

SZE – Ausgabe 1/2015 | Jahrgang 13 | März 2015

**Verlag**

Rosenfluh Publikationen AG  
Schaffhauserstr. 13, 8212 Neuhausen  
Telefon 052-675 50 60, Fax 052-675 50 61  
E-Mail: info@rosenfluh.ch  
Internet: www.rosenfluh.ch

**Redaktion**

Annegret Czernotta  
Telefon 076-495 32 82, Fax 052-675 50 61  
E-Mail: a.czernotta@rosenfluh.ch

**Sekretariat**

Silvia Tomasi  
Telefon 052-675 50 60, Fax 052-675 50 61  
E-Mail: s.tomasi@rosenfluh.ch

**Herausgeberbeirat**

Prof. Dr. med. Peter E. Ballmer, Winterthur  
Prof. Dr. med. Kurt Bärlocher, St. Gallen  
Prof. Dr. med. Heike Bischoff, Zürich  
Beatrice Conrad-Frey, Roggwil  
PD Dr. Monika Eichholzer, Zürich  
Prof. Dr. Andreas Hahn, D-Hannover  
Prof. Dr. med. Ulrich Keller, Basel  
Prof. Dr. med. Reto W. Kressig, Basel  
Prof. Dr. Wolfgang Langhans, Zürich  
Prof. Dr. med. Rémy Meier, Liestal  
PD Dr. med. Rubino Mordasini, Bern  
Dr. Ulrich Moser, Basel  
Prof. Dr. pharm. Stefan Mühlebach, Bern  
Prof. Dr. Dr. h.c. Walter F. Riesen, St. Gallen  
Dr. med. Heidi Rohde-Germann, Basel  
Dr. med. Dominique Schmidt, Basel  
Prof. Dr. med. Cornel Sieber, D-Nürnberg  
Prof. Dr. med. Paolo Suter, Zürich  
Prof. Dr. Paul Walter, Basel  
Prof. Dr. med. Michael Zimmermann, Zürich

**Verkauf**

Rose Kuchler  
Telefon 052-675 50 54, Fax 052-675 50 51  
E-Mail: rose.kuchler@rosenfluh.ch

**Anzeigenregie**

Manuela Behr  
Telefon 052-675 50 50, Fax 052-675 50 51  
E-Mail: romed@rosenfluh.ch

**Layout**

Manuela Bühner, Telefon 052-675 51 72  
Fax 052-675 50 62, E-Mail: buehner@rosenfluh.ch

**Druck und Versand**

Druckerei Stamm + Co. AG, 8226 Schleitheim

**Erscheinungsweise** 5-mal jährlich  
**Versandauflage** ca. 5500 Exemplare

**Abonnementspreis (zuzüglich MWST)**

Jahresabonnement Schweiz Fr. 50.-; SGE-Mitglieder Fr. 29.-  
Europa Fr. 85.-; übriges Ausland Fr. 97.50  
Schnupperabonnement Fr. 30.-; Studentenabonnement Fr. 45.-  
Einzelheft Fr. 10.- plus Porto

**Copyright**

by Rosenfluh Publikationen AG. Alle Rechte beim Verlag. Nachdruck und Kopien von Beiträgen und Abbildungen in jeglicher Form, wie auch Wiedergaben auf elektronischem Weg und übers Internet, auch auszugsweise, sind verboten bzw. bedürfen der schriftlichen Genehmigung des Verlags.

**Hinweise**

Offizielle Zitierweise: Schweiz.Z. Ernähr.med.  
Der Verlag übernimmt keine Garantie oder Haftung für Preisangaben oder Angaben zu Diagnose und Therapie, im Speziellen für Dosierungsanweisungen.

Mit der Einsendung oder anderweitigen Überlassung eines Manuskripts oder einer Abbildung zur Publikation erklärt sich der Autor/ die Autorin damit einverstanden, dass der entsprechende Beitrag oder die entsprechende Abbildung ganz oder teilweise in allen Publikationen und elektronischen Medien der Verlagsgruppe veröffentlicht werden kann. Bei einer Zweitveröffentlichung werden der Autor informiert und die Quelle der Erstpublikation angegeben.

**Forum**

Unter der Rubrik «Forum Industrie» werden vorwiegend interessen- gebundene, teilweise bezahlte Texte publiziert, für deren Inhalt die Redaktion keine Verantwortung übernimmt.

ISSN-Nr.: 1660-4695

Die «Schweizer Zeitschrift für Ernährungsmedizin» ist eine Beilage zu ARS MEDICI  
Online einsehbar unter: www.sze.ch



Die SZE ist das offizielle deutschsprachige wissenschaftliche Organ der Schweizerischen Gesellschaft für Ernährung SGE. Die SGE nimmt keinen Einfluss auf die Inhalte der SZE; die einzelnen Beiträge geben die Meinung der Autoren/Autorinnen wieder und müssen nicht der offiziellen Meinung der SGE entsprechen.

**Die SGE informiert**

Teste dich – Ernährungssensibilisierung am Arbeitsplatz..... 4  
Neue Rezepte zum Tellermodell ..... 4

**Diabetes und Ernährung**

Diabetes mellitus und Ernährung ..... 7  
von PD Dr. Christoph Henzen

Diabeteseinstellung bei akut kranken Patienten:  
Einfluss von Ernährungsfaktoren und Insulinresistenz ..... 10  
von Dr. med. Annic Baumgartner

Nutzen von Screening und Ernährungstherapie  
bei akut kranken internistischen Patienten ..... 15  
Von Susan Felder, Martina Bally, Rebecca Fehr, Philipp Schütz

Malnutrition im Akutspital: Zuwarten oder aggressiv ernähren? .... 19  
Interview mit Prof. Dr. med. Philipp Schütz

Diabetes und Adipositas ..... 22  
von Andrea Ebert, Stefan Bilz, Stefan Aczél

Jogurt senkt das Risiko für Typ-2-Diabetes..... 26

**Ernährungsempfehlungen**

Wie nützlich sind Ernährungsempfehlungen  
für die Generation 50+? ..... 27  
von Doreen Gille

**Lesermeinung**

«Vegetarismus versus Fleischkonsum» ..... 30  
Kommentar zu SZE 5/2014

Bild Titelseite: fotolia – © juanvelasco