

## Impressum

Schweizer Zeitschrift für Ernährungsmedizin  
Ausgabe 3+4/2006

## Verlag

Rosenfluh Publikationen AG  
Schaffhauserstr. 13, 8212 Neuhausen  
Telefon 052-675 50 60, Fax 052-675 75 61  
E-Mail: info@rosenfluh.ch

## Redaktionskommission

Prof. Dr. med. Peter E. Ballmer, Winterthur  
Prof. Dr. med. Kurt Bärlocher, St. Gallen  
Prof. Dr. med. Heike Bischoff, Zürich  
Beatrice Conrad-Reinhard, Roggwil  
Prof. Dr. med. Ulrich Keller, Basel  
Dr. Christof Mannhart, Mäggingen  
PD Dr. med. Rémy Meier, Liestal  
PD Dr. med. Rubino Mordasini, Bern  
Dr. Ulrich Moser, Basel  
Dr. h.c. Roman Mühlbauer, Bern  
Prof. Dr. pharm. Stefan Mühlebach, Bern  
Dr. med. Heidi Rohde-Germann, Basel  
Dr. med. Dominique Schmid, Basel  
Dr. med. Peter Steffen, Winterthur  
PD Dr. med. Paolo Suter, Zürich  
Prof. Dr. Paul Walter, Basel  
Dr. med. Michael Zimmermann, Zürich

## Redaktion

Dr. rer. nat. Claudia M. Reinke  
Schützenmattstr. 1, 4051 Basel  
Telefon 061-263 25 35, Fax 061-263 25 36  
E-Mail: claudia.reinke@medsciences.ch

## Erscheinungsweise

4-mal jährlich

## Versandaufgabe

ca. 7000 Exemplare

## Verkauf Anzeigen/Informationsseiten

Rose Kuchler  
Rosenfluh Media AG  
Schaffhauserstr. 13, 8212 Neuhausen  
Telefon 052-675 50 54, Fax 052-675 50 51  
E-Mail: rose.kuchler@rosenfluh.ch

## Anzeigensekretariat

Rosenfluh Media AG, Manuela Bleiker  
Schaffhauserstr. 13, 8212 Neuhausen  
Telefon 052-675 50 50, Fax 052-675 50 51  
E-Mail: romed@rosenfluh.ch

## Abonnementspreis

Jahresabonnement Fr. 40.–

## Druck und Versand

stamm + co. Grafisches Unternehmen  
8226 Schleithelm

## Layout

Rosenfluh Publikationen AG  
Schaffhauserstr. 13, 8212 Neuhausen

## Copyright

by Rosenfluh Publikationen AG. Alle Rechte beim Verlag. Nachdruck und Kopien von Beiträgen und Abbildungen in jeglicher Form, wie auch Wiedergaben auf elektronischem Weg und übers Internet, auch auszugsweise, sind verboten bzw. bedürfen der schriftlichen Genehmigung des Verlags.

## Hinweise

Der Verlag übernimmt keine Garantie oder Haftung für Preisangaben oder Angaben zu Diagnose und Therapie, im Speziellen für Dosierungsanweisungen.

Mit der Einsendung oder anderweitigen Überlassung eines Manuskripts oder einer Abbildung zur Publikation erklärt sich der Autor/die Autorin damit einverstanden, dass der entsprechende Beitrag oder die entsprechende Abbildung ganz oder teilweise in allen Publikationen und elektronischen Medien der Verlagsgruppe veröffentlicht werden kann. Bei einer Zweitveröffentlichung werden der Autor informiert und die Quelle der Erstpublikation angegeben.

ISSN-Nr.: 1660-4695

Die «Schweizer Zeitschrift für Ernährungsmedizin» ist eine Beilage zu ARS MEDICI

## Themenübersicht

## Nahrungsmittelproduktion

**Biologischer Landbau** 3

**Bio – die bessere Alternative?** 7

**Lebensenergie aus dem Stall** 12

**Fischmahlzeit – gesund wie der Fisch im Wasser?** 16

**Brot aus der Fabrik: Ein Beispiel der industriellen Lebensmittelproduktion** 22

**Schweizer Lebensmittel – gentechnikfrei?** 25

## Fremd- und Zusatzstoffe in der Nahrung

**Zusatzstoffe in Lebensmitteln – positiv oder negativ?** 29

**Glutamat** 34

**Acrylamid – ein lohnender Fund zur Reduktion der Krebshäufigkeit?** 36

**Mykotoxine in Milchprodukten und anderen Lebensmitteln** 45

**Lebensmittelkontrolle – sichere Lebensmittel?** 46

## Buchbesprechung/News

**Prinzipien und Heilkraft der chinesischen Ernährungslehre** 33

**Glosse** 35

**Thunfisch-Bestände durch illegale Fischerei akut gefährdet** 44

**Fettarmes Schweinefleisch enthält weniger Spurenelemente** 55

**Tiermast: Weniger Antibiotika – weniger Resistenzen** 55

## Lifestyle

**Safran – Gewürz und Färbemittel** 56