

SZE – Ausgabe 1/2010  
 Jahrgang 8, April 2010



Das offizielle deutschsprachige wissenschaftliche  
 Organ der Schweizerischen Gesellschaft für  
 Ernährung SGE (www.sge-ssn.ch)

**Verlag**

Rosenfluh Publikationen AG  
 Schaffhauserstr. 13, 8212 Neuhausen  
 Telefon 052-675 50 60, Fax 052-675 75 61  
 E-Mail: info@rosenfluh.ch

**Redaktionskommission**

Prof. Dr. med. Peter E. Ballmer, Winterthur  
 Prof. Dr. med. Kurt Bärlocher, St. Gallen  
 Prof. Dr. med. Heike Bischoff, Zürich  
 Beatrice Conrad-Reinhard, Roggwil  
 PD Dr. Monika Eichholzer, Zürich  
 Prof. Dr. med. Ulrich Keller, Basel  
 Prof. Dr. Wolfgang Langhans, Zürich  
 Prof. Dr. med. Rémy Meier, Liestal  
 PD Dr. med. Rubino Mordasini, Bern  
 Dr. Ulrich Moser, Basel  
 Prof. Dr. pharm. Stefan Mühlebach, Bern  
 Prof. Dr. Dr. h.c. Walter F. Riesen, St. Gallen  
 Dr. med. Heidi Rohde-Germann, Basel  
 Dr. med. Dominique Schmidt, Basel  
 Prof. Dr. med. Paolo Suter, Zürich  
 Prof. Dr. Paul Walther, Basel  
 Prof. Dr. med. Michael Zimmermann, Zürich

**Redaktion**

Dr. rer. nat. Claudia M. Reinke  
 Schützenmattstr. 1, 4051 Basel  
 Telefon 061-263 25 35, Fax 061-263 25 36  
 E-Mail: claudia.reinke@medsciences.ch

**Erscheinungsweise:** 5-mal jährlich

**Versandaufgabe:** ca. 7600 Exemplare

**Verkauf Anzeigen/Informationsseiten**

Rose Kuchler  
 Rosenfluh Media AG  
 Schaffhauserstr. 13, 8212 Neuhausen  
 Telefon 052-675 50 54, Fax 052-675 50 51  
 E-Mail: rose.kuchler@rosenfluh.ch

**Anzeigensekretariat**

Rosenfluh Media AG, Manuela Behr  
 Schaffhauserstr. 13, 8212 Neuhausen  
 Telefon 052-675 50 50, Fax 052-675 50 51  
 E-Mail: romed@rosenfluh.ch

**Abonnementspreis**

Jahresabonnement Fr. 42.–, SGE-Mitglieder Fr. 26.–

**Druck und Versand**

stamm+co. AG, Grafisches Unternehmen  
 8226 Schleithelm

**Layout**

Manuela Bühler, Rosenfluh Publikationen AG

**Copyright**

by Rosenfluh Publikationen AG. Alle Rechte beim Verlag. Nachdruck und Kopien von Beiträgen und Abbildungen in jeglicher Form, wie auch Wiedergaben auf elektronischem Weg und übers Internet, auch auszugsweise, sind verboten bzw. bedürfen der schriftlichen Genehmigung des Verlags.

**Hinweise**

Der Verlag übernimmt keine Garantie oder Haftung für Preisangaben oder Angaben zu Diagnose und Therapie, im Speziellen für Dosierungsanweisungen.

Mit der Einsendung oder anderweitigen Überlassung eines Manuskripts oder einer Abbildung zur Publikation erklärt sich der Autor/ die Autorin damit einverstanden, dass der entsprechende Beitrag oder die entsprechende Abbildung ganz oder teilweise in allen Publikationen und elektronischen Medien der Verlagsgruppe veröffentlicht werden kann. Bei einer Zweitveröffentlichung werden der Autor informiert und die Quelle der Erstpublikation angegeben.

**Forum**

Unter der Rubrik «Forum Industrie» werden vorwiegend interessen- gebundene, teilweise bezahlte Texte publiziert, für deren Inhalt die Redaktion keine Verantwortung übernimmt.

ISSN-Nr.: 1660-4695

Die «Schweizer Zeitschrift für Ernährungsmedizin» ist eine Beilage zu ARS MEDICI

Online einsehbar unter: www.sze.ch

**News**

Zunahme des Schlaganfallrisikos durch hohen Salzkonsum ..... 4

**Die SGE informiert**

Nationale Fachtagung der SGE: Lebensmittelkennzeichnung zwischen Wunsch und Wirklichkeit ..... 6  
 Mitgliederversammlung der SGE..... 7

**Mineralstoffe und Spurenelemente**

Physiologie und Pathophysiologie von Magnesium..... 8  
 Prof. Jürgen Vormann

Eisenmangel ..... 13  
 Maria Andersson, Dr. Ines M. Egli, Prof. Dr. med. Michael B. Zimmermann

Orale Eisensubstitution: Eisen(II)-Salze und Eisenpolymaltosekomplex ..... 20  
 Dr. Peter Geisser, Prof. Dr. pharm. Stefan Mühlebach

Jodmangel. .... 24  
 Prof. Dr. med. Michael B. Zimmermann, Dr. Isabelle Aeberli

Die Bedeutung von Kupfer im menschlichen Körper: eine kurze Übersicht ..... 30  
 Dr. med. Denise Herzog

Physiologische und klinische Bedeutung von Zink. .... 35  
 Prof. Andreas Hahn, Dr. Jan Philipp Schuchardt

Grundnahrungsmittel als Jodquelle ..... 41

**Sekundärthema**

Mangelernährung im Alter – vorbeugen, verhindern, behandeln ... 43  
 Interview mit Prof. Dr. med. Reto W. Kressig

L-Carnitin als Nahrungsergänzungsmittel ..... 46  
 Prof. Dr. med. Stephan Krähenbühl

**Buchbesprechung**

Das grosse 1x1 der Bio-Küche ..... 50  
 Keine Zeit zum Kochen..... 51

**Lifestyle**

Gelatine ..... 53

Bild Titelseite: Therme Vals, Kupferhahn