

SZE – Ausgabe 2/2009
Jahrgang 7, Mai 2009



Das offizielle deutschsprachige wissenschaftliche Organ der Schweizerischen Gesellschaft für Ernährung SGE (www.sge-ssn.ch)

Verlag

Rosenfluh Publikationen AG
Schaffhauserstr. 13, 8212 Neuhausen
Telefon 052-675 50 60, Fax 052-675 75 61
E-Mail: info@rosenfluh.ch

Redaktionskommission

Prof. Dr. med. Peter E. Ballmer, Winterthur
Prof. Dr. med. Kurt Bärlocher, St. Gallen
Prof. Dr. med. Heike Bischoff, Zürich
Beatrice Conrad-Reinhard, Roggwil
PD Dr. Monika Eichholzer, Zürich
Prof. Dr. med. Ulrich Keller, Basel
Prof. Dr. Wolfgang Langhans, Zürich
Prof. Dr. med. Rémy Meier, Liestal
PD Dr. med. Rubino Mordasini, Bern
Dr. Ulrich Moser, Basel
Prof. Dr. pharm. Stefan Mühlebach, Bern
Prof. Dr. Dr. h.c. Walter F. Riesen, St. Gallen
Dr. med. Heidi Rohde-Germann, Basel
Dr. med. Dominique Schmidt, Basel
Prof. Dr. med. Paolo Suter, Zürich
Prof. Dr. Paul Walther, Basel
Prof. Dr. med. Michael Zimmermann, Zürich

Redaktion

Dr. rer. nat. Claudia M. Reinke
Schützenmattstr. 1, 4051 Basel
Telefon 061-263 25 35, Fax 061-263 25 36
E-Mail: claudia.reinke@medsciences.ch

Erscheinungsweise: 5-mal jährlich

Versandaufgabe: ca. 7600 Exemplare

Verkauf Anzeigen/Informationsseiten

Rose Kuchler
Rosenfluh Media AG
Schaffhauserstr. 13, 8212 Neuhausen
Telefon 052-675 50 54, Fax 052-675 50 51
E-Mail: rose.kuchler@rosenfluh.ch

Anzeigensekretariat

Rosenfluh Media AG, Manuela Behr
Schaffhauserstr. 13, 8212 Neuhausen
Telefon 052-675 50 50, Fax 052-675 50 51
E-Mail: romed@rosenfluh.ch

Abonnementspreis

Jahresabonnement Fr. 42.–, SGE-Mitglieder Fr. 26.–

Druck und Versand

stamm+co. AG, Grafisches Unternehmen
8226 Schleithelm

Layout

Manuela Bühler, Rosenfluh Publikationen AG

Copyright

by Rosenfluh Publikationen AG. Alle Rechte beim Verlag. Nachdruck und Kopien von Beiträgen und Abbildungen in jeglicher Form, wie auch Wiedergaben auf elektronischem Weg und übers Internet, auch auszugsweise, sind verboten bzw. bedürfen der schriftlichen Genehmigung des Verlags.

Hinweise

Der Verlag übernimmt keine Garantie oder Haftung für Preisangaben oder Angaben zu Diagnose und Therapie, im Speziellen für Dosierungsanweisungen.

Mit der Einsendung oder anderweitigen Überlassung eines Manuskripts oder einer Abbildung zur Publikation erklärt sich der Autor/ die Autorin damit einverstanden, dass der entsprechende Beitrag oder die entsprechende Abbildung ganz oder teilweise in allen Publikationen und elektronischen Medien der Verlagsgruppe veröffentlicht werden kann. Bei einer Zweit-veröffentlichung werden der Autor informiert und die Quelle der Erstpublikation angegeben.

Forum

Unter der Rubrik «Forum Industrie» werden vorwiegend interessen-gebundene, teilweise bezahlte Texte publiziert, für deren Inhalt die Redaktion keine Verantwortung übernimmt.

ISSN-Nr.: 1660-4695

Die «Schweizer Zeitschrift für Ernährungsmedizin» ist eine Beilage zu ARS MEDICI

Online einsehbar unter: www.sze.ch

News/Buchbesprechung

Gesunder Lebensstil senkt Schlaganfallrisiko um die Hälfte 4

Buch: Interaktionen – Arzneimittel und Mikronährstoffe 5

Lehrbuch Lebensmittelchemie und Ernährung 5

Vitamin D

Vitamin D im Alter: Die Wirkung hängt von der Dosis ab..... 7
von Prof. Heike A. Bischoff-Ferrari und Prof. Hannes B. Stähelin

Vitamin-D-Versorgung bei Kindern und Jugendlichen
in der Schweiz..... 11
Interview mit Prof. Christian Braegger, Kinderspital Zürich

Vitamin D in der Prävention kardiovaskulärer Erkrankungen 13
von PD Dr. oec. troph. Armin Zittermann

Infektionen und Autoimmunerkrankungen:
eine neue Rolle für Vitamin D? 18
von PD Dr. med. Nicolas J. Müller

Vitamin D – Epidemiologie und Krebsrisiko 22
von Prof. Edward Giovannucci

Kriterien zur Sicherheit und Wirksamkeit 28
von Prof. Robert P. Heaney, M.D.

Wichtige Vitamin-D-Lieferanten 31

Sekundärthema

Neue Aspekte zu Phytosterolen 33
von Dr. Kerstin Hübel und Prof. Paolo M. Suter

Originalarbeiten

«Luzerner Ernährungsindex LEI» 36
Bericht über den Prototyp eines Instruments zur Bewertung der Ernährung auf Basis der Empfehlungen von SGE und BAG von Cornelia Conrad Zschaber, Claudia Burkhard et al.

Ernährung zur Primärprävention..... 46
Studienkonzepte für evidenzbasierte Ernährungsempfehlungen von Dr. med. Werner Seebauer

Lifestyle

Der Granatapfel 56