

SZE – Ausgabe 4/2008
 Jahrgang 6, Oktober 2008



Das offizielle deutschsprachige wissenschaftliche
 Organ der Schweizerischen Gesellschaft für
 Ernährung SGE (www.sge-ssn.ch)

Verlag

Rosenfluh Publikationen AG
 Schaffhauserstr. 13, 8212 Neuhausen
 Telefon 052-675 50 60, Fax 052-675 75 61
 E-Mail: info@rosenfluh.ch

Redaktionskommission

Prof. Dr. med. Peter E. Ballmer, Winterthur
 Prof. Dr. med. Kurt Bärlocher, St. Gallen
 Prof. Dr. med. Heike Bischoff, Zürich
 Beatrice Conrad-Reinhard, Roggwil
 Prof. Dr. med. Ulrich Keller, Basel
 Prof. Dr. Wolfgang Langhans, Zürich
 Prof. Dr. med. Rémy Meier, Liestal
 PD Dr. med. Rubino Mordasini, Bern
 Dr. Ulrich Moser, Basel
 Prof. Dr. pharm. Stefan Mühlebach, Bern
 Prof. Dr. Dr. h.c. Walter F. Riesen, St. Gallen
 Dr. med. Heidi Rohde-Germann, Basel
 Dr. med. Dominique Schmidt, Basel
 Prof. Dr. med. Paolo Suter, Zürich
 Prof. Dr. Paul Walter, Basel
 Prof. Dr. med. Michael Zimmermann, Zürich

Redaktion

Dr. rer. nat. Claudia M. Reinke
 Schützenmattstr. 1, 4051 Basel
 Telefon 061-263 25 35, Fax 061-263 25 36
 E-Mail: claudia.reinke@medsciences.ch

Erscheinungsweise: 5-mal jährlich

Versandaufgabe: ca. 7000 Exemplare

Verkauf Anzeigen/Informationsseiten

Rose Kuchler
 Rosenfluh Media AG
 Schaffhauserstr. 13, 8212 Neuhausen
 Telefon 052-675 50 54, Fax 052-675 50 51
 E-Mail: rose.kuchler@rosenfluh.ch

Anzeigensekretariat

Rosenfluh Media AG, Manuela Behr
 Schaffhauserstr. 13, 8212 Neuhausen
 Telefon 052-675 50 50, Fax 052-675 50 51
 E-Mail: romed@rosenfluh.ch

Abonnementspreis

Jahresabonnement Fr. 40.–

Druck und Versand

stamm+co. AG, Grafisches Unternehmen
 8226 Schleithem

Layout

Manuela Bühler, Rosenfluh Publikationen AG

Copyright

by Rosenfluh Publikationen AG. Alle Rechte beim Verlag. Nachdruck und Kopien von Beiträgen und Abbildungen in jeglicher Form, wie auch Wiedergaben auf elektronischem Weg und übers Internet, auch auszugsweise, sind verboten bzw. bedürfen der schriftlichen Genehmigung des Verlags.

Hinweise

Der Verlag übernimmt keine Garantie oder Haftung für Preisangaben oder Angaben zu Diagnose und Therapie, im Speziellen für Dosierungsanweisungen.

Mit der Einsendung oder anderweitigen Überlassung eines Manuskripts oder einer Abbildung zur Publikation erklärt sich der Autor/ die Autorin damit einverstanden, dass der entsprechende Beitrag oder die entsprechende Abbildung ganz oder teilweise in allen Publikationen und elektronischen Medien der Verlagsgruppe veröffentlicht werden kann. Bei einer Zweitveröffentlichung werden der Autor informiert und die Quelle der Erstpublikation angegeben.

Forum

Unter der Rubrik «Forum Industrie» werden vorwiegend interessengebundene, teilweise bezahlte Texte publiziert, für deren Inhalt die Redaktion keine Verantwortung übernimmt.

ISSN-Nr.: 1660-4695

Die «Schweizer Zeitschrift für Ernährungsmedizin» ist eine Beilage zu ARS MEDICI

Online einsehbar unter: www.sze.ch

News/Buchbesprechung

Nationale Verzehrstudie II in Deutschland 4
 Brokkoli reduziert das Prostatakarzinomrisiko 5
 Mediterrane Kost senkt Diabetesrisiko 6
 Buch: Kinderernährung – gesund und praktisch 7
 Buch: MANGO – die Königin der Tropenfrüchte 7

Die SGE informiert

Fette, Fettsäuren, Transfettsäuren 8

Fette und Fettsäuren

Heutige Bedeutung des LDL-Rezeptorproteins: eine «historische»
 Betrachtung 9
 von Professor Dr. Paul Walter

Fette mit gesättigten Fettsäuren 12
 von Professor Dr. med. Ulrich Keller

Einfach ungesättigte Fettsäuren in unserer Ernährung 16
 von Professor Dr. med. Roger Darioli

Mehrfach ungesättigte Fettsäuren (PUFA) 21
 von Dr. Ulrich Moser

Transfettsäuren 25
 von Monika Müller, dipl. Ernährungsberaterin HF

Nahrungscholesterin – alles andere als gefährlich? 30
 von Dr. med. Reinhard Imoberdorf und
 Professor Dr. med. Peter E. Ballmer

Lipidbasierte Immunmodulation beim kritisch kranken
 Patienten – Rolle des Fischöls in der Intensivmedizin 34
 von Dr. med. Martina Barbara Schaefer und
 PD Dr. med. Konstantin Mayer

Last Minute

Mit Brokkoli gegen COPD 46
 INTERHEART-Studie 46
 Artenvielfalt in der Nordsee grösser als angenommen 47

Lifestyle

Exotische Früchte: Mango 48