

Verlag

Rosenfluh Publikationen AG
Schaffhauserstr. 13, 8212 Neuhausen
Telefon 052-675 50 60, Fax 052-675 75 61
E-Mail: info@rosenfluh.ch

Redaktionskommission

Prof. Dr. med. Peter E. Ballmer, Winterthur
Prof. Dr. med. Kurt Bärlocher, St. Gallen
Prof. Dr. med. Heike Bischoff, Zürich
Beatrice Conrad-Reinhard, Roggwil
Prof. Dr. med. Ulrich Keller, Basel
Prof. Dr. med. Rémy Meier, Liestal
PD Dr. med. Rubino Mordasini, Bern
Dr. Ulrich Moser, Basel
Prof. Dr. pharm. Stefan Mühlebach, Bern
Prof. Dr. Dr. hc Walter F. Riesen, St. Gallen
Dr. med. Heidi Rohde-Germann, Basel
Dr. med. Dominique Schmidt, Basel
Dr. med. Peter Steffen, Winterthur
Prof. PD Dr. med. Paolo Suter, Zürich
Prof. Dr. Paul Walter, Basel
Prof. Dr. med. Michael Zimmermann, Zürich

Redaktion

Dr. rer. nat. Claudia M. Reinke
Schützenmattstr. 1, 4051 Basel
Telefon 061-263 25 35, Fax 061-263 25 36
E-Mail: claudia.reinke@medsciences.ch

Erscheinungsweise: 5-mal jährlich

Versandaufgabe: ca. 7000 Exemplare

Verkauf Anzeigen/Informationsseiten

Rose Kuchler
Rosenfluh Media AG
Schaffhauserstr. 13, 8212 Neuhausen
Telefon 052-675 50 54, Fax 052-675 50 51
E-Mail: rose.kuchler@rosenfluh.ch

Anzeigensekretariat

Rosenfluh Media AG, Manuela Bleiker
Schaffhauserstr. 13, 8212 Neuhausen
Telefon 052-675 50 50, Fax 052-675 50 51
E-Mail: romed@rosenfluh.ch

Abonnementspreis

Jahresabonnement Fr. 40.–

Druck und Versand

stamm+co. AG, Grafisches Unternehmen
8226 Schleithem

Layout

Rosenfluh Publikationen AG
Schaffhauserstr. 13, 8212 Neuhausen

Copyright

by Rosenfluh Publikationen AG. Alle Rechte beim Verlag. Nachdruck und Kopien von Beiträgen und Abbildungen in jeglicher Form, wie auch Wiedergaben auf elektronischem Weg und übers Internet, auch auszugsweise, sind verboten bzw. bedürfen der schriftlichen Genehmigung des Verlags.

Hinweise

Der Verlag übernimmt keine Garantie oder Haftung für Preisangaben oder Angaben zu Diagnose und Therapie, im Speziellen für Dosierungsanweisungen.

Mit der Einsendung oder anderweitigen Überlassung eines Manuskripts oder einer Abbildung zur Publikation erklärt sich der Autor/die Autorin damit einverstanden, dass der entsprechende Beitrag oder die entsprechende Abbildung ganz oder teilweise in allen Publikationen und elektronischen Medien der Verlagsgruppe veröffentlicht werden kann. Bei einer Zweitveröffentlichung werden der Autor informiert und die Quelle der Erstpublikation angegeben.

Forum

Unter der Rubrik «Forum Industrie» werden vorwiegend interessengebundene, teilweise bezahlte Texte publiziert, für deren Inhalt die Redaktion keine Verantwortung übernimmt.

ISSN-Nr.: 1660-4695

Die «Schweizer Zeitschrift für Ernährungsmedizin» ist eine Beilage zu ARS MEDICI

Online einsehbar unter: www.rosenfluh.ch

Themenübersicht

Ernährung und Entzündung

Editorial 2

Zytokine und Ernährung 4

Der Einfluss von Stress auf inflammatorische Prozesse am Beispiel der Schwangerschaft 6

Das viszerale Fettgewebe – Basis für chronisch entzündliche Erkrankungen 11

Der Darm als Immunorgan 17

Körperliche Aktivität 21

Chronische Entzündungen – was leisten sekundäre Pflanzenstoffe? 25

Ernährungsmedizin

Weniger Neuralrohrdefekte nach Folsäureanreicherung des Mehls 31

Probiotikum-Drink verhindert antibiotika-assoziierte Durchfälle 34

Esstörungen

Kognitive Verhaltenstherapie bei Essstörungen 35

Buchbesprechung

Essen und Trinken beim Sport 40

Lifestyle

Jüdische Küche – Teil 1: Die jüdischen Speiseregeln 44