

Teste dich – Ernährungs-sensibilisierung am Arbeitsplatz

Die SGE ist auch an der diesjährigen Personalfachmesse «Personal Swiss» in Zürich vom 14. bis 15. April 2015 mit einem Stand vor Ort. Entscheidungsträger aus dem Personalbereich der verschiedensten Sparten informieren sich hier über interessante Neuigkeiten. Die ausgewogene Ernährung ist ein wichtiger Teil des Betrieblichen Gesundheitsmanagements, das stetig an Aufmerksamkeit gewinnt. Um Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen spielerisch und interaktiv für dieses Thema sensibilisieren zu können, bietet die SGE auf ihrer Internetseite viele Tests und Spiele in deutscher und französischer Sprache an:

Online-Angebote der SGE

www.sge-ssn.ch/tests
www.sge-ssn.ch/lebensmittelpyramide
 Weitere Angebote finden Sie unter www.sge-ssn.ch/arbeitsplatz oder direkt am Stand.



Die SGE freut sich, Sie am Stand der Personalfachmesse in Zürich zu empfangen. Wünschen Sie einen kostenlosen Eintritt? Dann melden Sie sich bitte bei:

Sandra Stauffer
 Schweizerische Gesellschaft für Ernährung SGE
 Schwarztorstrasse 87
 Postfach 8333
 3001 Bern
 Tel. 031-385 00 00
 E-Mail: info@sge-ssn.ch

Agenda 2015 – Reservieren Sie sich schon heute die Daten

Nutrinet-Frühlingstagung
 6. Mai 2015
«Ernährung und Migration»
www.nutrinet.ch

Nationale Fachtagung der SGE
 27. August 2015
«Boom des Jahrhunderts? Lebensmittelallergien und -unverträglichkeiten»
www.sge-ssn.ch

Schweizerische Gesellschaft für Ernährung SGE
 Schwarztorstrasse 87 | Postfach 8333 | CH-3001 Bern
 T +41 31 385 00 00 | F +41 31 385 00 05 | info@sge-ssn.ch

nutrinet | Info-Service für Ernährungsfragen
 T +41 31 385 00 00 | nutrinet@sge-ssn.ch | www.nutrinet.ch

tabula | Zeitschrift für Ernährung
 Redaktion T +41 31 385 00 00 | www.tabula.ch

nutriologie | Ernährungstest
www.nutriologie.ch

shop sge | T +41 58 288 14 14 | F +41 58 288 14 15
www.sge-ssn.ch/shop

Besuchen Sie uns auf Facebook

Wissen, was essen. sge-ssn.ch

Neue Rezepte zum Tellermodell

Die beliebten Tellermodell-Rezepte von Proviande und der SGE haben Zuwachs erhalten. Sie finden acht neue, ausgewogene und typisch Schweizerische Gerichte mit Fleisch zum Herunterladen und Nachkochen auf www.sge-ssn.ch/teller.

Die Rezepte sind kostenlos und in den drei Landessprachen Deutsch, Französisch und Italienisch erhältlich. Viel Spass beim ausgewogen Kochen und Geniessen.

www.sge-ssn.ch/teller → «Rezepte Tellermodell mit Fleisch»
www.sge-ssn.ch/pasto → «Ricette per un pasto ottimale, carne e pesce»
www.sge-ssn.ch/assiette → «Les recettes de l'assiette optimale (avec viande/poisson)»

