SGE-Fachtagung am 21. August 2014: «Ernährung und Nachhaltigkeit»

Am Donnerstag, 21. August 2014, findet am Inselspital Bern die nationale Fachtagung der Schweizerischen Gesellschaft für Ernährung SGE statt.

Die Tagung wird in Zusammenarbeit mit dem Bundesamt für Gesundheit (BAG), dem Bundesamt für Lebensmittelsicherheit (BLV), dem Schweizerischen Verband der dipl. Ernährungsberater/innen HF/FH (SVDE), dem Bundesamt für Landwirtschaft (BLW) und der Gesundheitsförderung Schweiz durchgeführt.

Allgemeine Hinweise

Tagungsgebühr inkl. Verpflegung:
Anmeldungen bis zum 31. Mai 2014:
für SGE-Mitglieder: Fr. 185.–
für Nichtmitglieder: Fr. 235.–
für Schüler/Studenten bis 25 Jahre (mit Ausweis) Fr. 85.–

Anmeldungen nach dem 31. Mai 2014:
für SGE-Mitglieder: Fr. 235.–
für Nichtmitglieder: Fr. 285.– und
für Schüler/Studenten bis 25 Jahre (mit Ausweis): Fr. 100.–

Gruppenrabatt für Schüler/Studenten von 20% (ab 10 Schüler/Studenten).
Die Tagungsgebühr beinhaltet Eintritt, Tagungsunterlagen mit den Kurzfassungen der Referate und Verpflegung.

Anmeldetermin:
31. Mai 2014 (für reduzierten Eintrittspreis) beziehungsweise 14. Mai 2014 (für normalen Eintrittspreis).

Für Tagungsgebühr und Mittagessen erhalten Sie nach der Anmeldung einen Einzahlungsschein. Die Anmeldung ist verbindlich, einbezahlte Beträge können nicht zurückerstattet werden. Bei Abmeldung nach dem 14. August 2014 stellen wir Fr. 50.– Verarbeitungsgebühr in Rechnung.

Tagungsort:
Inselspital Bern, Saal Ettore Rossi (Kinderklinik), Freiburgstr. 15, 3010 Bern (Bus Nr. 11, Haltestelle «Inselspital»).

Anmelden können Sie sich unter
www.sge-ssn.ch/fachtagung

sge Schweizerische Gesellschaft für Ernährung
ssn Société Suisse de Nutrition
ssn Società Svizzera di Nutrizione

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI
Département fédéral de l'intérieur DFI
Bundesamt für Gesundheit BAG
Office fédéral de la santé publique OFSP

Gesundheitsförderung Schweiz

Ernährung und Nachhaltigkeit

Donnerstag, 21. August 2014, Inselspital Bern, Saal Ettore Rossi und Nebenräume

Programm

08.00	Saalöffnung	
08.30–09.00	Frühstückssymposium	sponsored by Coca-Cola (d/f)
09.15–09.30	Begrüssung	Dr. Ulrich Moser, Präsident SGE (d)
	Vormittag: Plenumsveranstaltung	Prof. Roger Darioli, Vizepräsident SGE (f)
09.30–10.00	Nachhaltigkeit: Einführung, System und Definition	
10.00–10.30	Handlungsempfehlungen für eine nachhaltige Ernährung	Angelika Hayer, SGE (d)
10.30–11.15	Pause, Posterausstellung	
11.15–11.45	Nachhaltigkeit und Empfehlungen zum Fleischkonsum	Dr. Ruth Badertscher, Bundesamt für Landwirtschaft BLW (d)
11.45–12.15	Nachhaltigkeit und Empfehlungen zum Fischkonsum	Monika Müller, dipl. Ernährungsberaterin HF (d)
12.15–13.00	Verleihung Ernährungspreis Nestlé Schweiz	Dr. Jardena Puder, Präsidentin der Jury (f)
13.00–14.15	Mittagessen, Posterausstellung	
	Nachmittag, Teil 1: Plenumsveranstaltung	Leitung: Prof. Roger Darioli, Vizepräsident SGE (f)
14.15–14.45	Nachhaltigkeit und Empfehlungen zum Getränkekonsum	Barbara Pfenniger, Fédération Romande des Consommateurs FRC (f)
	Nachmittag, Teil 2: Ateliers;	
15.00–16.15	Atelier 1: Je fais mes courses à pied ou à vélo (f)	Moderation: Beatrice Conrad, Vorstand SGE
	Atelier 2: Ich kaufe nur so viel wie nötig! (f/Übersetzung auf d)	Moderation: Dr. Nathalie Farpourt-Lambert, Hôpitaux Universitaires de Genève / Muriel Jaquet, SGE
	Atelier 3: Ich kaufe überwiegend pflanzliche Lebensmittel! (d)	Moderation: Dr. Robert Sempach, Migros Kulturprozent
	Atelier 4: Ich kaufe Lebensmittel, deren Herkunft und Produktionsbedingungen ich kenne! (d)	Moderation: Daniel Gianelli, dipl. Ernährungsberater HF
	Atelier 5: Ich trinke Hahnenwasser! (d)	Moderation: Dr. Annette Matzke, Vorstand SGE
16.30–17.00	Resultate aus Ateliers (d/f)	
17.00	Schlusswort	Dr. Ulrich Moser, Präsident SGE

