

SZE – Ausgabe 1/2009
 Jahrgang 7, März 2009



Das offizielle deutschsprachige wissenschaftliche Organ der Schweizerischen Gesellschaft für Ernährung SGE (www.sge-ssn.ch)

Verlag

Rosenfluh Publikationen AG
 Schaffhauserstr. 13, 8212 Neuhausen
 Telefon 052-675 50 60, Fax 052-675 75 61
 E-Mail: info@rosenfluh.ch

Redaktionskommission

Prof. Dr. med. Peter E. Ballmer, Winterthur
 Prof. Dr. med. Kurt Bärlocher, St. Gallen
 Prof. Dr. med. Heike Bischoff, Zürich
 Beatrice Conrad-Reinhard, Roggwil
 PD Dr. Monika Eichholzer, Zürich
 Prof. Dr. med. Ulrich Keller, Basel
 Prof. Dr. Wolfgang Langhans, Zürich
 Prof. Dr. med. Rémy Meier, Liestal
 PD Dr. med. Rubino Mordasini, Bern
 Dr. Ulrich Moser, Basel
 Prof. Dr. pharm. Stefan Mühlebach, Bern
 Prof. Dr. Dr. h.c. Walter F. Riesen, St. Gallen
 Dr. med. Heidi Rohde-Germann, Basel
 Dr. med. Dominique Schmidt, Basel
 Prof. Dr. med. Paolo Suter, Zürich
 Prof. Dr. Paul Walther, Basel
 Prof. Dr. med. Michael Zimmermann, Zürich

Redaktion

Dr. rer. nat. Claudia M. Reinke
 Schützenmattstr. 1, 4051 Basel
 Telefon 061-263 25 35, Fax 061-263 25 36
 E-Mail: claudia.reinke@medsciences.ch

Erscheinungsweise: 5-mal jährlich

Versandaufgabe: ca. 7600 Exemplare

Verkauf Anzeigen/Informationsseiten

Rose Kuchler
 Rosenfluh Media AG
 Schaffhauserstr. 13, 8212 Neuhausen
 Telefon 052-675 50 54, Fax 052-675 50 51
 E-Mail: rose.kuchler@rosenfluh.ch

Anzeigensekretariat

Rosenfluh Media AG, Manuela Behr
 Schaffhauserstr. 13, 8212 Neuhausen
 Telefon 052-675 50 50, Fax 052-675 50 51
 E-Mail: romed@rosenfluh.ch

Abonnementspreis

Jahresabonnement Fr. 42.–, SGE-Mitglieder Fr. 26.–

Druck und Versand

stamm+co. AG, Grafisches Unternehmen
 8226 Schleithelm

Layout

Manuela Bühler, Rosenfluh Publikationen AG

Copyright

by Rosenfluh Publikationen AG. Alle Rechte beim Verlag. Nachdruck und Kopien von Beiträgen und Abbildungen in jeglicher Form, wie auch Wiedergaben auf elektronischem Weg und übers Internet, auch auszugsweise, sind verboten bzw. bedürfen der schriftlichen Genehmigung des Verlags.

Hinweise

Der Verlag übernimmt keine Garantie oder Haftung für Preisangaben oder Angaben zu Diagnose und Therapie, im Speziellen für Dosierungsanweisungen.

Mit der Einsendung oder anderweitigen Überlassung eines Manuskripts oder einer Abbildung zur Publikation erklärt sich der Autor/ die Autorin damit einverstanden, dass der entsprechende Beitrag oder die entsprechende Abbildung ganz oder teilweise in allen Publikationen und elektronischen Medien der Verlagsgruppe veröffentlicht werden kann. Bei einer Zweitveröffentlichung werden der Autor informiert und die Quelle der Erstpublikation angegeben.

Forum

Unter der Rubrik «Forum Industrie» werden vorwiegend interessen- gebundene, teilweise bezahlte Texte publiziert, für deren Inhalt die Redaktion keine Verantwortung übernimmt.

ISSN-Nr.: 1660-4695

Die «Schweizer Zeitschrift für Ernährungsmedizin» ist eine Beilage zu ARS MEDICI

Online einsehbar unter: www.sze.ch

News/Veranstaltung/Buchbesprechung

Vitamine bieten keinen Schutz vor Krebserkrankungen 4
 Steigert oder vermindert Alkohol die Potenz? 5
 Grüntee hemmt die Wirkung von Bortezomib 5
 Bücher: Biochemie; Glutenfrei für Geniesser 6
 Veranstaltungen 49

Die SGE informiert

Nationale Fachtagung: Lebensmitteleinkauf: Die Qual der Wahl
 Bio? Regional? Saisonal? 7

Alkohol in der Ernährung

Alcohol, food intake and energy balance 8
 von Prof. Klaas R. Westerterp

Alkohol – Belohnungseffekte, Enthemmung und Sucht 13
 von Prof. Dr. Rainer Spanagel

Alkohol und Immunsystem 18
 von Dr. habil. rer. nat. Alexandr Parlesak

Alkoholinduzierte Organschäden des Gastrointestinaltrakts 23
 von Dr. med. Sören Volker Siegmund

Ist strikte Alkoholabstinenz in der Schwangerschaft zu
 empfehlen? 31
 von Dr. med. Margaret Hüsler Charles

Moderater Alkoholkonsum und gesundheitlicher Benefit 34
 von Dr. med. Christine Brosteaux und Prof. hon. Dr. med. Roger Darioli

Kefir – Mythos oder Heilmittel? 39

Originalarbeit

Entsprechen die Nährwerte der Vollkost aus der Patienten-
 gastronomie den Ernährungsempfehlungen? 40
 von S. Sloendregt-Rösch, S. Iff, M. Leuenberger, G. Knecht, A-B. Sterchi
 B. Tanner, Z. Stanga

Was macht eigentlich ...

... OceanCare? 48

Lifestyle

Datteln 52