

SZE – Ausgabe 2/2014 | Jahrgang 12 | Mai 2014

Verlag

Rosenfluh Publikationen AG
Schaffhauserstr. 13, 8212 Neuhausen
Telefon 052-675 50 60, Fax 052-675 50 61
E-Mail: info@rosenfluh.ch

Herausgeberbeirat:

Prof. Dr. med. Peter E. Ballmer, Winterthur
Prof. Dr. med. Kurt Bärlocher, St. Gallen
Prof. Dr. med. Heike Bischoff, Zürich
Beatrice Conrad-Frey, Roggwil
PD Dr. Monika Eichholzer, Zürich
Prof. Dr. Andreas Hahn, D-Hannover
Prof. Dr. med. Ulrich Keller, Basel
Prof. Dr. med. Reto W. Kressig, Basel
Prof. Dr. Wolfgang Langhans, Zürich
Prof. Dr. med. Rémy Meier, Liestal
PD Dr. med. Rubino Mordasini, Bern
Dr. Ulrich Moser, Basel
Prof. Dr. pharm. Stefan Mühlebach, Bern
Prof. Dr. Dr. h.c. Walter F. Riesen, St. Gallen
Dr. med. Heidi Rohde-Germann, Basel
Dr. med. Dominique Schmidt, Basel
Prof. Dr. med. Cornel Sieber, D-Nürnberg
Prof. Dr. med. Paolo Suter, Zürich
Prof. Dr. Paul Walter, Basel
Prof. Dr. med. Michael Zimmermann, Zürich

Redaktion

Dr. rer. nat. Claudia M. Reinke
Schützenmattstr. 1, 4051 Basel
Telefon 061-263 25 35, Fax 061-263 25 36
E-Mail: claudia.reinke@medsciences.ch

Erscheinungsweise: 5-mal jährlich

Versandaufgabe: ca. 7600 Exemplare

Verkauf Anzeigen/Informationsseiten

Rose Kuchler
Rosenfluh Publikationen AG
Schaffhauserstr. 13, 8212 Neuhausen
Telefon 052-675 50 54, Fax 052-675 50 51
E-Mail: rose.kuchler@rosenfluh.ch

Anzeigensekretariat

Rosenfluh Publikationen AG, Manuela Behr
Schaffhauserstr. 13, 8212 Neuhausen
Telefon 052-675 50 50, Fax 052-675 50 51
E-Mail: romed@rosenfluh.ch

Abonnementspreis

Jahresabonnement Schweiz Fr. 50.-; SGE-Mitglieder Fr. 29.-
Europa Fr. 85.-; übriges Ausland Fr. 97.50
Schnupperabonnement Fr. 30.-; Studentenabonnement Fr. 45.-

Druck und Versand

Druckerei Stamm + Co. AG, 8226 Schleithelm

Layout

Manuela Bühler, Rosenfluh Publikationen AG

Copyright

by Rosenfluh Publikationen AG. Alle Rechte beim Verlag. Nachdruck und Kopien von Beiträgen und Abbildungen in jeglicher Form, wie auch Wiedergaben auf elektronischem Weg und übers Internet, auch auszugsweise, sind verboten bzw. bedürfen der schriftlichen Genehmigung des Verlags.

Hinweise

Offizielle Zitierweise: Schweiz.Z.ernähr.med.
Der Verlag übernimmt keine Garantie oder Haftung für Preisangaben oder Angaben zu Diagnose und Therapie, im Speziellen für Dosierungsanweisungen.

Mit der Einsendung oder anderweitigen Überlassung eines Manuskripts oder einer Abbildung zur Publikation erklärt sich der Autor/die Autorin damit einverstanden, dass der entsprechende Beitrag oder die entsprechende Abbildung ganz oder teilweise in allen Publikationen und elektronischen Medien der Verlagsgruppe veröffentlicht werden kann. Bei einer Zweitveröffentlichung werden der Autor informiert und die Quelle der Erstpublikation angegeben.

Forum

Unter der Rubrik «Forum Industrie» werden vorwiegend interessengebundene, teilweise bezahlte Texte publiziert, für deren Inhalt die Redaktion keine Verantwortung übernimmt.

ISSN-Nr.: 1660-4695

Die «Schweizer Zeitschrift für Ernährungsmedizin» ist eine Beilage zu ARS MEDICI

Online einsehbar unter: www.sze.ch



Die SZE ist das offizielle deutschsprachige wissenschaftliche Organ der Schweizerischen Gesellschaft für Ernährung SGE. Die SGE nimmt keinen Einfluss auf die Inhalte der SZE; die einzelnen Beiträge geben die Meinung der Autoren/Autorinnen wieder und müssen nicht der offiziellen Meinung der SGE entsprechen.

Die SGE informiert

SGE-Fachtagung «Ernährung und Nachhaltigkeit» 4
Das Buch «Im Gleichgewicht – Ratgeber zum gesunden Abnehmen» 5

Enterale und parenterale Ernährung

Enterale Ernährung – Indikationen, Nährsubstrate und Applikationswege 7
Von Dr. rer. med. Astrid Wächtershäuser und Prof. Dr. med. Jörg Bojunga

Parenterale Ernährung – Wissenswertes in Kürze 13
Von Claudia Reinke und PD Dr. med. Zeno Stanga

Mangelernährung in der Geriatrie 16
Ernährungsbedürfnisse und Ernährungsinterventionen im Alter
Interview mit Prof. Dr. rer. nat. Dorothee Volkert

Refeedingsyndrom bei künstlicher Ernährung 20
Von Carla Aeberhard und PD Dr. med. Zeno Stanga

Medikation und klinische Ernährung 26
Von Prof. Dr. Stefan Mühlebach

Mangelernährung – Vorbeugen mit fermentierten Milchprodukten 31

Malnutrition

Malnutrition im Alter – Erkennen von Ursachen in der (zahn-) ärztlichen Praxis 32
Von Prof. Dr. med. dent. Christian E. Besimo

Sekundäre Pflanzenstoffe

Warum ist Kohlgemüse gesund? 37
Wirkungen der sekundären Pflanzenstoffe aus Brassicaceae
Von Jun. Prof. Dr. Anika Wagner

Serie Steinzeitdiät

Essen wie in der Steinzeit – Darwin als ultimativer Ernährungsratgeber? 41
Teil 1: Vom Paleokonzept zum Anpassungsparadigma
Von Dr. Alexander Ströhle und Prof. Dr. Andreas Hahn

Bild Titelseite: Fresenius AG