

**Verlag**

Rosenfluh Publikationen AG  
Schaffhauserstr. 13, 8212 Neuhausen  
Telefon 052-675 50 60, Fax 052-675 75 61  
E-Mail: info@rosenfluh.ch

**Redaktionskommission**

Prof. Dr. med. Peter E. Ballmer, Winterthur  
Prof. Dr. med. Kurt Bärlocher, St. Gallen  
Prof. Dr. med. Heike Bischoff, Zürich  
Beatrice Conrad-Reinhard, Roggwil  
Prof. Dr. med. Ulrich Keller, Basel  
Prof. Dr. med. Rémy Meier, Liestal  
PD Dr. med. Rubino Mordasini, Bern  
Dr. Ulrich Moser, Basel  
Prof. Dr. pharm. Stefan Mühlebach, Bern  
Prof. Dr. Dr. hc Walter F. Riesen, St. Gallen  
Dr. med. Heidi Rohde-Germann, Basel  
Dr. med. Dominique Schmidt, Basel  
Dr. med. Peter Steffen, Winterthur  
Prof. PD Dr. med. Paolo Suter, Zürich  
Prof. Dr. Paul Walter, Basel  
Prof. Dr. med. Michael Zimmermann, Zürich

**Redaktion**

Dr. rer. nat. Claudia M. Reinke  
Schützenmattstr. 1, 4051 Basel  
Telefon 061-263 25 35, Fax 061-263 25 36  
E-Mail: claudia.reinke@medsciences.ch

Erscheinungsweise: 5-mal jährlich

Versandaufgabe: ca. 7000 Exemplare

**Verkauf Anzeigen/Informationsseiten**

Rose Kuchler  
Rosenfluh Media AG  
Schaffhauserstr. 13, 8212 Neuhausen  
Telefon 052-675 50 54, Fax 052-675 50 51  
E-Mail: rose.kuchler@rosenfluh.ch

**Anzeigensekretariat**

Rosenfluh Media AG, Manuela Bleiker  
Schaffhauserstr. 13, 8212 Neuhausen  
Telefon 052-675 50 50, Fax 052-675 50 51  
E-Mail: romed@rosenfluh.ch

**Abonnementspreis**

Jahresabonnement Fr. 40.-

**Druck und Versand**

stamm+co. AG, Grafisches Unternehmen  
8226 Schleithem

**Layout**

Rosenfluh Publikationen AG  
Schaffhauserstr. 13, 8212 Neuhausen

**Copyright**

by Rosenfluh Publikationen AG. Alle Rechte beim Verlag. Nachdruck und Kopien von Beiträgen und Abbildungen in jeglicher Form, wie auch Wiedergaben auf elektronischem Weg und übers Internet, auch auszugsweise, sind verboten bzw. bedürfen der schriftlichen Genehmigung des Verlags.

**Hinweise**

Der Verlag übernimmt keine Garantie oder Haftung für Preisangaben oder Angaben zu Diagnose und Therapie, im Speziellen für Dosierungsanweisungen.

Mit der Einsendung oder anderweitigen Überlassung eines Manuskripts oder einer Abbildung zur Publikation erklärt sich der Autor/die Autorin damit einverstanden, dass der entsprechende Beitrag oder die entsprechende Abbildung ganz oder teilweise in allen Publikationen und elektronischen Medien der Verlagsgruppe veröffentlicht werden kann. Bei einer Zweitveröffentlichung werden der Autor informiert und die Quelle der Erstpublikation angegeben.

**Forum**

Unter der Rubrik «Forum Industrie» werden vorwiegend interessengebundene, teilweise bezahlte Texte publiziert, für deren Inhalt die Redaktion keine Verantwortung übernimmt.

ISSN-Nr.: 1660-4695

Die «Schweizer Zeitschrift für Ernährungsmedizin» ist eine Beilage zu ARS MEDICI

Online einsehbar unter: www.rosenfluh.ch

## Themenübersicht

### Ernährung und Entzündung

**Editorial** 2

**Zytokine und Ernährung** 4

**Der Einfluss von Stress auf inflammatorische Prozesse am Beispiel der Schwangerschaft** 6

**Das viszerale Fettgewebe – Basis für chronisch entzündliche Erkrankungen** 11

**Der Darm als Immunorgan** 17

**Körperliche Aktivität** 21

**Chronische Entzündungen – was leisten sekundäre Pflanzenstoffe?** 25

### Ernährungsmedizin

**Weniger Neuralrohrdefekte nach Folsäureanreicherung des Mehls** 31

**Probiotikum-Drink verhindert antibiotika-assoziierte Durchfälle** 34

### Essstörungen

**Kognitive Verhaltenstherapie bei Essstörungen** 35

### Buchbesprechung

**Essen und Trinken beim Sport** 40

### Lifestyle

**Jüdische Küche – Teil 1: Die jüdischen Speiseregeln** 44