

SZE – Ausgabe 4/2009
 Jahrgang 7, Oktober 2009



Das offizielle deutschsprachige wissenschaftliche Organ der Schweizerischen Gesellschaft für Ernährung SGE (www.sge-ssn.ch)

Verlag

Rosenfluh Publikationen AG
 Schaffhauserstr. 13, 8212 Neuhausen
 Telefon 052-675 50 60, Fax 052-675 75 61
 E-Mail: info@rosenfluh.ch

Redaktionskommission

Prof. Dr. med. Peter E. Ballmer, Winterthur
 Prof. Dr. med. Kurt Bärlocher, St. Gallen
 Prof. Dr. med. Heike Bischoff, Zürich
 Beatrice Conrad-Reinhard, Roggwil
 PD Dr. Monika Eichholzer, Zürich
 Prof. Dr. med. Ulrich Keller, Basel
 Prof. Dr. Wolfgang Langhans, Zürich
 Prof. Dr. med. Rémy Meier, Liestal
 PD Dr. med. Rubino Mordasini, Bern
 Dr. Ulrich Moser, Basel
 Prof. Dr. pharm. Stefan Mühlebach, Bern
 Prof. Dr. Dr. h.c. Walter F. Riesen, St. Gallen
 Dr. med. Heidi Rohde-Germann, Basel
 Dr. med. Dominique Schmidt, Basel
 Prof. Dr. med. Paolo Suter, Zürich
 Prof. Dr. Paul Walther, Basel
 Prof. Dr. med. Michael Zimmermann, Zürich

Redaktion

Dr. rer. nat. Claudia M. Reinke
 Schützenmattstr. 1, 4051 Basel
 Telefon 061-263 25 35, Fax 061-263 25 36
 E-Mail: claudia.reinke@medsciences.ch

Erscheinungsweise: 5-mal jährlich

Versandaufgabe: ca. 7600 Exemplare

Verkauf Anzeigen/Informationsseiten

Rose Kuchler
 Rosenfluh Media AG
 Schaffhauserstr. 13, 8212 Neuhausen
 Telefon 052-675 50 54, Fax 052-675 50 51
 E-Mail: rose.kuchler@rosenfluh.ch

Anzeigensekretariat

Rosenfluh Media AG, Manuela Behr
 Schaffhauserstr. 13, 8212 Neuhausen
 Telefon 052-675 50 50, Fax 052-675 50 51
 E-Mail: romed@rosenfluh.ch

Abonnementspreis

Jahresabonnement Fr. 42.–, SGE-Mitglieder Fr. 26.–

Druck und Versand

stamm+co. AG, Grafisches Unternehmen
 8226 Schleithelm

Layout

Manuela Bühler, Rosenfluh Publikationen AG

Copyright

by Rosenfluh Publikationen AG. Alle Rechte beim Verlag. Nachdruck und Kopien von Beiträgen und Abbildungen in jeglicher Form, wie auch Wiedergaben auf elektronischem Weg und übers Internet, auch auszugsweise, sind verboten bzw. bedürfen der schriftlichen Genehmigung des Verlags.

Hinweise

Der Verlag übernimmt keine Garantie oder Haftung für Preisangaben oder Angaben zu Diagnose und Therapie, im Speziellen für Dosierungsanweisungen.

Mit der Einsendung oder anderweitigen Überlassung eines Manuskripts oder einer Abbildung zur Publikation erklärt sich der Autor/die Autorin damit einverstanden, dass der entsprechende Beitrag oder die entsprechende Abbildung ganz oder teilweise in allen Publikationen und elektronischen Medien der Verlagsgruppe veröffentlicht werden kann. Bei einer Zweit-veröffentlichung werden der Autor informiert und die Quelle der Erstpublikation angegeben.

Forum

Unter der Rubrik «Forum Industrie» werden vorwiegend interessen-gebundene, teilweise bezahlte Texte publiziert, für deren Inhalt die Redaktion keine Verantwortung übernimmt.

ISSN-Nr.: 1660-4695

Die «Schweizer Zeitschrift für Ernährungsmedizin» ist eine Beilage zu ARS MEDICI

Online einsehbar unter: www.sze.ch

Die SGE informiert

Schnell und gesund solls sein. 4

Sarkopenie und Frailty

Das geriatrische Assessment – Ziele und Methoden 6
 Dr. med. Matthias Kaiser

Endokrinologische Aspekte zu Sarkopenie und Frailty-Syndrom 11
 PD Dr. med. Cornelius Bollheimer und PD Dr. med. Roland Büttner

Sarkopenische Adipositas 17
 Prof. Mauro Zamboni, Francesco Fantin und Anna Sepe

Muskulatur und Knochen – die Rolle des Vitamin D 22
 Prof. Heike A. Bischoff-Ferrari und Prof. Hannes B. Stähelin

Die Rolle der Ernährung zur Prävention von Sarkopenie und Frailty 25
 Prof. Dorothee Volkert

Der Stellenwert körperlicher Aktivität im Rahmen der Prävention von Sarkopenie und Frailty 32
 Yves J. Gschwind und Prof. Reto W. Kressig

Sarkopenie: mit gesunder Ernährung vorbeugen 37

Beweglichkeit und Unabhängigkeit im Alter erhalten 39
 Claudia Reinke

Ocean-Care-News

Krill-, Robben- und Fischöle als Quelle für Omega-3-Fettsäuren nicht notwendig und ökologisch bedenklich 41

Veranstaltung

Tertianum AG: Fachtagung Zivilisationskrankheiten und Ernährung 44

Lifestyle

Physalis oder Kapstachelbeere 45

Titelbild: Gustav Klimt, Sitzende alte Frau im Profil. Grafische Sammlung Albertina, Wien