Schweizer Zeitschrift
für
Ernährungsmedizin

Impressum

Schweizer Zeitschrift für Ernährungsmedizin
Ausgabe 5/2006

Verlag
Rosenfluh Publikationen AG
Schaffhauserstr. 13, 8212 Neuhausen
Telefon 052-675 50 60, Fax 052-675 75 61
E-Mail: info@rosenfluh.ch

Redaktionskommission
Prof. Dr. med. Peter E. Ballmer, Winterthur
Prof. Dr. med. Kurt Bärlocher, St. Gallen
Prof. Dr. med. Heike Bischoff, Zürich
Beatrice Conrad-Reinhard, Roggwil
Prof. Dr. med. Ulrich Keller, Basel
Dr. Christof Mannhart, Magglingen
PD Dr. med. Rémy Meier, Liestal
PD Dr. med. Rubino Mordasini, Bern
Dr. Ulrich Moser, Basel
Prof. Dr. pharm. Stefan Mühlebach, Bern
Dr. med. Heidi Rohde-Germann, Basel
Dr. med. Dominique Schmid, Basel
Dr. med. Peter Steffen, Winterthur
PD Dr. med. Paolo Suter, Zürich
Prof. Dr. Paul Walter, Basel
Dr. med. Michael Zimmermann, Zürich

Redaktion
Dr. rer. nat. Claudia M. Reinke
Schützenmattstr. 1, 4051 Basel
Telefon 061-263 25 35, Fax 061-263 25 36
E-Mail: claudia.reinke@medsciences.ch

Erscheinungsweise
5-mal jährlich

Versandauflage
ca. 7000 Exemplare

Verkauf Anzeigen/Informationsseiten
Rose Kuchler
Rosenfluh Media AG
Schaffhauserstr. 13, 8212 Neuhausen
Telefon 052-675 50 54, Fax 052-675 50 51
E-Mail: rose.kuchler@rosenfluh.ch

Anzeigensekretariat
Rosenfluh Media AG, Manuela Bleiker
Schaffhauserstr. 13, 8212 Neuhausen
Telefon 052-675 50 50, Fax 052-675 50 51
E-Mail: romed@rosenfluh.ch

Abonnementspreis
Jahresabonnement Fr. 40.–

Druck und Versand
stamm+co. AG, Grafisches Unternehmen
8226 Schleitheim

Layout
Rosenfluh Publikationen AG
Schaffhauserstr. 13, 8212 Neuhausen

Copyright
by Rosenfluh Publikationen AG. Alle Rechte beim Verlag. Nachdruck und Kopien von Beiträgen und Abbildungen in jeglicher Form, wie auch Wiedergaben auf elektronischem Weg und übers Internet, auch auszugsweise, sind verboten bzw. bedürfen der schriftlichen Genehmigung des Verlags.

Hinweise
Der Verlag übernimmt keine Garantie oder Haftung für Preisangaben oder Angaben zu Diagnose und Therapie, im Speziellen für Dosierungsanweisungen.

Mit der Einsendung oder anderweitigen Überlassung eines Manuskripts oder einer Abbildung zur Publikation erklärt sich der Autor/die Autorin damit einverstanden, dass der entsprechende Beitrag oder die entsprechende Abbildung ganz oder teilweise in allen Publikationen und elektronischen Medien der Verlagsgruppe veröffentlicht werden kann. Bei einer Zweitveröffentlichung werden der Autor informiert und die Quelle der Erstpublikation angegeben.

Forum
Unter der Rubrik «Forum» werden vorwiegend interessengebundene, teilweise bezahlte Texte publiziert, für deren Inhalt die Redaktion keine Verantwortung übernimmt.

ISSN-Nr.: 1660-4695

Die «Schweizer Zeitschrift für Ernährungsmedizin» ist eine Beilage zu ARS MEDICI

Inhalt

Themenübersicht

Ernährung im Alter

Demografische Alterung in der Schweiz 3

Abschätzung des Ernährungszustandes beim älteren Menschen 7

Körpergewichtsregulation im Alter 13

Alkoholstoffwechsel im Alter 18

Mit Mangelernährung assoziierte Medikamente: ein Problem im Alter? 22

Vitamine im Alter 28

Der ältere Mensch im Krankenhaus 34

Die Bedeutung der Ernährung für die Pathophysiologie und Prophylaxe der Demenz 39

Ernährung bei Demenz – praktische und ethische Aspekte 44

Gesunde Ernährung als Chance bei Bluthochdruck 50

News/Lifestyle

Glosse 38

Mediterrane Ernährung senkt das Alzheimer-Risiko 49

Quinoa 60