

Impressum

Schweizer Zeitschrift für Ernährungsmedizin
Ausgabe 1/2007

Verlag

Rosenfluh Publikationen AG
Schaffhauserstr. 13, 8212 Neuhausen
Telefon 052-675 50 60, Fax 052-675 75 61
E-Mail: info@rosenfluh.ch

Redaktionskommission

Prof. Dr. med. Peter E. Ballmer, Winterthur
Prof. Dr. med. Kurt Bärlocher, St. Gallen
Prof. Dr. med. Heike Bischoff, Zürich
Beatrice Conrad-Reinhard, Roggwil
Prof. Dr. med. Ulrich Keller, Basel
Dr. Christof Mannhart, Magglingen
PD Dr. med. Rémy Meier, Liestal
PD Dr. med. Rubino Mordasini, Bern
Dr. Ulrich Moser, Basel
Prof. Dr. pharm. Stefan Mühlebach, Bern
Dr. med. Heidi Rohde-Germann, Basel
Dr. med. Dominique Schmid, Basel
Dr. med. Peter Steffen, Winterthur
PD Dr. med. Paolo Suter, Zürich
Prof. Dr. Paul Walter, Basel
Dr. med. Michael Zimmermann, Zürich

Redaktion

Dr. rer. nat. Claudia M. Reinke
Schützenmattstr. 1, 4051 Basel
Telefon 061-263 25 35, Fax 061-263 25 36
E-Mail: claudia.reinke@medsciences.ch

Erscheinungsweise

5-mal jährlich

Versandauflage

ca. 7000 Exemplare

Verkauf Anzeigen/Informationsseiten

Rose Kuchler
Rosenfluh Media AG
Schaffhauserstr. 13, 8212 Neuhausen
Telefon 052-675 50 54, Fax 052-675 50 51
E-Mail: rose.kuchler@rosenfluh.ch

Anzeigensekretariat

Rosenfluh Media AG, Manuela Bleiker
Schaffhauserstr. 13, 8212 Neuhausen
Telefon 052-675 50 50, Fax 052-675 50 51
E-Mail: romed@rosenfluh.ch

Abonnementspreis

Jahresabonnement Fr. 40.–

Druck und Versand

stamm+co. AG, Grafisches Unternehmen
8226 Schleithelm

Layout

Rosenfluh Publikationen AG
Schaffhauserstr. 13, 8212 Neuhausen

Copyright

by Rosenfluh Publikationen AG. Alle Rechte beim Verlag. Nachdruck und Kopien von Beiträgen und Abbildungen in jeglicher Form, wie auch Wiedergaben auf elektronischem Weg und übers Internet, auch auszugsweise, sind verboten bzw. bedürfen der schriftlichen Genehmigung des Verlags.

Hinweise

Der Verlag übernimmt keine Garantie oder Haftung für Preisangaben oder Angaben zu Diagnose und Therapie, im Speziellen für Dosierungsanweisungen.

Mit der Einsendung oder anderweitigen Überlassung eines Manuskripts oder einer Abbildung zur Publikation erklärt sich der Autor/die Autorin damit einverstanden, dass der entsprechende Beitrag oder die entsprechende Abbildung ganz oder teilweise in allen Publikationen und elektronischen Medien der Verlagsgruppe veröffentlicht werden kann. Bei einer Zweitveröffentlichung werden der Autor informiert und die Quelle der Erstpublikation angegeben.

Forum

Unter der Rubrik «Forum» werden vorwiegend interesselgebundene, teilweise bezahlte Texte publiziert, für deren Inhalt die Redaktion keine Verantwortung übernimmt.

ISSN-Nr.: 1660-4695

Die «Schweizer Zeitschrift für Ernährungsmedizin» ist eine Beilage zu ARS MEDICI

Themenübersicht

Kardiovaskuläres Risiko und Ernährung**Aktuelle Ernährungsrichtlinien zur Herz-Kreislauf-Prävention**

4

LDL-Cholesterin – wie tief ist tief genug?

13

Viszerales Fett als Risikofaktor für kardiovaskuläre Erkrankungen

17

Neue kardiovaskuläre Risikofaktoren (Risikomarker)

20

Omega-3-Fettsäuren – weniger KHK?

27

Alkohol und kardiovaskuläre Erkrankungen

32

Rotwein-Polyphenole schützen Herz und Gefässe

36

Ernährung und koronare Herzkrankheiten

39

Gemüse, Früchte, Nüsse und Vollkornprodukte

40

Was macht eigentlich ...**... die Schweizerische Herzstiftung?**

43

Bücher/Lifestyle**Mango – die Königin der Tropenfrüchte**

38

Der Wok

52