

SZE – Ausgabe 5/2010
 Jahrgang 8, Dezember 2010



Das offizielle deutschsprachige wissenschaftliche
 Organ der Schweizerischen Gesellschaft für
 Ernährung SGE (www.sge-ssn.ch)

Verlag

Rosenfluh Publikationen AG
 Schaffhauserstr. 13, 8212 Neuhausen
 Telefon 052-675 50 60, Fax 052-675 50 61
 E-Mail: info@rosenfluh.ch

Redaktionskommission

Prof. Dr. med. Peter E. Ballmer, Winterthur
 Prof. Dr. med. Kurt Bärlocher, St. Gallen
 Prof. Dr. med. Heike Bischoff, Zürich
 Beatrice Conrad-Frey, Roggwil
 PD Dr. Monika Eichholzer, Zürich
 Prof. Dr. med. Ulrich Keller, Basel
 Prof. Dr. med. Reto W. Kressig, Basel
 Prof. Dr. Wolfgang Langhans, Zürich
 Prof. Dr. med. Rémy Meier, Liestal
 PD Dr. med. Rubino Mordasini, Bern
 Dr. Ulrich Moser, Basel
 Prof. Dr. pharm. Stefan Mühlebach, Bern
 Prof. Dr. Dr. h.c. Walter F. Riesen, St. Gallen
 Dr. med. Heidi Rohde-Germann, Basel
 Dr. med. Dominique Schmid, Basel
 Prof. Dr. med. Cornel Sieber, D-Nürnberg
 Prof. Dr. med. Paolo Suter, Zürich
 Prof. Dr. Paul Walther, Basel
 Prof. Dr. med. Michael Zimmermann, Zürich

Redaktion

Dr. rer. nat. Claudia M. Reinke
 Schützenmattstr. 1, 4051 Basel
 Telefon 061-263 25 35, Fax 061-263 25 36
 E-Mail: claudia.reinke@medsciences.ch

Erscheinungsweise: 5-mal jährlich

Versandaufgabe: ca. 7600 Exemplare

Verkauf Anzeigen/Informationsseiten

Rose Kuchler
 Rosenfluh Media AG
 Schaffhauserstr. 13, 8212 Neuhausen
 Telefon 052-675 50 54, Fax 052-675 50 51
 E-Mail: rose.kuchler@rosenfluh.ch

Anzeigensekretariat

Rosenfluh Media AG, Manuela Behr
 Schaffhauserstr. 13, 8212 Neuhausen
 Telefon 052-675 50 50, Fax 052-675 50 51
 E-Mail: romed@rosenfluh.ch

Abonnementspreis

Jahresabonnement Fr. 42.–, SGE-Mitglieder Fr. 26.–

Druck und Versand

AVD Goldach, 9403 Goldach

Layout

Manuela Bühler, Rosenfluh Publikationen AG

Copyright

by Rosenfluh Publikationen AG. Alle Rechte beim Verlag. Nachdruck und Kopien von Beiträgen und Abbildungen in jeglicher Form, wie auch Wiedergaben auf elektronischem Weg und übers Internet, auch auszugsweise, sind verboten bzw. bedürfen der schriftlichen Genehmigung des Verlags.

Hinweise

Der Verlag übernimmt keine Garantie oder Haftung für Preisangaben oder Angaben zu Diagnose und Therapie, im Speziellen für Dosierungsanweisungen.

Mit der Einsendung oder anderweitigen Überlassung eines Manuskripts oder einer Abbildung zur Publikation erklärt sich der Autor/ die Autorin damit einverstanden, dass der entsprechende Beitrag oder die entsprechende Abbildung ganz oder teilweise in allen Publikationen und elektronischen Medien der Verlagsgruppe veröffentlicht werden kann. Bei einer Zweit-veröffentlichung werden der Autor informiert und die Quelle der Erstpublikation angegeben.

Forum

Unter der Rubrik «Forum Industrie» werden vorwiegend interessen- gebundene, teilweise bezahlte Texte publiziert, für deren Inhalt die Redaktion keine Verantwortung übernimmt.

ISSN-Nr.: 1660-4695

Die «Schweizer Zeitschrift für Ernährungsmedizin» ist eine Beilage zu ARS MEDICI

Online einsehbar unter: www.sze.ch

Buchbesprechungen

Das neue Diabetes-Kochbuch 4
 Lauter Lieblingsdesserts 4
 Vegetarische Ernährung 5
 Medizin des alternden Menschen 5

Die SGE informiert

Erfolgreiche nationale Fachtagung der SGE 7

Antioxidanzien – Pro und Kontra

Freie Radikale – mehr Schaden als Nutzen? 8
 Dr. Ulrich Moser

Antioxidanzien in der Prävention von Herz-Kreislauf- 12
 Krankheiten und Krebs – epidemiologische Beweislage
 PD Dr. med. Monika Eichholzer

Antioxidanzien in der Prävention von Herz-Kreislauf- 21
 Krankheiten und Krebs – klinische Interventionsstudien
 Dr. Ulrich Moser

Aussagen der Metaanalysen: klare Botschaft oder Verwirrung? 24
 Dr. Paul Jordan

Antioxidanzien in der Prävention von Herz-Kreislauf- 28
 Krankheiten und Krebs – zusammenfassende Beurteilung
 Prof. Dr. Paul Walter

Antioxidative Polypill oder mediterrane Ernährung? 30
 Prof. Dr. med. Peter E. Ballmer

Wirkt Milch antioxidativ? 31

Sekundärthema

Osteoporose und Zöliakie 32
 Dr. med. Carl M. Oneta

Was beim Essen wichtig ist oder: Wie kommen Ernährungs- 39
 botschaften an?
 Auswertung zur Coop-Studie. Prof. Dr. Ute Bender

Lifestyle

Gewürzpasten aus Asien 45