

Kennen Sie die Angebote der Schweizeri

Benötigen Sie in Ihrer Praxis Ernährungsunterlagen? Suchen Sie den Nährwertgehalt eines bestimmten Nahrungsmittels? Wollen Sie mehr über die Ernährungsgewohnheiten des Durchschnittsschweizers erfahren? Die SGE bietet eine Fülle von massgeschneiderten Informationen für Fachleute, wie beispielsweise unsere neu überarbeiteten Merkblätter zu spezifischen Ernährungsthemen. Nutzen Sie unser Angebot, und besuchen Sie uns auf www.sge-ssn.ch

Die SGE in Kürze

Die Schweizerische Gesellschaft für Ernährung ist die wichtigste nationale Fachorganisation im Ernährungsbereich. Sie klärt die Bevölkerung und die Fachwelt mit wissenschaftlich abgesicherten Informationen zu Ernährungsfragen auf. Zudem fördert sie die ernährungswissenschaftliche Forschung und die interdisziplinäre Vernetzung von Ernährungsfachleuten, indem sie zum Beispiel regelmässig Veranstaltungen im Ernährungsbereich organisiert. Das vielfältige Angebot der SGE an Publikationen und Dienstleistungen für die Bevölkerung, Schulen, Medien und Fachwelt ist unter www.sge-ssn.ch zu finden. Die SGE zählt rund 7000 Mitglieder und Abonnenten, wovon die meisten Fachleute aus dem Ernährungs-, Bildungs- oder Gesundheitsbereich sowie ernährungsinteressierte Konsumenten sind. Neben den Einzelmitgliedern umfasst die SGE rund 250 Kollektiv- und Gönnermitglieder sowie 100 Freimitglieder

(u.a. Lebensmittelproduzenten, Schulen, Verbände).

Angebote der SGE

Neue SGE-Website lanciert

Im Oktober wurde die neue Website der SGE aufgeschaltet. Die frühere «Science»-Seite ist nun in die Rubrik «Für Expert/innen» integriert. Das darunter aufgeführte Expertennetzwerk «Ernährung» wendet sich an Fachpersonen aus dem Ernährungsbereich. Es erleichtert den Austausch von Fachwissen und fördert Kontakte zwischen Ernährungsexperten. In dieser Rubrik befindet sich auch eine Stellenbörse für Ernährungsfachleute. Für SGE-Mitglieder und «TABULA»-Abonnenten gibt es neu einen eigenen, passwortgeschützten Bereich mit Zugang zum umfassenden «TABULA»-Archiv und zu einigen speziellen Dienstleistungen.

Viele spannende Ernährungstests, zum Beispiel NUTRICALC, geben Auskunft über das eigene Ernährungsverhalten. Besuchen Sie uns!



Überarbeitete Merkblätter

Die 30 beliebten Merkblätter der SGE zu den verschiedensten Ernährungsthemen sind gemeinsam mit Experten vollständig überarbeitet worden. Sie können kostenlos von der SGE-Website heruntergeladen werden.

Foliensätze und Didacta

Nutzen Sie auch unsere Foliensätze und Poster zu Makronährstoffen, Vitaminen, Mineralstoffen, zur Lebensmittelpyramide und dem Verdauungsvorgang. Sie eignen sich für den Schulunterricht (Oberstufe, Berufs-/Mittelschule) oder für Kurse und Vorträge. Sie können kostenlos von der Website heruntergeladen oder als CD-ROM bestellt werden.

Fr. 11.– pro CD (Mitgliederpreis)

Fr. 22.– pro CD (Nichtmitgliederpreis)



Broschüre «Rauchstopp – ohne Gewichtsprobleme»

Die vor Kurzem neu veröffentlichte SGE-Broschüre unterstützt Personen, die mit dem Rauchen aufhören und dabei ihr Gewicht halten möchten, mit vielen wertvollen Ratschlägen.

Fr. 1.– pro Exemplar (Mitgliederpreis)
Fr. 2.– pro Exemplar (Nichtmitgliederpreis)

(Mindestbestellmenge 5 Exemplare)



schen Gesellschaft für Ernährung SGE?

