

SZE – Ausgabe 4/2008  
 Jahrgang 6, Oktober 2008



Das offizielle deutschsprachige wissenschaftliche  
 Organ der Schweizerischen Gesellschaft für  
 Ernährung SGE (www.sge-ssn.ch)

**Verlag**

Rosenfluh Publikationen AG  
 Schaffhauserstr. 13, 8212 Neuhausen  
 Telefon 052-675 50 60, Fax 052-675 75 61  
 E-Mail: info@rosenfluh.ch

**Redaktionskommission**

Prof. Dr. med. Peter E. Ballmer, Winterthur  
 Prof. Dr. med. Kurt Bärlocher, St. Gallen  
 Prof. Dr. med. Heike Bischoff, Zürich  
 Beatrice Conrad-Reinhard, Roggwil  
 Prof. Dr. med. Ulrich Keller, Basel  
 Prof. Dr. Wolfgang Langhans, Zürich  
 Prof. Dr. med. Rémy Meier, Liestal  
 PD Dr. med. Rubino Mordasini, Bern  
 Dr. Ulrich Moser, Basel  
 Prof. Dr. pharm. Stefan Mühlebach, Bern  
 Prof. Dr. Dr. h.c. Walter F. Riesen, St. Gallen  
 Dr. med. Heidi Rohde-Germann, Basel  
 Dr. med. Dominique Schmidt, Basel  
 Prof. Dr. med. Paolo Suter, Zürich  
 Prof. Dr. Paul Walter, Basel  
 Prof. Dr. med. Michael Zimmermann, Zürich

**Redaktion**

Dr. rer. nat. Claudia M. Reinke  
 Schützenmattstr. 1, 4051 Basel  
 Telefon 061-263 25 35, Fax 061-263 25 36  
 E-Mail: claudia.reinke@medsciences.ch

**Erscheinungsweise:** 5-mal jährlich

**Versandaufgabe:** ca. 7000 Exemplare

**Verkauf Anzeigen/Informationsseiten**

Rose Kuchler  
 Rosenfluh Media AG  
 Schaffhauserstr. 13, 8212 Neuhausen  
 Telefon 052-675 50 54, Fax 052-675 50 51  
 E-Mail: rose.kuchler@rosenfluh.ch

**Anzeigensekretariat**

Rosenfluh Media AG, Manuela Behr  
 Schaffhauserstr. 13, 8212 Neuhausen  
 Telefon 052-675 50 50, Fax 052-675 50 51  
 E-Mail: romed@rosenfluh.ch

**Abonnementspreis**

Jahresabonnement Fr. 40.–

**Druck und Versand**

stamm+co. AG, Grafisches Unternehmen  
 8226 Schleithelm

**Layout**

Manuela Bühler, Rosenfluh Publikationen AG

**Copyright**

by Rosenfluh Publikationen AG. Alle Rechte beim Verlag. Nachdruck und Kopien von Beiträgen und Abbildungen in jeglicher Form, wie auch Wiedergaben auf elektronischem Weg und übers Internet, auch auszugsweise, sind verboten bzw. bedürfen der schriftlichen Genehmigung des Verlags.

**Hinweise**

Der Verlag übernimmt keine Garantie oder Haftung für Preisangaben oder Angaben zu Diagnose und Therapie, im Speziellen für Dosierungsanweisungen.

Mit der Einsendung oder anderweitigen Überlassung eines Manuskripts oder einer Abbildung zur Publikation erklärt sich der Autor/ die Autorin damit einverstanden, dass der entsprechende Beitrag oder die entsprechende Abbildung ganz oder teilweise in allen Publikationen und elektronischen Medien der Verlagsgruppe veröffentlicht werden kann. Bei einer Zweitveröffentlichung werden der Autor informiert und die Quelle der Erstpublikation angegeben.

**Forum**

Unter der Rubrik «Forum Industrie» werden vorwiegend interessengebundene, teilweise bezahlte Texte publiziert, für deren Inhalt die Redaktion keine Verantwortung übernimmt.

ISSN-Nr.: 1660-4695

Die «Schweizer Zeitschrift für Ernährungsmedizin» ist eine Beilage zu ARS MEDICI

Online einsehbar unter: www.sze.ch

**News/Buchbesprechung**

Nationale Verzehrstudie II in Deutschland ..... 4  
 Brokkoli reduziert das Prostatakarzinomrisiko ..... 5  
 Mediterrane Kost senkt Diabetesrisiko ..... 6  
 Buch: Kinderernährung – gesund und praktisch ..... 7  
 Buch: MANGO – die Königin der Tropenfrüchte ..... 7

**Die SGE informiert**

Fette, Fettsäuren, Transfettsäuren ..... 8

**Fette und Fettsäuren**

Heutige Bedeutung des LDL-Rezeptorproteins: eine «historische»  
 Betrachtung ..... 9  
 von Professor Dr. Paul Walter

Fette mit gesättigten Fettsäuren ..... 12  
 von Professor Dr. med. Ulrich Keller

Einfach ungesättigte Fettsäuren in unserer Ernährung ..... 16  
 von Professor Dr. med. Roger Darioli

Mehrfach ungesättigte Fettsäuren (PUFA) ..... 21  
 von Dr. Ulrich Moser

Transfettsäuren ..... 25  
 von Monika Müller, dipl. Ernährungsberaterin HF

Nahrungscholesterin – alles andere als gefährlich? ..... 30  
 von Dr. med. Reinhard Imoberdorf und  
 Professor Dr. med. Peter E. Ballmer

Lipidbasierte Immunmodulation beim kritisch kranken  
 Patienten – Rolle des Fischöls in der Intensivmedizin ..... 34  
 von Dr. med. Martina Barbara Schaefer und  
 PD Dr. med. Konstantin Mayer

**Last Minute**

Mit Brokkoli gegen COPD ..... 46  
 INTERHEART-Studie ..... 46  
 Artenvielfalt in der Nordsee grösser als angenommen ..... 47

**Lifestyle**

Exotische Früchte: Mango ..... 48