Plenumsveranstaltung:
Simultanübersetzung Deutsch–Französisch/Französisch–Deutsch

(d) referiert/moderiert auf Deutsch
(f) referiert/moderiert auf Französisch

Atelier 2: Simultanübersetzung auf Deutsch, restliche Ateliers: keine Übersetzung

Neu von der SGE:

Das Buch «Im Gleichgewicht – Ratgeber zum gesunden Abnehmen»

Warum möchte ich abnehmen? Diese Frage stellt sich bereits zu Beginn des neuen Buches der Schweizerischen Gesellschaft für Ernährung SGE «Im Gleichgewicht – Ratgeber zum gesunden Abnehmen». Auf 136 Seiten liefert es Wissen, Tipps und Ideen rund um die Themen Essen, Bewegung und Entspannung. Dabei hilft es dem Leser, die persönliche Motivation zur Gewichtsreduktion zu hinterfragen, und unterstützt ihn auf der Suche nach einem individuellen Weg zum genussvollen, ausgewogenen Essen und einem gesunden Lebensstil.

Schritt für Schritt zum persönlichen Wohlfühlgewicht

Das neue Buch basiert auf den Empfehlungen der Schweizerischen Gesellschaft für Ernährung SGE. Es hilft herauszufinden, welche Veränderungen man beim Essen und Trinken, bei der Bewegung und der Entspannung persönlich und auf Dauer umsetzen möchte und zur Normalität werden dürfen.

Ausgewogen und mit Genuss

Das Buch sensibilisiert, relativiert, motiviert und appelliert an den gesunden Menschenverstand. Es hilft, eine bessere Sensibilisierung gegenüber Geschmäcken, Düften und Aromen zu entwickeln, aber auch gegenüber unserem Körper und dem Hunger- respektive Sättigungsgefühl. Starre oder einschränkende Gewohnheiten beim Essen oder eine starke Fixierung auf die Zahl auf der Waage möchte das Buch helfen zu relativieren: Der Leser wird zu mehr Gelassenheit und Mut zur Flexibilität beim Essen motiviert. Die im Buch enthaltenen Empfehlungen der Schweizer Lebensmittelpyramide sollen Sicherheit geben, sich ausgewogen zu ernähren, aber dennoch Platz lassen für persönliche Vorlieben und Gewohnheiten. Und dazu braucht es auch eine Portion gesunden Menschenverstands.
«Im Gleichgewicht» wurde von Ernährungsfachpersonen geschrieben mit Unterstützung von Fachpersonen aus den Bereichen Ernährung, Psychologie, Bewegung und Entspannung und richtet sich an erwachsene Personen mit leichtem Übergewicht.

Die SGE-Mitglieder profitieren vom 22. April bis zum 9. Mai 2014 von 40 Prozent Frühbucherrabatt. Das Buch ist unter www.sge-ssn.ch/shop oder per E-Mail an shop@sge-ssn.ch erhältlich.

Nutrinet-Frühlingstagung

Die Nutrinet-Frühlingstagung findet im Anschluss an die BLV-Ernährungsplattform am 7. Mai 2014 zum Thema «Nachhaltig essen & trinken – Beispiele aus der Praxis» in Bern statt.
Wie wird Nachhaltigkeit aktiv im Setting Schule umgesetzt, welches Instrument gibt es zur Messung der ökologischen Auswirkung in der Gastronomie oder das neue Agro-Food-Netzwerk sind nur einige der interessanten Themen auf dem Programm.

Melden Sie sich noch heute an! **www.nutrinet.ch**