Forum Industrie» werden vorwiegend interessen-gebundene, teilweise bezahlte Texte publiziert, für deren Inhalt die Redaktion keine Verantwortung übernimmt.

ISSN-Nr.: 1660-4695

Die «Schweizer Zeitschrift für Ernährungsmedizin» ist eine Beilage zu ARS MEDICI
 Online einsehbar unter: www.sze.ch



Die SZE ist das offizielle deutschsprachige wissenschaftliche Organ der Schweizerischen Gesellschaft für Ernährung SGE. Die SGE nimmt keinen Einfluss auf die Inhalte der SZE; die einzelnen Beiträge geben die Meinung der Autoren/Autorinnen wieder und müssen nicht der offiziellen Meinung der SGE entsprechen.

Die SGE informiert

Meine Pyramide..... 4
 Boom des Jahrhunderts? Lebensmittelallergien und
 -unverträglichkeiten..... 4
 Programm – Veranstaltung «Boom des Jahrhunderts» 5

**Ernährung und Stoffwechsel-
 erkrankungen bei Kindern**

**Ernährung bei angeborenen Krankheiten
 im Aminosäurenstoffwechsel..... 7**
 Von Cornelia Maddalon und Dr. Alexander Lämmle

**Behandlung von Störungen im Kohlenhydratstoffwechsel
 am Beispiel der Galaktosämie 12**
 Von Claudia Salvisberg, PD Dr. med. Jean-Marc Nuoffer und
 Dr. med. Matthias Gautschi

Diätetische Behandlung von Leber-Glykogenosen 17
 Von Sandra Bollhalder und Dr. med. Dr. sc. nat. Michel Hochuli

Praxis der ketogenen Diäten 23
 Von Theres Zürcher, Jean-Marc Nuoffer und Dr. med. Matthias Gautschi

Vitaminabhängige Stoffwechselstörungen 28
 Von Prof. Dr. med. Barbara Plecko, Dr. med. Lucia Abela und
 Cornelia Maddalon

Übersicht über die speziellen Diätprodukte (FSMP) in der Schweiz . 33
 Von Prof. Dr. Kurt Baerlocher

Ernährungsberatung bei angeborenen Stoffwechselstörungen..... 34
 Von Frauke Lang

Falsch programmierter Stoffwechsel 40

Serie Steinzeitdiät

**Essen wie in der Steinzeit –
 Darwin als ultimativer Ernährungsratgeber!? 16**
 Von Dr. Alexander Ströhle und Prof. Dr. Andreas Hahn

SVDE-Veranstaltung

Mit Bewegung und proteinreicher Ernährung gegen Sarkopenie ... 37
 Von Dr. rer. nat. Claudia Reinke

Bild Titelseite: fotolia.com – © mjak