Neue Empfehlungen zur Kinderernährung

In diesem Jahr wurden die Ernährungsscheibe mit den wichtigsten Botschaften der Kinderernährung und das Buch «Ernährung von Schulkindern» mit weiterführenden Erläuterungen und Tipps lanciert. Beide Publikationen erfreuen sich grosser Beliebtheit. Das Merkblatt zur Ernährungsscheibe kann kostenlos auf www.sge-ssn.ch heruntergeladen werden.

Fr. 11.– pro Buch (Mitgliederpreis)

Fr. 22.– pro Buch (Nichtmitgliederpreis)



«TABULA»-Dezemberausgabe «Kinderernährung»

Vierteljährlich erscheint die Zeitschrift für Ernährung «TABULA», welche heisse Ernährungsthemen, Beiträge zu Lebensmittelthemen, einen praktischen Ratgeber



teil, Buchbesprechungen und vieles mehr umfasst. Das Jahresabonnement kostet Fr. 30.– (Tarif Schweiz).

Elektronischer SGE-Newsletter ab Januar 2009

Abonnieren Sie den kostenlosen elektronischen SGE-Newsletter, der Sie monatlich über aktuelle und interessante Themen aus der Ernährungswelt und der SGE informiert.

Anmeldung unter www.sge-ssn.ch

Informationsdienst NUTRINFO®

Der kostenlose Informationsdienst NUTRINFO® beantwortet alle Fragen rund um Ernährung und Nahrungsmittel.

SGE-Veranstaltungen

Die SGE führt regelmässig Veranstaltungen durch, die den Austausch im Ernährungs- und Gesundheitsbereich sowie die ernährungswissenschaftliche Forschung unterstützen.

Nächste Termine

21. April 2009: SGE-Mitgliederversammlung mit Rahmenprogramm «Nahrungsmittelunverträglichkeiten», Universitätsspital Basel. Die Rahmenveranstaltung ist frei zugänglich und gratis.

17. September 2009: SGE-Fachtagung «Lebensmitteleinkauf: Die Qual der Wahl. Bio? Regional? Saisonal?», Inselspital Bern, Auditorium Ettore Rossi
Programme und Anmeldung unter: www.sge-ssn.ch

SGE-Mitglieder erhalten regelmässig wissenschaftlich gesicherte Informationen zur gesunden Ernährung – melden Sie sich jetzt unter www.sge-ssn.ch an!

SGE-Mitglieder profitieren unter anderem von folgenden Dienstleistungen und Angeboten:

- Gratisabo der Zeitschrift für Ernährung «TABULA» (4 Ausgaben pro Jahr)



Das NUTRINFO®-Team: Caroline Bernet (deutsch) und Muriel Jaquet (französisch und italienisch) dipl. Ernährungsberaterinnen HF

- ein Gratisexemplar aller SGE-Neuerscheinungen (ausgenommen Bücher)
- 50 Prozent Ermässigung bei Bestellung bzw. Nachbestellung von SGE-Publikationen (z.B. Ratgeber «Gesund abnehmen» zu Fr. 13.– statt Fr. 26.–)
- Sonderkonditionen für die Abonnierung der Schweizer Zeitschrift für Ernährungsmedizin, des offiziellen deutschsprachigen wissenschaftlichen Organs der SGE (statt Fr. 40.–/Jahr für 5 Ausgaben: Fr. 26.–/Jahr für SGE-Mitglieder bzw. Fr. 16.–/Jahr für SGE-Jugendmitglieder)
- Ermässigung bei SGE-Veranstaltungen.

Die Mitgliedschaft beträgt Fr. 75.– pro Jahr (Tarif Schweiz).

SGE Schweizerische Gesellschaft für Ernährung
SSN Società Svizzera di Nutrizione
SSN Società Svizzera di Nutrizione

Schweizerische Gesellschaft für Ernährung SGE
Der Wissenschaft verpflichtet – Ihr Partner für gesundes Essen und Trinken

Geschäftsstelle
Postfach 8333, 3001 Bern
Tel. 031-385 00 00, Fax 031-385 00 05
E-Mail: info@sge-ssn.ch, www.sge-ssn.ch

Nutrinfo® Informationsdienst für Ernährungsfragen
Tel. 031-385 00 08
(Montag bis Freitag 8.30–12.00h)
E-Mail deutsch: nutrinfo-d@sge-ssn.ch
E-Mail französisch: nutrinfo-f@sge-ssn.ch
www.nutrinfo.ch